

# CREVELT

DAS MAGAZIN  FÜR KREFELD

## SKM Krefeld

Gewaltprävention für Männer

## Helios Klinikum

Gamechanger in der Pneumologie

## Bockumer Bulldogs

Rollen statt Kufen



Zahnärzte am Friedrichsplatz

# DIE PRAXIS, DIE DEN ZAHNARZTBESUCH NEU ERFINDET



**17.07. bis 23.08.26**

**VORVERKAUF:**

SWK & GSAK Service Center, Ostwall 148  
ab 08.06.26 | Mo-Fr 7-18 Uhr | Sa 9-14 Uhr

Online unter: [www.swk-openairkino.de](http://www.swk-openairkino.de)  
oder [f /swkopenairkino](https://www.facebook.com/swkopenairkino)

Einlass auf die Tribüne: **20Uhr**  
Filmbeginn bei Einbruch der Dunkelheit

Fr 17.07. Extrawurst	MI 05.08. Glennkill: Ein Schafskrimi
Sa 18.07. <b>Ladies Night: Für immer ein Teil von dir - Reminders Of Him</b>	Do 06.08. Wicked: Teil 2
So 19.07. Der Teufel trägt Prada 2	Fr 07.08. Wuthering Heights: Sturmhöhe
Mo 20.07. Michael	Sa 08.08. Ganzer halber Bruder
Di 21.07. Stromberg: Wieder alles wie immer	So 09.08. Same Sun - Mit dem Fahrrad durch Afrika
Mi 22.07. Downton Abbey: Das große Finale	Mo 10.08. Extrawurst
Do 23.07. The Housemaid: Wenn Sie wüßte	Di 11.08. Ein fast perfekter Antrag
Fr 24.07. Das Kanu des Manitu	Mi 12.08. Vorpremiere: Steckerfischfiasko
Sa 25.07. One battle after another	Do 13.08. Cherie, ich komme! - Die Erfindung der Lust
So 26.07. Der Teufel trägt Prada 2	Fr 14.08. Mamma Mia!
Mo 27.07. Horst Schlämmer sucht das Glück	Sa 15.08. Minions & Monster
Di 28.07. <b>Ach, diese Lücke. Diese entsetzliche Lücke</b>	So 16.08. Stromberg: Wieder alles wie immer
Mi 29.07. Marty Supreme	Mo 17.08. Wunschfilm
Do 30.07. Monsieur Robert kennt kein Pardon	Di 18.08. Wunschfilm
Fr 31.07. Der Medicus 2	Mi 19.08. Der Teufel trägt Prada 2
Sa 01.08. The Mandalorian & Groggu	Do 20.08. Vorpremiere: Oh La La 2
So 02.08. 22 Bahnen	Fr 21.08. Vaiana
Mo 03.08. <b>Best of 2025: Der Pinguin meines Lebens</b>	Sa 22.08. <b>Frau Höpker bitte zum Gesang - LIVE Konzert</b>
Di 04.08. Die Älteren	So 23.08. Wunschfilm

Veranstalter & Veranstaltungsort:  
Krefelder Rennbahn Gastronomie und Dienstleistungs GmbH  
An der Rennbahn 4 | 47800 Krefeld | [www.krefelder-rennbahn.de](http://www.krefelder-rennbahn.de)  
[info@swk-openairkino.de](mailto:info@swk-openairkino.de) | [www.swk-openairkino.de](http://www.swk-openairkino.de)  
[f swkopenairkino](https://www.facebook.com/swkopenairkino) | [@swkopenairkinokrefeld](https://www.instagram.com/swkopenairkinokrefeld)  
Info-Hotline - für alle Fragen rund ums Kino: Tel. 03871 2114040



# Liebe Crevelterinnen & Crevelter,

Foto: Niklas Breuker



Spüren Sie es? Der Juni ist da und mit ihm dieses Lebensgefühl, das uns nach draußen zieht. Es ist die Zeit, in der wir alle in bester Ausgehlauene sind, das Leben genießen und mit Freunden lachen wollen. Doch eine friedliche Atmosphäre, Gemeinschaftssinn und positive Ausgelassenheit setzen Menschen voraus, die mit sich selbst im Reinen sind. Aber wie und wo entsteht sie eigentlich, diese Balance?

Shi Zu Mario Frerker, der Gründer der Taiwan Do Akademie, würde sagen, dass der Grundstein in der Kindheit gelegt wird. In seiner Akademie werden Kinder gezielt zur Selbstwirksamkeit erzogen. Sie lernen früh, Herausforderungen aus eigener Kraft zu meistern, Ängste abzubauen und eine stabile innere Mitte zu finden – das beste Fundament für ein harmonisches Miteinander. Dass diese Balance und der Respekt füreinander auch im Teamsport der Schlüssel zum Erfolg sind, beweisen die Bockumer Bulldogs: Beim rasanten Inline-Skaterhockey toben sich Jungs und Mädchen gleichermaßen aus, lassen überschüssige Energie auf dem Feld und lernen spielerisch, wie aus individueller Stärke echter Fairplay-Zusammenhalt entsteht.

Genau diesen Zusammenhalt braucht es, wenn man sich zur Fußball-WM beim Public Viewing trifft – etwa in der Kultkneipe Gabor's auf der Wiedenhofstraße. Oder auf dem Bubbelmaat, der beliebten Eventreihe, die nach Hüls nun auch Traar erfasst hat und im Juli Premiere in Bockum feiert. Natürlich helfen auch ausgeglichene Gastgeber: Wie Lokini Rameskumar, die seit über 20 Jahren das Restaurant Namaste führt. Mit dem neuen Café Loki hat sie sich einen Traum erfüllt, der Frühstückfans und Kaffeefreunde begeistert wird. Wer

lieber mediterran genießt, findet im Casa Leo einen neuen Lieblingsort, an dem Leonardo Sancillo mit raffinierter italienischer Küche verwöhnt.

Was möglich ist, wenn Menschen gemeinsam an einem Strang ziehen, zeigt auch die Pneumologie des Helios Klinikums. Mit Dr. Benoit Krämer-Relius und Mathias Lehmann treten dort zwei Chefärzte in die Fußstapfen ihres Vorgängers. Die erste große Neuerung ist das roboterassistierte Bronchoskopiesystem ION – ein absoluter Gamechanger für die Lungenkrebsdiagnose.

Welche Folgen es hingegen hat, wenn die innere Balance verloren geht und falsche Selbstbilder die Oberhand gewinnen, hört Jan Mokros Tag für Tag. In der Männerberatung des SKM trifft er auf Männer, die gewalttätig geworden sind. In der Gewaltprävention schafft er ein Bewusstsein dafür, dass wahre Stärke in der Selbstreflexion liegt, und zeigt seinen Klienten, wie sie emotionale Energie positiv und konstruktiv kanalisieren.

In diesem Sinne: Lassen Sie den Stress des Alltags fallen und gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise durch ein lebendiges Krefeld. Genießen Sie den Sommer und finden Sie Ihre ganz persönliche Balance!

Viel Spaß beim Lesen

Ihr Michael Neppeßen und David Kordes

# JULI 2026

<b>Wie wird man eigentlich ... Shi Zu?</b> .....	<b>06</b>
Mario Frerker	
<b>Jubiläum am Friedrichsplatz</b> .....	<b>10</b>
Zahnärzte am Friedrichsplatz	
<b>Frühstück ab Sieben — Genuss hoch Zwei</b> .....	<b>14</b>
Café Loki	
<b>Jazz an einem Sommerabend am 11. Juli</b> .....	<b>16</b>
Jazzclub Krefeld e. V.	
<b>Ein Abend wie im Urlaub</b> .....	<b>18</b>
Casa Leo	
<b>Nikotin und Vapes — Die unsichtbare Last</b> .....	<b>20</b>
Klinik Königshof	
<b>Partner im Handwerk</b> .....	<b>22</b>
Holler und Schöndeling	
<b>Zwischen Bürokratie und Fürsorge</b> .....	<b>24</b>
KSB-Krefeld	
<b>Wir halten die Preise so stabil wie möglich</b> .....	<b>28</b>
Textilpflege Weber	
<b>Sommer auf dem Platz</b> .....	<b>32</b>
Gabor's	
<b>Ihr Geld arbeitet — aber für wen eigentlich?</b> .....	<b>34</b>
Honoris Finance	
<b>Zu Hause bleiben oder Seniorenheim?</b> .....	<b>36</b>
Kolumne: Sicher durch den Pflegedschungel	
<b>Zeit für gute Pflege</b> .....	<b>38</b>
AMS ambulante Pflege	
<b>Rollen statt Kufen</b> .....	<b>42</b>
ISHC Bockumer Bulldogs e. V.	
<b>Tagen, arbeiten, genießen</b> .....	<b>50</b>
Technologie- und Gründerzentrum Niederrhein	
<b>Übungsraum für Emotionen</b> .....	<b>54</b>
Männerberatung der SKM Krefeld	
<b>Gewerbeimmobilien für große Visionen</b> .....	<b>56</b>
CREVELT Immobilien	
<b>Spitzen- und Spasssport am Elfrather See</b> .....	<b>62</b>
Crefelder Ruder-Club	
<b>Tiefenschärfe für die Lunge</b> .....	<b>64</b>
Helios Klinikum Krefeld	



WIE WIRD  
MAN EIGENTLICH ...

# SHI ZHU?

Text: Melanie Struve // Fotos: Felix Burandt

**Atmung und Achtsamkeit: In einem Jahrzehnt, das ohne Stress durch Smartphones und Social Media auskam, wollte Mario Frerker das Beste aus zwei Welten vereinen. 1981 gründete der angehende Sportfachlehrer die Taiwan Do Akademie – eine Sportschule, die eine Brücke schlägt zwischen asiatischer Kampfkunst (Kung Fu Wu Shu) und Gesundheitslehre (Tai Chi Chuan). Aus fester Überzeugung, dass es weniger Aggression und mehr Miteinander braucht, verzichten der Begründer und sein Team bis heute bewusst auf Wettkämpfe. Auch wenn der 67-Jährige längst in Rente sein könnte, steht er als Meister auf der Matte und beweist, dass sein Stil für jede Generation geeignet ist. Und manchmal ziemlich laut sein kann.**

Wer als Interview-Vorbereitung den Animationsfilm „Kung Fu Panda“ gesehen hat, erwartet Kampfkunst, buddhistische Weisheiten, Bilder von Drachen und asiatisches Ambiente. In dieser Hinsicht werden wir an diesem Mittwoch nicht enttäuscht: Akademieleiter Mario Frerker und Trainer Sebastian Tomzig empfangen uns stilvoll gekleidet vor dem Dojo auf der Moritzstraße und bitten sehr höflich darum, dass wir unsere Straßenschuhe gegen schlichte schwarze Slipper tauschen. Bei grünem Tee in Bioqualität blicken wir auf Wände voller Fotos (inklusive einem handsignierten Porträt des Dalai Lama), Bücher und Schriftzeichen und tauchen ein in die Welt von Taiwan Do, einer Kampfkunst-Variante, in der es keine Gegner gibt, sondern es auf Partnerschaft ankommt. „Im Herbst 1980 entwickelte ich diesen Namen als gemeinsamen Oberbegriff für die Kampfkünste und die Gesundheitslehre“, erinnert sich der Wahlkrefelder an die Anfänge seiner Sportschule. „Do steht im Japanischen für Weg, Taiwan Do heißt also taiwanesischer Weg“, erklärt der in China diplomierte Sportfachlehrer, der über eine humanistische Bildung, Kenntnisse in ostasiatischer Philosophie und Erfahrung in Kampfsportarten wie Judo, Karate Do, Taekwon Do und Hap Ki Do verfügt. Auch die buddhistische Lehre spielt eine Rolle: Im Laufe des Besuchs scheint immer wieder durch, wie wichtig ihm Empathie, Gelassenheit, wertschätzende Kommunikation und seine Vorbildfunktion als Shi Zhu sind. Die unterschiedlichen Meistergrade wird Mario noch detailliert erläutern – zwischen unzähligen Geschichten über besondere Menschen, die ihn beeindruckt haben.

Mit ruhiger Stimme und einer starken Ausstrahlung zählt er die fünf Säulen des von ihm begründeten Lehrsystems auf: Atmung, Haltung, Konzentration, Bewegung und Praktische Lebensphilosophie. „Unser Ziel ist es, die Persönlichkeit und soziale Kompetenz von Kindern,

Jugendlichen und Erwachsenen zu entwickeln. Selbstschutz und Selbstverteidigung sind dabei nur ein Teil des Übungsprogramms. Noch wichtiger sind uns eine ganzheitliche Gesundheitsförderung und eine Erziehung zu Frieden und Respekt“, sagt Mario Frerker. Der Aufbau einer starken Physis und die richtige Atemtechnik sind dabei unerlässlich, wie uns Sebastian Tomzig aus dem Stegreif präsentiert.

In wenigen Sekunden baut der Cheftrainer und Shi Fu maximale Körperspannung auf, um einen Kampfschrei im Tigerstil loszulassen, der seinen Namen verdient. Die Anstrengung, „von null auf 180 hochzufahren“, ist ihm deutlich anzusehen. Doch genauso schnell findet er wieder zum Ruhezustand zurück und nimmt uns mit in das Kung-Fu-Training einer reinen Mädchengruppe. Zehn barfüßige Kinder und Assistentin Lotte demonstrieren die „Drachenatmung“ und geben zischende Geräusche von sich. Bei „Atemübung Nummer 4“ tragen sie mit nach oben gewandten Handflächen buchstäblich den Himmel, während die Übung einer Reihe von Kicks mit dem rechten Bein die gute Balance der Schülerinnen unter Beweis stellt. Es geht konzentriert und diszipliniert zu, ohne dass der Spaß zu kurz kommt. Das liegt auch an den spielerischen Sequenzen zwischendurch und Sebastians aufmunternden Anweisungen wie „Lauter Atmen!“ und „Geht mal an die Grenzen!“. Genau diese innere Wachstumsmöglichkeit fasziniert Lotte, seit sie im Alter von sechs Jahren durch eine Freundin zur Kampfkunst kam, erzählt die 14-Jährige in einer Trainingspause. „Es macht mir Spaß, Grenzen zu überwinden, an mir zu arbeiten oder Fehler zu korrigieren.“ Inzwischen trägt sie einen Grüngurt in Kung Fu Wu Shu und genießt es, als Assistentin Verantwortung für die Jüngeren zu übernehmen und ihnen etwas beizubringen, ganz ohne Druck und Angst, dafür mit einem verbindenden „Wir-Gefühl“.

”

UNSER  
ZIEL IST EINE  
ERZIEHUNG ZU  
FRIEDEN UND  
RESPEKT!





Links im Bild: Shi Zu Mario Frerker und Shi Fu Sebastian Tomzig.



In der Taiwan Do Akademie wird Kindern die Fähigkeit vermittelt, selbstwirksam zu handeln.

„Wir sorgen in der Akademie für einen klar strukturierten Ablauf, damit Kinder Selbstdisziplin erwerben. Diese hilft im Gegensatz zu äußerer Disziplin, selbstwirksam zu handeln. Es ist natürlich gut, wenn man so früh wie möglich beginnt, aber wir haben hier auch viele, die später eingestiegen sind“, erläutert Mario Frerker den pädagogischen Ansatz der Sportschule, die außer in Krefeld noch an mehreren anderen Orten am Niederrhein und im Ruhrgebiet vertreten ist. So bietet Tai Chi Chuan für die Generation 50plus einen traditionellen chinesischen Weg zu besserer Gesundheit und Körperkräftigung, verbunden mit Meditation und philosophischen Übungen. Das dabei entstehende Miteinander spüren wir selbst, weil Trainer wie Christian Focke oder Kunden wie Dr. Reza Röttges den Kopf durch die Bürotür stecken, um Hallo zu sagen oder ins Interview einzusteigen. Der Mediziner ist bei der Suche nach einer sportlichen Herausforderung für seine Kinder zufällig bei Taiwan Do gelandet. „Jetzt schätze ich diesen friedfertigen Sport sehr, weil er statt auf Aggression auf Harmonie setzt. Keiner wird ausgeschlossen, alle werden respektiert.“ Für Kinder seien Disziplin und innere Stärke wichtige Fähigkeiten für das Leben: „Sie lernen, sich im Notfall zu verteidigen oder für jemand anderen einzustehen als Ultima Ratio. Und in der Schule können sie dem Unterricht besser folgen.“

Um vor dem nächsten Training nun endlich die Frage zu beantworten, wie man Shi Zhu wird, rasen wir im Zeitraffer durch eine Biografie, die am 9. April 1959 in Oberhausen beginnt. Es ist das Jahr, in dem der Dalai Lama von Tibet nach Indien ins Exil flüchtet – für Mario, der einen Hang zu „pragmatischer Mystik“ hat, ein besonderes

Zeichen. Schon als Teenager entdeckt der sportliche Schüler, dass es ihm Freude macht, andere zu unterrichten; mit 17 Jahren kann er bereits seinen Lebensunterhalt davon bestreiten. Er liest viel und entwickelt sich permanent weiter: „1975 lernte ich meinen chinesischen Lehrer kennen: Chen Tao Tze, Träger des 10. Toan und bekannt als Tiger von Taiwan. Bei ihm begann ich meine langjährige Ausbildung in Kampfkunst und Gesundheitslehre.“ Es folgen zwei Schwarzgurtprüfungen, Engagements in Sportvereinen, eine erste Reise nach Japan und China, aber auch gesundheitliche Probleme, die sich durch Tai Chi Chuan verbessern. Die Idee für Taiwan Do ist geboren. Neben der 1981 gegründeten Akademie übernimmt er Lehraufträge, schreibt Bücher und tritt im Fernsehen auf. Im aktuellen Sportstudio zeigt er den gefährlichen Scherensprung, der bei YouTube noch abrufbar ist. Dass ihm das Lehren in Fleisch und Blut übergegangen ist, beweisen seine Mini-Referate, die er bei Fragen parat hält. Ein Beispiel: „Es gibt zehn Meistergrade im Taiwan Do, die als Toan bezeichnet werden. Ab dem 3. Toan wird der Titel ‚Shi Fu‘ für ehrenvolle Lehrer verliehen, dann folgen ‚Da Shi Fu‘ als Großmeister und ‚Kong Shi Fu‘ ab dem 7. Toan. Ein ‚Shi Zhu‘ ist ein Stillbegründer.“ Wir könnten noch stundenlang zuhören, doch der Platz für diese Geschichte ist leider auf drei Seiten begrenzt. Zum Abschied gibt es nicht nur die Schuhe als Geschenk, sondern auch eine Visitenkarte mit dem Aufdruck eines roten Drachen. Zu lesen ist das Zitat „Nec cupio, nec timeo, quia liber sum“ (Ich begehre nicht, ich fürchte nicht, weil ich frei bin). Weise Lehrmeister sind halt nicht immer fiktiv!

# Ihr Geld träumt VON EINEM BESSEREN PLAN.

LIVE-WEBINAR · KOSTENLOS · UNVERBINDLICH · 90 MINUTEN


„Der Mehr-Rendite-Abend!“

## Die Wahrheit über Ihre Geldanlagen

Erfahren Sie in 90 Minuten, wie Sie mindestens  
100.000,- € mehr für Ihre Altersvorsorge  
erzielen können.



 **Mittwoch, 17.06.2026**

 **19:00 - 20:30 Uhr**

ANMELDEN



HONORIS *finance*

Zahnärzte am Friedrichsplatz

# Jubiläum am Friedrichsplatz

Fotos: Felix Burandt



**Dr. Soeren Pinz und Dr. Christoph Kaesmacher können mit ihrem Team stolz auf fünf spannende und erfolgreiche Jahre zurückblicken.**

**Wo früher Geldscheine gezählt und Gold gelagert wurde, findet man heute moderne Behandlungsräume, Lounge-Ecken und eine Kaffeebar. Die Gründer der Praxis „Zahnärzte am Friedrichsplatz“, Dr. Soeren Pinz und Dr. Christoph Kaesmacher, haben der ehemaligen Landeszentralbank in Krefeld neues Leben eingehaucht – und gleichzeitig ein Praxiskonzept geschaffen, das bewusst mit klassischen Vorstellungen vom Zahnarztbesuch bricht. Statt weißer Kittel und klinischer Kühle erwartet die Besucherinnen und Besucher ein modernes Designkonzept mit offener, einladender Atmosphäre. Vor fünf Jahren eröffnete das Ärzte-Duo seine Praxisräume am Friedrichsplatz und lädt Krefelder Familien am 13. Juni ein, das Jubiläum gemeinsam bei einem Sommerfest zu feiern.**

Dass ausgerechnet das ehemalige Bankgebäude einmal zur Zahnarztpraxis werden würde, ergab sich zufällig. Soeren Pinz und Christoph Kaesmacher hatten sich bei ihrer Immobiliensuche auf den Düsseldorfer Raum konzentriert und erhielten dann den Hinweis auf die leerstehende Krefelder Landeszentralbank. „Wir haben sofort das Potenzial der Räumlichkeiten gesehen“, erzählt Soeren Pinz. Unterstützung bekamen sie vom Eigentümer, der ihre Vision mittrug.

Bis zur Eröffnung war es jedoch ein langer Weg. Rund zwei Jahre dauerte der Umbau der denkmalgeschützten Immobilie. Viele Elemente des Gebäudes mussten erhalten bleiben, gleichzeitig fiel ein großer Teil der Bauphase in die Corona-Pandemie – kein einfacher Start für die beiden Gründer. Während des Umbaus arbeitete das

damals fünfköpfige Team in Übergangsräumen an der Ottostraße. „Wir haben keine bestehende Praxis übernommen, sondern wirklich bei null angefangen“, so Christoph Kaesmacher. „Also haben wir in der ersten Woche Flyer gefaltet und selbst verteilt“, erinnern sich beide Zahnärzte lachend. Fünf Jahre später ist das Team auf mehr als 50 Personen angewachsen.

Seit Mai 2021 werden Patientinnen und Patienten in der ehemaligen Bank empfangen – auch wenn zu Beginn an einigen Stellen noch parallel renoviert wurde. Heute vereint die Praxis drei Bereiche in den ehemaligen Bankräumlichkeiten sowie in einem angrenzenden Gebäude: eine Praxis für Erwachsene, eine kieferorthopädische Praxis und eine Kinderzahnarztpraxis mit separatem Eingang. Der Charakter des Gebäudes wurde dabei bewusst erhalten: hohe De-



**Zum Leistungsumfang der modernen Praxis gehört auch ein eigenes Dentallabor.**



**Pinz und Kaesmacher erkannten sofort das riesige Potenzial der Räumlichkeiten der ehemaligen Landeszentralbank.**

cken, offene Räume und viel Licht treffen auf eine moderne Inneneinrichtung. Gerahmte Teamfotos hängen neben zeitgenössischer Kunst und verleihen der Praxis eine persönliche Note.

„Es soll sich eben nicht wie beim Zahnarzt anfühlen“, sagen Soeren Pinz und Christoph Kaesmacher: „Uns ist bewusst, dass der Zahnarztbesuch bei vielen Menschen mit gemischten Gefühlen verbunden ist.“ Daher beginnt ein Termin am Friedrichsplatz nicht direkt im Behandlungsstuhl, sondern mit einem entspannten Kennenlernen der Praxis. Das erste Gespräch findet in den „Welcome Suites“ statt – stilvoll eingerichteten Räumen, die eher an eine Lounge erinnern. Dazu gibt es ein Getränk aus der hauseigenen Kaffeebar. Auf Bildschirmen wird zunächst das Team vorgestellt, bevor die behandelnden Ärzte persönlich dazukommen. Erst danach geht es weiter ins Behandlungszimmer „Man soll sich hier als Mensch willkommen fühlen – nicht nur als Patient“, erklärt Soeren Pinz. Während fünf Ärztinnen und Ärzte im Erwachsenenbereich tätig sind, arbeiten zwei weitere im „Kidsclub“. Die Kinderpraxis ist dabei im ehemaligen Tresorraum der Bank untergebracht. Wo früher Wertesachen lagerten, verbringen die jungen Patientinnen und Patienten heute ihre Wartezeit im Spielbereich oder im Mini-Kino.

„Wir wollten kurze Wege und möglichst wenig Organisationsstress für Familien“, so Christoph Kaesmacher: „Vom Kindesalter über die Teenagerjahre bis ins Erwachsenenalter kann die Behandlung hier direkt im selben Haus erfolgen.“ Auch kieferorthopädische Behandlungen für Kinder lassen sich unkompliziert vor Ort integrieren. Ein eigenes Labor ergänzt das Angebot – auf externe Dienstleistungen muss nicht zurückgegriffen werden. „Die Qualität liegt

dadurch in unserer eigenen Hand – und die Verantwortung natürlich auch“, erklärt Soeren Pinz.

Das fünfjährige Jubiläum möchten das Team der „Zahnärzte am Friedrichsplatz“ nun gemeinsam mit den Krefelderinnen und Krefeldern feiern. Am 13. Juni lädt die Praxis von 11 bis 16 Uhr zu einem Sommerfest für die ganze Familie ein. Treffpunkt ist der geräumige Innenhof der Praxis: Während die Kinder auf der Hüpfburg toben, können die Eltern am Kaffeewagen ein Heißgetränk genießen. Neben Spielen und Mitmachaktionen wartet ein besonderes Highlight auf die jüngsten Gäste: ein Blick ins hauseigene Labor. Dort dürfen sie selbst aktiv werden und erleben, wie Zahntechnik hinter den Kulissen funktioniert.

So wird das Jubiläumsfest auch zu einer Gelegenheit, eine Praxis kennenzulernen, die neue Wege geht und beweist, dass ein Zahnarztbesuch mehr sein kann als reine Behandlung. //jh

**Einladung zum Jubiläumsfest für Krefelder Familien  
Sa, 13.06. 11 – 16 Uhr**

**Zahnärzte am Friedrichsplatz  
Friedrichsplatz 20 // 47798 Krefeld  
Telefon: 02151 - 8934389  
E-Mail: empfang@zahnarzte-am-friedrichsplatz.de  
zahnarzte-am-friedrichsplatz.de**

Stadt Krefeld

# Führungen, Stadtrallye und Film: Stadtdenker-Sommerformate



Die Architekten Claudia Schmidt und Holger Brinck sowie der Restaurator Christoph Tölke öffnen die Tür zu einem besonderen Denkmal am Karlsplatz. Bild: privat

Krefeld hat sie: einzigartige Orte, an denen außergewöhnliche Menschen besondere Geschichten erzählen. In diesem Sommer lädt die Stadtplanung der Stadt Krefeld unter dem Titel „Stadtdenker:innen-Sommerformate“ dazu ein, die Potenziale der Innenstadt zu erleben. Ab dem 5. Juni wartet jeden Freitag ein neues Event, das sich jeweils einem Krefelder Visionär widmet. Dabei sind unter anderem Vanessa Medem vom „ARTYCLUB“, Tausendsassa Michi Fedder von „The Local Concept“ und „Sonndag“, Julian Mahlberg von der „Gockels Genussmanufaktur“, Michi Marnocha von der Bar Liberté und dem Modehaus Köser, Yurika Heyer und Till Niedert von „Nou Concept“



Gemeinsam mit seiner Frau betreibt Michi Fedder inzwischen zwei Geschäfte auf der Stephanstraße. Er erzählt von seiner Vision. Bild: Stadt Krefeld

oder Uschi Blerch von „Weltgewand-t“. Außerdem gibt es eine Führung zu besonderen Entwicklungsprojekten rund um die Wälle. Bei „Maaany“, einem atmosphärischen Kreativkollektiv, wird der Film „Krefeld – was nun? Die Innenstadt zwischen den Wällen – Identität und Perspektiven gezeigt. Den Rahmen und die Veranstaltungsreihe legt eine Fotorallye in der Innenstadt. Das Kollektiv „Krefeld geht“ bietet diese am 5. Juni und am 17. Juli an. Die meisten Veranstaltungen im Rahmen der Stadtdenker-Formate sind kostenfrei – eine Anmeldung ist notwendig. Alle Informationen gibt es auf [www.krefeld.de/stadtdenker-sommer](http://www.krefeld.de/stadtdenker-sommer)



**Elektro Hucken** GmbH  
Meisterbetrieb

**30 JAHRE ELEKTROHANDWERK  
10 JAHRE ELEKTROMOBILITÄT**

An der Elfrather Mühle 91, 47802 Krefeld  
Tel: 02151 473700, [www.elektro-hucken.de](http://www.elektro-hucken.de)



Ideencenter  
**LEMMEN**  
FENSTER UND TÜREN

## Ideen verwirklichen mit Ideencenter Lemmen

### FENSTER

Sie können zwischen pflegeleichten und einbruchhemmenden Kunststoff-, oder Aluminium-Fenster vom Premium Hersteller GAYKO wählen\*

### HAUSTÜREN

Unsere Haustüren aus Kunststoff oder Aluminium sind Unikate und maßgeschneidert für Sie im Hause GAYKO hergestellt\*

### HEBESCHIEBETÜREN

Hebeschiebetüren, Faltschiebetüren und Parallelschiebekipptüren sind großflächiges Gestaltungselement mit Weitblick in die Natur. Auch mit Funksteuerung und Antriebstechnik.

### SONNENSCHUTZ

- Plisses, Rollos & Lamellen

Mit unseren vielseitigen Sonnenschutz-Lösungen finden Sie genau das richtige. Verschiedene Farb- und Musterkombinationen erlauben Ihnen einen schier unendlichen Gestaltungsfreiraum. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

### ROLLLADEN, RAFFSTOREN & SCREENS

Rollläden, Raffstoren & Screens schützen vor Sonne, Blicken und Insekten. Wir haben verschiedenen Ausführungen. Sorgen Sie in Ihrem Haus für ein angenehmes Wohngefühl. Auch in elektrischer Ausführung möglich.

### INSEKTENSCHUTZ

Fliegengitter für Türen und Fenster. Sperren Sie die Plagegeister einfach aus. Der Insektenschutz hält die lästigen Plagegeister draußen und bietet dennoch optimalen Durchblick.

### MARKISEN

Der textile Sonnenschutz hält wirkungsvoll die Sonneneinstrahlung ab und lässt die Hitze gar nicht erst in die Räume. Und dazu eine Funksteuerung macht den Wohnkomfort perfekt.

### REPARATURSERVICE

Egal, welche Art von Kleinreparatur bei Ihnen anfällt. Wir sind für Sie da! Ein Expertenteam aus Technik, Vertrieb und Montage macht unsere Kunden seit Jahrzehnten zufrieden.

**Höchste Qualität aus Deutschland**

Überzeugen Sie sich von unseren Leistungen. ✓

\*Sichern sie sich den staatlichen Zuschuss auf den Austausch von Fenstern und Haustüren **bis zu 20%**

**Ideencenter Lemmen Fenster + Türen**

Glockenspitz 109-111 • 47800 Krefeld  
E-Mail: [fensterbau@lemmen.de](mailto:fensterbau@lemmen.de)  
Telefon: +49-(0) 2151/54 29 79

Vereinbaren Sie heute noch ihren persönlichen Beratungstermin.

[www.lemmen.de](http://www.lemmen.de)

# Café Loki Frühstück ab Sieben – Genuss hoch Zwei

Fotos: Lucas Coersten



Lokini Rameskumar hat sich mit dem Café Loki einen lang gehegten Traum erfüllt.

Ein eigenes, kleines Café zu haben, ist ein weitverbreiteter Traum. Auch Lokini Rameskumar hatte diesen Wunsch in sich. Den Duft von Kaffee und frischem Brot lernte sie bereits während ihrer Berufszeit in einer Bäckerei kennen und lieben. Doch dann nahm Lokinis Leben einen anderen Weg: 2004 eröffnete sie mit ihrer Familie Krefelds erstes indisches Restaurant. Das „Namasté“ entwickelte sich in den folgenden zwei Jahrzehnten zu einer kulinarischen Institution unserer Stadt. Als Lokini Rameskumar im Jahr 2025 die Möglichkeit entdeckte, die Räume der ehemaligen Tapas Bar „Andaluz“ in unmittelbarer Nähe des Namasté zu übernehmen, kam ihr die alte Idee wieder in den Sinn. „Hier könnte das Café entstehen, von der sie als junge Frau geträumt hatte. Obwohl sie mit dem Namasté sicher genug zu tun hat, entschied sie sich, ihren Jugendtraum endlich Wirklichkeit werden zu lassen, und das Projekt Café Loki zu starten.

Am 19. Juni ist es endlich so weit: Das Café Loki öffnet seine Pforten und bereichert Krefelds Gastronomielandschaft um ein neues, interessantes Konzept: im Loki wird man nämlich bereits ab 7 Uhr in der Früh seinen Kaffee genießen – und dabei Frühstücksvariationen unterschiedlicher Kulturen genießen können. „Frühstück und Brunch sind eindeutig Schwerpunkte unseres Angebots“, erklärt die stolze Kaffeehausbesitzerin. „Dabei setzen wir auf landestypische Frühstücksvariationen: Es wird ein indisches Frühstück geben, ein Britisches, ein Türkisches und natürlich auch ein Deutsches“, zählt Lokini Rameskumar auf. „In Indien isst man bereits morgens gerne ‚heiß und scharf‘ mit Currys und Teigwaren und viel Vegetarischem.“

Bevor das Café Loki um 15 Uhr schließt, kann man hier wechselnde Mittagsgesichter genießen, die aber trotz der Nähe zum Restaurant Namasté in der Regel in der eigenen Küche zubereitet werden. Darüber hinaus wird es vieles auch „To Go“ geben – so zum Beispiel Kuchen, belegte Brötchen oder Kaffee und andere Getränke. Wer die

Zeit hat, sollte es sich aber gönnen, seinen Kaffee vor Ort zu genießen, und das außergewöhnliche Ambiente von Krefelds neuestem Café zu bewundern. Anders als man es von den meisten Kaffeehäusern kennt, dominiert hier tropisches Grün in Form täuschend echt wirkender Kunstpflanzen, die an der Bar in Lianen herunterhängen und die kleine Terrasse vor dem Café zu einer grünen Oase machen. Hingucker sind auch die besonderen Wandlampen in Papageienform. Beste Voraussetzungen für eine kleine Auszeit am frühen Morgen.

Besondere Mühe gibt sich das Café-Loki-Team auch bei der Auswahl von Speisen und Getränken: So hat Lokini Rameskumar den erfahrenen Barista Alexander Kirschul engagiert, der sich mit Begeisterung um das Kaffee-Angebot kümmern wird. „Wir werden hier ‚Speciality Coffee‘ von höchster Qualität anbieten, der in einer professionellen Siebträgermaschine zubereitet wird“, betont er. „Dazu sind wir gerade in Verhandlung mit verschiedenen Krefelder Kaffeeröstereien.“ Neben gutem Kaffee wird es im Loki aber auch eine große Auswahl



Im Café Loki gibt es ab dem 19. Juni unter anderem eine Auswahl internationaler Frühstücksvariationen zu genießen.

an Tees sowie hausgemachte Eistees geben. Dazu außergewöhnliche Getränkecreations wie einen „Kurkuma Latte“ und verschiedene Sorten Matcha Latte – natürlich sowohl mit Kuhmilch als auch mit pflanzlichen Milch-Varianten. „Ihr könnt euch auch auf einen ‚Ube Latte‘ freuen, der mit der philippinischen Yams-Wurzel zubereitet wird, violett aussieht und wunderbar cremig und süß schmeckt“, erklärt er begeistert.

Bei den Speisen legt das Café Loki Wert auf saisonale und regionale Produkte, und es wird immer auch vegane und Halal-Varianten geben. Darüber hinaus werden tropische inspirierte Desserts wie ein Mango-Tiramisu angeboten, dazu Cheesecake mit verschiedenen Toppings oder Frühstücksklassiker wie „French Toast“, in Deutschland auch als „Arme Ritter“ bekannt. Croissants und leckere Pastry wird das Café Loki von dem Krefelder Unternehmen „Street Barista“ beziehen, das für seine feinen, französisch inspirierten Gebäckspezialitäten bekannt ist.



Speisen in tropisch-buntem Ambiente: Bei der Dekoration wurde nichts dem Zufall überlassen.

Lokini Rameskumar und Alexander Kirschul sind voller Vorfreude auf den 19. Juni, wenn sie ihren neuen „Frühstückstempel“ endlich eröffnen können. Wenn wir Glück haben, ist bis dahin auch schon der Sommer in Krefeld eingezogen, und wir können es uns auf der kleinen Terrasse vor dem Café Loki gemütlich machen. Wir dürfen uns auf eine interessante Bereicherung der Krefelder Gastronomieszene und einen schönen Ort für einen frühen Kaffee freuen. //mo

**Café Loki // Dionysiusstraße 5 // 47798 Krefeld**  
**Telefon: 02151 - 1564097 // E-Mail: info@loki-cafe.de**  
**Geöffnet: Mi-So 7-15 Uhr**

## Elektro Tiefers

Ihr Partner für:

- Smart Home
- Kernbohrtechnik
- Torantriebe
- Videoüberwachung
- Rolladenantriebe
- KNX / EIB / LCN
- Schrankenanlagen
- Alarmanlagen

Luitert Weg 137, 47802 Krefeld  
 mail@elektro-tiefers.de • Tel: 02151 - 560885 • www.elektro-tiefers.de  
 Betriebshof: Dießemer Bruch 114H, 47805 Krefeld

Jazzklub Krefeld e. V.

# Jazz an einem Sommerabend am 11. Juli 2026

## Burg Linn, Krefeld

Foto: Julien Vonier



Seit mehr als 40 Jahren ist dieses Open-Air-Festival ein Höhepunkt des Krefelder Kulturjahres. Jazzfans aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland erleben vor der einzigartigen Kulisse der mittelalterlichen Burg Linn internationale Stars der Jazzszene und immer wieder überraschende Neuentdeckungen. Ein mitreißendes Ereignis in sommerlicher Festival-Atmosphäre.

### JAMES BRANDON LEWIS QUARTET (ca. 21.30 h)

Es ist nicht übertrieben, den Saxophonisten James Brandon Lewis als einen der Jazzmusiker der Stunde zu bezeichnen. Mit seinem kraftvollen Tenorsaxophon-Sound und einer lyrischen Qualität sorgt er für Furore. Gemeinsam mit dem Pianisten Aruán Ortiz, dem Bassisten Brad Jones und dem Schlagzeuger Chad Taylor entwickelt das Quartett ein lebendiges Zusammenspiel, das auf die kleinsten atmosphärischen Schwankungen auf Sound- und Groove-Ebene reagiert und einem den Atem verschlägt. Die New York Times beschreibt Lewis als „einen Saxophonisten, der Tradition verkörpert und zugleich über sie hinausgeht“, Saxophon-Legende Sonny Rollins lobt seine spirituelle Tiefe.

### PABLO HELD TRIO feat. ALEX RIDOUT & MARTA WAJZDIK (ca. 20 Uhr)

Seit zwei Jahrzehnten prägt das Trio um Pablo Held mit Robert Landfermann und Jonas Burgwinkel die europäische Jazzszene. Bekannt für einfühlsames Zusammenspiel, Risikofreude und Improvisation begeistern ihre Auftritte durch die Verbindung von Komposition und freiem Spiel. Zum 20-jährigen Jubiläum arbeitet das Trio mit besonderen Gästen – in Krefeld mit Alexandra Ridout und Marta Wajdzik.

**JAZZ**  
AN EINEM  
SOMMER  
ABEND



Foto: N. Ebert, A. Ridout, M. Wajdzik

### JUGENDJAZZORCHESTER NRW (18.30 Uhr)

**Leitung: Stephan Schulze und Florian Raepke**

Im vergangenen Jahr feierte das Jugendjazzorchester sein 50-jähriges Bestehen. Es wurde zum Vorbild vieler Landesjugendjazzorchester und prägte die musikalische Jugendbildung nachhaltig. Das Repertoire verbindet Jazztradition mit zeitgenössischen Einflüssen und umfasst meist Eigenkompositionen und Arrangements der Leitung. Das sorgt für eine spannende stilistische Vielfalt.

### Anreise/Tickets

Im historischen Ortskern Krefeld-Linn gibt es praktisch keine Parkplätze und für die wenigen gilt das Anwohnerprivileg. Bitte nutzen Sie daher den ÖPNV oder kommen Sie mit dem Rad. Die Eintrittskarte ist ein KombiTicket und gilt für die Hin- und Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln im VRR (2. Klasse) Preisstufe B, bezogen auf das Tarifgebiet Krefeld. So können Sie bequem und kostenlos Bus und Bahn für die Fahrt zu „Jazz an einem Sommerabend“ und später zurück nach Hause nutzen. //red

**Abendkasse: 45 EUR, JKK & ermäßigt\* 30 EUR**

**Vorverkauf: 39 EUR, JKK & ermäßigt\* 26 EUR (zzgl. VVK-Gebühr).**

**\*Ermäßigung für U27 in Ausbildung oder Inhaber Krefeld-Pass. Kinder bis 14 Jahren in Begleitung eines Ticketinhabers haben freien Zugang und benötigen kein eigenes Ticket.**

**Tickets gibt es online im JKK Ticketshop bei TicketPay.**

**In Krefeld: Der andere Buchladen // Dionysiusstr. 7 oder Jazzkeller Krefeld // Lohstr. 92.**



**Weitere Informationen auf:**  
[jazz-an-einem-sommerabend.de](http://jazz-an-einem-sommerabend.de)  
**Veranstalter: Jazzklub Krefeld e.V.**  
**Programmänderungen Vorbehalten**

Geschäftsführer Daniele Sancillo mit Inhaber und Küchenchef Michele Del Nobile.



Casa Leo

# EIN ABEND WIE IM URLAUB

Fotos: Lucas Coersten

**Wenn Gastronomie über Generationen gelebt wird und italienisches Essen Teil der Familiengeschichte ist, dann ist man im „Casa Leo“. In Krefeld-Traar führen Inhaber und Chefkoch Michele Del Nobile mit seinem Cousin und Geschäftsführer Daniele Sancillo seit 2020 das Restaurant. In gemütlicher Atmosphäre mit modernen Möbeln, vielen Blumen und Fotos auf dunkelgrünen Wänden, die laut Sancillo an die alte italienische Heimat seines Vaters erinnern, schaffen sie eine Umgebung, in der man sich sofort wohlfühlt.**

„Egal, ob man jetzt für einen Abend mit drei Gängen kommt oder nur für ein Hauptgericht und ein Glas Wein, wir wollen hier alle willkommen heißen“, betont Sancillo. Dabei versucht das Team, möglichst jeden Kundenwunsch zu erfüllen, sei es beim Essen oder beim Sitzplatz. So gibt es neben dem Innenraum auch einen Wintergarten und einen Außenbereich. Und hier versteckt sich auch etwas, was man beim Eintritt nicht unbedingt erwarten würde: Abseits des Restaurantbetriebs gibt es eine Kegelbahn zu mieten. Die sei vor allem für Firmenfeiern, Geburtstage oder Familienfeiern geeignet, erklärt Sancillo.

Aber auch Freunde gehobenerer Veranstaltungen kommen im „Casa Leo“ auf ihre Kosten. Zum Beispiel bei den regelmäßigen Weinverkostungen mit wechselnden Weinen der Saison. Beim Essen setze das Gastro-Duo mit seinem Team auf „Leidenschaft und Liebe“, sagt Sancillo. Die Inspiration komme aus der Heimat des Vaters. Der stammt aus Mattinata, einer Gemeinde in der Provinz Foggia – direkt am markanten „Sporn“ des italienischen Stiefels. Sein Papa habe ein Restaurant in Krefeld geführt, sagt Sancillo. Kurz nach der Eröffnung habe sein Cousin schon mitgeholfen und auch er sei so mit dem Gastronomiealltag aufgewachsen.

Er sei eigentlich gelernter Tennislehrer, habe aber auch die Sommelierschule besucht und eine Ausbildung als Servicekraft, berichtet Sancillo. Als ihn sein Cousin gefragt habe, ob sie gemeinsam ein Restaurant führen wollen, habe er nicht nein sagen können, freut er sich. Das Restaurant in Traar sei größer als das ehemalige Restaurant, in dem die beiden Cousins ihre Leidenschaft für die Gastronomie entdeckt haben, erklärt der Gastwirt. Aber man merkt, dass das familiäre Gefühl geblieben ist. So kommt auch schon Sancillos Tochter nach dem Kindergarten in das Restaurant. „Die meiste Zeit verbringe ich hier, deshalb bin ich froh, wenn sie mich besucht“, sagt er stolz. „Meine kleine Maus möchte immer mithelfen – oder sie sagt mir, was sie essen möchte.“

Aber nicht nur der Familie erfüllt das Team im „Casa Leo“ besondere Wünsche, sondern auch den Gästen. So gibt es zum Beispiel die Möglichkeit, Nudeln und die Pinsa glutenfrei oder Gerichte vegan oder vegetarisch. Bei einer Tischreservierung mit mindestens einer Woche Vorlauf könne man auch Gerichte anfragen, die nicht auf der Karte seien, erklärt Sancillo. Das Team koche alles frisch vor Ort und die mediterrane Küche biete viele Freiheiten, sagt er. Das ermögliche diese Flexibilität.



Eine Kegelbahn erwartet man nicht unbedingt in den Räumlichkeiten des Casa Leo.



Einfach raffiniert: Bruschetta mit Spargel, Erdbeeren, Burrata-Creme und Minze.



Der Wintergarten ermöglicht auch in der kälteren Jahreszeit den Blick nach draußen.

Die Inspiration komme aus der italienischen Heimat, man versuche sich aber auch weiterzuentwickeln und mit der Zeit zu gehen, beschreibt es der Geschäftsführer. Im „Casa Leo“ arbeitet man zum Beispiel gerne mit saisonalen Zutaten und biete neben den Klassikern auch Variationen dieser an. So ist es nicht verwunderlich, dass die Vorspeise aus einer Bruschetta-Variation, belegt mit Spargel und Erdbeeren, Burrata-Creme und Minze besteht. Der leicht salzige Spargel bildet einen wunderbaren Kontrast zur Süße der Erdbeere, während frische Minze und die knusprigen Röstaromen des Brotes die Kreation harmonisch abrunden.

Auch die gegrillten Sardellen der zweiten Vorspeise leben von solchen feinen Nuancen: Der Fisch bettet sich auf marinierten Fenchel, saftige Orangenstücke und Granatapfelkerne. Vollendet mit frischem Dill und einem Spritzer Zitrone verwandelt sich der bekannte Klassiker in ein erfrischend fruchtiges Geschmackserlebnis.

Die Hauptspeise wartet mit einer kulinarischen Überraschung in leuchtendem Pink auf: Spaghetti, gehüllt in hausgemachte Rote-Bete-Creme, serviert mit Rucola, feinstem Ziegenkäse, Walnüssen und Honig. Das Geschmacksbild ist perfekt austariert – die milde Cremigkeit des Käses bettet sich subtil ein, der Rucola steuert eine herb-würzige Frische bei und die kandierten Nüsse liefern die ideale Textur.

Ein weiteres Highlight ist der perfekt gegarte, saftige Lachs auf Orangenreduktion. Begleitet wird er von knusprigen italienischen Kroketten mit Petersilie. Deren flüssiger Käsekern verbindet sich wunderbar mit den Aromen des Tellers, während die fein ausbalancierte Reduktion eine edle, fruchtige Süße in das Gericht bringt.

Auch die Dessertkarte bietet eine große Auswahl, darunter Klassiker wie „Mousse au Chocolat“ und Tiramisu, aber auch Besonderheiten, wie Panna Cotta mit Erdbeeren und Spargel. Mit seinen frei wählbaren Beilagen und der flexiblen Küche bei Sonderwünschen sollten alle Gäste im „Casa Leo“ etwas für ihren Geschmack finden. Ein entspannter Abend in harmonischer Atmosphäre steht hier im Mittelpunkt. „Wenn ein Gast kommt, dann soll das für ihn sein, als wenn er im Urlaub wäre“, sagt Sancillo. //cs

**Casa Leo Ristorante**  
**Moerser Landstraße 102 // 47802 Krefeld**  
**Telefon: 02151-561067 // E-Mail: info@casaleo.net**  
**www.casaleoristorante.de**  
**Öffnungszeiten: Täglich von 12 bis 14:30 Uhr und 17:30 bis 22 Uhr**  
**Dienstag Ruhetag**



Hilal El Abed

Etwa elf Millionen Deutsche zwischen 18 und 64 Jahren konsumieren regelmäßig Nikotin. Etwa vier Millionen davon gelten als nikotinsüchtig. Dabei hat der Konsum von klassischen Tabakprodukten wie Zigaretten oder Zigarren in den letzten Jahren deutlich abgenommen. Dies wird aber teilweise durch Ersatzprodukte wie Vapes und E-Zigaretten ausgeglichen, die sich vor allem bei jungen Menschen wachsender Beliebtheit erfreuen. So hat der Konsum von E-Zigaretten zwischen 2016 und 2023 um immerhin 38 Prozent zugenommen. Da das Nikotin hier sehr schnell freigegeben wird, führt das zu vermehrter Nikotinsucht bei den unter 25-Jährigen. Auf diese Weise sterben in Deutschland leider immer noch jährlich etwa 130.000 Menschen an den Folgen des Nikotinkonsums.

Wie bei anderen Drogen auch, wird Nikotin häufig konsumiert, um die Stimmung aufzuhellen, und sich von Stress und Problemen abzulenken. Da das Nikotin sehr schnell ins Gehirn gelangt, wirkt es fast sofort – was unmittelbar zu Genuss und Entspannung führt. Diese Wirkung lässt aber auch sehr schnell wieder nach, sodass man schon bald die nächste Zigarette benötigt. Nicht umsonst sagen viele Raucher: „Die erste Zigarette am Tag ist die beste!“ Das zeigt, dass man im Grunde ständig gegen den Entzug kämpft, der einsetzt, sobald die Drogenwirkung nachlässt.

Dabei bewirkt Nikotin eine Kombination aus psychischer und biologischer Abhängigkeit. Gehirn und Körper werden durch den ständigen Drogenkonsum konditioniert. Um davon wieder loszukommen,

muss man zunächst den zugrundeliegenden Suchtmechanismus verstehen. Die Herausforderung dabei ist das „Craving“, die beim Entzug einsetzende Suchtwelle zu überwinden. Da hilft nur emotionale Selbstregulation. Denn die Craving Wave dauert nur wenige Minuten. Die gilt es auszuhalten – zum Beispiel mithilfe von Atemübungen. Wenn man das schafft, reguliert sich der Dopaminhaushalt anschließend wieder von selbst. Langfristig ist es erforderlich, Verhaltensweisen zu etablieren, die das Glücksgefühl des Drogenkonsums auf andere Weise erzeugen. Nur so kann man sich stabil entwöhnen.

Leider ist das für viele Süchtige leichter gesagt als getan. Daher ist es manchmal erforderlich, professionelle Hilfe anzunehmen. Glücklicherweise gibt es eine große Bandbreite an Hilfsangeboten – von ambulanter Verhaltenstherapie bis hin zu stationärer Entwöhnung in speziellen Kliniken. Begleiten kann man diesen Prozess durch frei erhältliche Nikotin-Ersatz-Präparate wie Pflaster, Kaugummis oder Lutschtabletten.

Am besten ist aber, Sie fangen gar nicht erst mit dem Rauchen an.

Ihr Hilal El Abed

**Klinik Königshof**  
**Am Dreifaltigkeitskloster 16 // 47807 Krefeld**  
**Telefon: 02151 – 8233 00 // Für Notfälle: 02151 – 8233-6032**  
**www.klinik-koenigshof-krefeld.de**



## Eine Spur Extra. Der neue vollelektrische ID. Polo

### ID.Polo Life, 155 kW (211 PS) 52 kWh, Automatik

Stromverbrauch 13,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub> Emissionen: 0 g/km (kombinierte Werte gemäß WLTP); CO<sub>2</sub> Klasse: A

**Ausstattung:** Telefonschnittstelle „Comfort“ mit kabelloser Ladefunktion, Infotainment-System mit 32,7-cm-Display (12,9 Zoll, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digitaler Radioempfang DAB+, 6+1 Lautsprecher, LED-Rückleuchten LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera „Rear View“ u.v.m. **Lackierung:** Pythongelb Metallic

<b>Privatfahrzeug Leasingrate mtl.:</b>	<b>158,00 €<sup>1</sup></b>
Fahrzeugpreis:	33.795,00 €
Leasing-Sonderzahlung:	6.000,00 €
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

Fahrzeugabbildung zeigt ggf. vom Angebot abweichende Sonderausstattungen. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Ohne Gebrauchtwagenabrechnung. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg - Classic (A1) und Zulassungskosten berechnet der ausliefernde Betrieb separat. Weitere Ausstattungen gegen Aufpreis möglich. Angebot gültig bis 30.06.2026.



**TÖLKE + FISCHER**  
GRUPPE

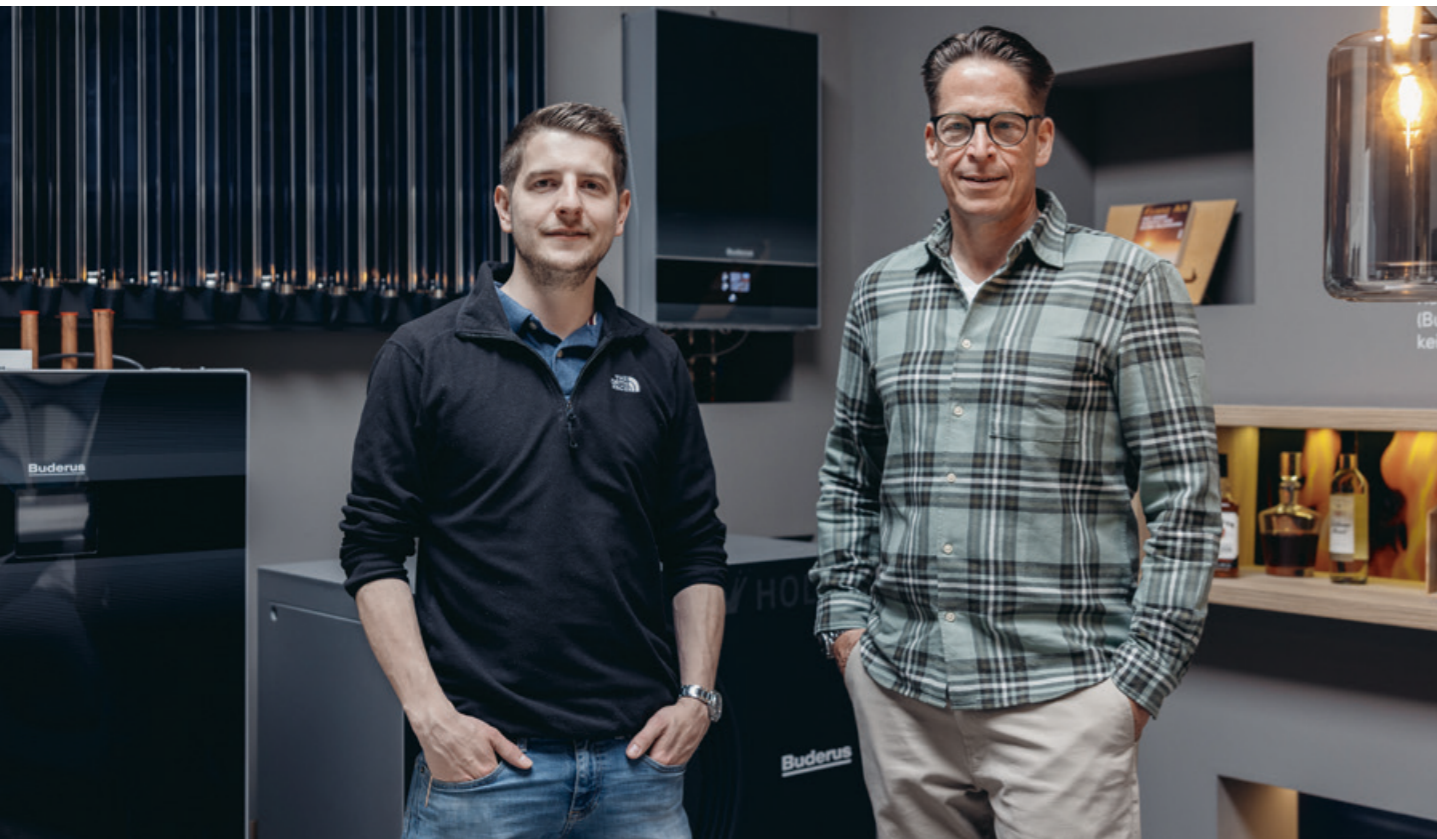
Ihr Volkswagen Partner

**Tölke & Fischer GmbH & Co. KG**  
Tölke & Fischer Volkswagen Zentrum Krefeld  
Gladbacher Str. 345, 47805 Krefeld, Tel. 02151 9173011, toefi.de

Holler und Schöndeling

# Partner im Handwerk

Fotos: Felix Burandt



**Cedric Niederée und Carsten Holler: Gute Chemie für Bad und Elektro.**

**Wer ein größeres Projekt in oder an den eigenen vier Wänden plant, möchte sich auf kompetente und faire Fachleute verlassen können. Gerade bei energetischen Modernisierungen wünschen sich viele Eigentümer klare Ansprechpartner, transparente Abläufe und eine persönliche Betreuung über die reine Montage hinaus. Gefragt sind Handwerksbetriebe, die ihr Gewerbe beherrschen, eng zusammenarbeiten und Projekte koordiniert umsetzen. Genau dafür stehen in Krefeld zwei Traditionsunternehmen, die gemeinsame Wege gehen: Heizungsspezialist Holler am Nordwall und Schöndeling Elektrotechnik in Linn.**

Die Kooperation ist noch frisch und doch schon sehr eng. Seit 2025 arbeiten die beiden Krefelder Handwerksbetriebe zusammen, insbesondere im Bereich Wärmepumpen, wo viel Elektro-Kompetenz gefragt ist. Kennengelernt haben sich Carsten Holler und Cedric Niederée über einen gemeinsamen Bekannten, der auch im Handwerk tätig ist – das Netzwerk funktioniert also. Schnell war klar: Die Chemie stimmt. „Wir schätzen uns und arbeiten sehr gut im Sinne der Kunden zusammen“, sagen die Unternehmer unisono.

Und genau darum gehe es heute mehr denn je: „Wer sein Haus energetisch modernisieren möchte, wünscht sich verlässliche Ansprechpartner, transparente Kosten und möglichst wenig Abstimmungsaufwand“, sagt Holler. „Statt mehrere Firmen koordinieren zu müssen, möchten viele Eigentümer eine Lösung aus einer Hand – ein Auftrag, eine Rechnung, ein eingespieltes Team.“

Die Anforderungen an moderne Gebäude haben sich in den vergangenen Jahren massiv verändert. Wärmepumpe, Photovoltaik, Energiespeicher und intelligente Steuerung greifen immer stärker ineinander. Fachleute sprechen dabei von „Sektorenkopplung“. Gemeint ist die intelligente Verbindung der Bereiche Strom, Wärme und Mobilität. Der selbst erzeugte Solarstrom vom Dach versorgt nicht nur Haushaltsgeräte, sondern kann auch die Wärmepumpe antreiben oder ein E-Auto laden. So entsteht ein effizientes Gesamtsystem, das Energiekosten senkt und gleichzeitig unabhängiger von fossilen Energieträgern macht.

Für diese Entwicklung bringen Holler und Schöndeling ihre jeweiligen Kernkompetenzen zusammen. Während Holler seit Jahrzehn-



**Holler verfügt nicht nur über jahrzehntelange Kompetenz in der Badgestaltung ...**



**... sondern auch in der Heizungsmodernisierung.**

ten auf Heizungsmodernisierung und Badgestaltung spezialisiert ist, übernimmt Schöndeling die elektrotechnische Seite – von der PV-Anlage bis zur intelligenten Vernetzung der Haustechnik.

Wichtig ist beiden Unternehmen dabei die faire und ergebnisoffene Beratung. Nicht jedes Gebäude benötigt automatisch die gleiche Lösung. „Wir schauen uns immer den konkreten Nutzungsfall an“, betonen Holler und Niederée. So gibt es beispielsweise Immobilien, bei denen die Kombination aus Photovoltaik und Wärmepumpe besonders sinnvoll ist – etwa dann, wenn die PV-Anlage ausreichend groß dimensioniert werden kann, um auch in den Wintermonaten, wenn der Wärmebedarf hoch ist, relevante Stromerträge zu liefern. In anderen Fällen können wiederum andere energetische Konzepte wirtschaftlicher oder technisch sinnvoller sein. Entscheidend sei deshalb immer die individuelle Betrachtung der Immobilie und der Bedürfnisse der Eigentümer.

Beide Firmen haben die Zukunft im Blick und stehen zugleich für reiche Handwerkstradition. Die Geschichte von Holler reicht gar bis ins Jahr 1911 zurück. Heute führt Carsten Holler den Familienbetrieb in vierter Generation zusammen mit seiner Schwester Thoril Fremer. Persönliche Betreuung spielt im Tagesgeschäft eine zentrale Rolle. Zweimal pro Woche besucht Holler jedes laufende Projekt persönlich. Diese Nähe schätzen viele Kunden.

Cedric Niederée steht für eine weitere Generation im Handwerk. Der 31-jährige Elektromeister hat den Familienbetrieb mit Wurzeln in den 1960er-Jahren von seinem Vater Bernd übernommen und führt Schöndeling Elektrotechnik mit klarer Zukunftsorientierung weiter. Am Standort am Kreuzweg in Linn wurde das Unter-

nehmen gezielt um den Bereich Photovoltaik erweitert. Seit 2023 gehört zudem die Tochterfirma Kubacki Solar dazu, die sich auf PV-Installationen spezialisiert hat.

Für Niederée ist klar: „Die Nachfrage nach ganzheitlichen Energiekonzepten wächst rasant.“ Viele Kunden beschäftigen sich erstmals intensiv mit Themen wie Eigenstromerzeugung, Batteriespeicherung oder intelligentem Lastmanagement. Umso wichtiger seien vertrauensvolle Ansprechpartner, die komplexe Technik verständlich erklären und langfristig begleiten.

Genau hier erweise sich die Zusammenarbeit mit Holler als ideal: „Heizungs- und Elektrotechnik greifen bei modernen Energiesystemen unmittelbar ineinander. Damit beispielsweise Wärmepumpe und Photovoltaik effizient zusammenspielen, müssen Planung, Installation und Steuerung exakt aufeinander abgestimmt werden“, so der Elektromeister. Für die Kunden bedeutet das vor allem Sicherheit und Komfort. //db

**Holler – Die Bad- & Heizungsgestalter // Nordwall 78  
47798 Krefeld // Tel: 02151 - 858585 // info@holler-krefeld.de  
www.holler-krefeld.de**

**Elektro Schöndeling GmbH // Kreuzweg 64 // 47809 Krefeld  
Tel. 02151- 538166 // mail@schoendeling.de  
www.schoendeling.de**

KSB-Krefeld

# Zwischen Bürokratie und Fürsorge: Pflege verständlich erklärt

Fotos: Felix Burandt

**Wenn Pflege plötzlich Teil des Alltags wird, stehen viele Familien oft von einem Tag auf den anderen vor einer völlig neuen Lebenssituation: Es geht um Pflegegrade, Anträge und Leistungen. Für viele ist das Neuland – häufig verbunden mit Unsicherheit und Überforderung. Genau hier setzt die KSB-Krefeld an. Das Unternehmen hat sich in den vergangenen 14 Jahren zu einer wichtigen Anlaufstelle für Pflegeberatung und Alltagsbegleitung am Niederrhein entwickelt.**



Seit 14 Jahren die Anlaufstelle in Sachen Pflegeberatung: Carsten Breuer.

Seit fünf Jahren befindet sich das Büro der KSB-Krefeld an der belebten Kreuzung Rheinstraße Ecke Elisabethstraße in Krefeld. Das helle Ladenlokal mit großen Glasfassaden wirkt offen und einladend. Im Eingangsbereich stehen ein großer Tisch mit Stühlen, dahinter befindet sich eine Info-Rezeption. Die zentrale Lage sorgt für viel Laufkundschaft. „Immer wieder kommen Menschen spontan herein, weil sie wissen möchten, was wir genau anbieten“, erzählt Inhaber Carsten Breuer.

Dass er einmal im Pflegebereich arbeiten würde, habe sich mit der Zeit entwickelt, erklärt er. Der gelernte Einzelhandelskaufmann war früher unter anderem in einem Taxi- und Mietwagenunternehmen tätig. Erste Berührungspunkte mit dem Pflegealltag entstanden genau dort – durch Rollstuhltransporte. „Außerdem berichtete meine Schwiegermutter immer wieder aus ihrem Arbeitsalltag als Krankenschwester und Altenpflegerin. Diese Themen haben mein Interesse geweckt“, erinnert er sich.

Was einst als Ein-Mann-Unternehmen mit Büro in der eigenen Wohnung begann, ist heute ein etabliertes Unternehmen mit 17 Angestellten. Zehn Fahrzeuge sind täglich im Einsatz, um aktuell rund 300 Haushalte zu betreuen – mit steigender Tendenz. Im Portfolio der KSB-Krefeld stehen heute zwei Bereiche: die anerkannte Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI sowie die Alltagsbegleitung, die die zeitweise Entlastung der pflegenden Angehörigen zum Ziel hat. Während die Alltagsbegleitung ausschließlich in Krefeld angeboten wird, ist die Pflegeberatung inzwischen weit über die Stadtgrenzen hinaus möglich

– unter anderem in Kempen, Moers, Duisburg und Düsseldorf. Vier der 17 Mitarbeiterinnen sind speziell geschult und ausschließlich im Bereich Pflegeberatung tätig.

„Während bei Pflegegrad 1 ein solcher Besuch freiwillig einmal jährlich möglich ist, sind bei höheren Pflegegraden regelmäßige Termine im Abstand von sechs oder drei Monaten gesetzlich vorgesehen“, so Carsten Breuer. Das deutsche Pflegesystem gilt für Laien als schwer durchschaubar. „Die Bürokratie ist umfangreich. Vielen Familien ist zunächst gar nicht bewusst, welche Unterstützung ihnen überhaupt zusteht“, erklärt er.

Während die gesetzlich vorgesehene Pflegeberatung von den Pflegekassen übernommen wird und vor allem dazu dient, Orientierung zu geben und zu informieren, kann die KSB-Krefeld auf Wunsch auch als Zusatzleistung beim Ausfüllen von Anträgen und im Kontakt mit Kranken- und Pflegekassen oder Behörden unterstützen. Auch finanziell spielt die Pflegeberatung eine wichtige Rolle: Pflegebedürftige, die Pflegegeld beziehen, müssen ab Pflegegrad 2 regelmäßige Beratungsbesuche nachweisen. Werden diese Besuche nicht wahrgenommen, kann das Pflegegeld gekürzt oder im Wiederholungsfall sogar entzogen werden.

Umso wichtiger ist eine persönliche und verständliche Begleitung, die sich nicht nach bürokratischer Pflicht anfühlt – denn es geht hierbei um sehr sensible Lebenssituationen. „Die Familien mit all ihren Fragen und



Direkter menschlicher Kontakt ist wichtig: In seinem Geschäft auf der Rheinstraße berät Breuer seine Klienten.

Sorgen zu sehen und ihnen zuzuhören, steht bei uns im Mittelpunkt“, betont Carsten Breuer. Der direkte Kontakt mit den Menschen gehört für ihn zu den wichtigsten Teilen seiner Arbeit. Trotz seiner Rolle als Inhaber fährt er auch selbst regelmäßig Touren und begleitet pflegebedürftige Menschen im Alltag – eine Aufgabe, die ihm viel bedeutet: „Einen Mann habe ich über zwölf Jahre begleitet“, erzählt er. Solche langfristigen Beziehungen zeigen ihm immer wieder, wie wichtig Vertrauen und persönliche Nähe in der Pflege sind.

Die KSB-Krefeld versteht sich dabei vor allem als einfühlsamer Unterstützer im Alltag, der Familien entlastet und ihnen Schritt für Schritt Sicherheit im Umgang mit einer neuen Situation gibt. Die Kombination aus Pflegeberatung und Alltagsbegleitung sorgt dafür, dass sich Familien aufgefangen und gut begleitet fühlen. Denn am Ende geht es Carsten Breuer und seinem Team vor allem um eines: Menschen in einer oft belastenden Lebensphase nicht allein zu lassen. //jh



**KSB-Krefeld // Anerkannte Pflegeberatung**  
**Rheinstraße 22 // 47799 Krefeld**  
**Telefon: 02151 - 44 98 000**  
**E-Mail: info@ksb-krefeld.de // www.ksb-krefeld.de**  
**Öffnungszeiten Büro Krefeld:**  
**Montag bis Donnerstag: 9 bis 15 Uhr**  
**Freitag: 9 bis 14 Uhr**

HUGIMALS - KUSCHELTIERE MIT GEWICHT

**Nimmerland**  
Schlafsysteme

## Wenn dein Körper nicht zur Ruhe kommt...

Sanfter Druck - wie eine Umarmung.  
Hilft beim Abschalten & Einschlafen.

JETZT TESTEN IN KREFELD

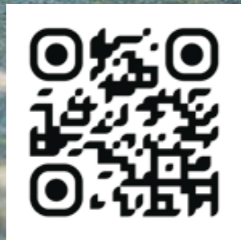
Ostwall 83 - 47798 Krefeld - 02151-7818855 - www.hugimals.de



Fahrt ins Glück

# „Einfach heiraten“ im historischen Blauen Enzian

Unter dem Motto „Fahrt ins Glück“ lädt die Evangelische Kirche in Krefeld alle Paare ein, am Freitag, den 26.06.2026, Ihre Liebe zu feiern. Ganz gleich, ob sie sich segnen lassen oder kirchlich heiraten möchten: In der liebevoll geschmückten historischen Straßenbahn Linie 1 „Blauer Enzian“ wird aus einer Fahrt durch die Stadt ein gemeinsamer Weg, der unter Gottes Zusage steht. Egal, ob die Paare schon lange verheiratet sind und sich noch einmal bewusst unter Gottes Segen stellen möchten, ob Sie spontan kirchlich „Ja“ sagen wollen oder ihre Partnerschaft feiern – alle sind herzlich willkommen! Wer sich segnen lassen möchte, muss einfach nur sich selbst mitbringen. Weitere Unterlagen sind nicht notwendig. Für eine offizielle kirchliche Trauung wird die standesamtliche Heiratsurkunde benötigt. Außerdem muss mindestens einer von beiden evangelisch sein. Die Fahrt ins Glück beginnt um jeweils 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr an der Haltestelle Rheinstraße. Alternativ gibt es darüber hinaus um 15 Uhr, 16 Uhr, 17 Uhr und 18 Uhr zusätzliche Trau- und Segensgottesdienste in der Alten Kirche (neben dem Schwanenmarkt). Für einen reibungslosen Ablauf der Fahrten mit dem „Blauen Enzian“ ist eine vorherige Anmeldung zwingend erforderlich. Für die Segnungen und Trauungen in der Alten Kirche können Paare auch ganz spontan vorbeikommen. Einfach über nebenstehenden QR-Code anmelden oder unter [www.evangelisch-in-krefeld.de](http://www.evangelisch-in-krefeld.de) Hier finden Sie auch alle weiteren Infos rund um „Einfach heiraten“.



## EIN NEUES ZUHAUSE



**JETZT KONTAKT AUFNEHMEN**  
TEL: 02151 509760



- Alles aus einer Hand
- Individuelle Architektenplanung
- Festpreisgarantie
- Baubegleitende Qualitätskontrollen durch den TÜV Rheinland
- Baugewährleistungs-Versicherung
- Zahlung nach Gewerkerfertigung
- Schlüsselfertige Übergabe

— WIR FEIERN —

# Neueröffnung 2.0

AUS DEN CONTAINERN. INS SANIERTE ZENTRUM.

**SOMMERFEST MIT RAHMENPROGRAMM**  
Essen & Getränke | Hüpfburg | Tombola | Vorführungen | Mitmachaktionen | Einblicke hinter die Kulissen und in unsere Leistungen | Info-Stände | u.v.m.

**SAMSTAG, 11.07.2026**  
15 - ca. 19 Uhr

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!  
Kommt vorbei und feiert mit uns!

Care for friends  
**CREVet**  
Kleintierzentrum Krefeld - Hüls

Odilia-von-Goch-Str. 10 | 47839 Krefeld-Hüls | [www.vet-krefeld.de](http://www.vet-krefeld.de) | [dr.brittebornack](https://www.instagram.com/dr.brittebornack)

**BauFormArt GmbH** • Grüner Dyk 70 • 47803 Krefeld  
Telefon. 02151 - 50 97 60 • E-Mail: [info@bauformart.com](mailto:info@bauformart.com)  
[www.bauformart.com](http://www.bauformart.com)

**BauFormArt**  
INDIVIDUELLE ARCHITEKTUR MIT FESTPREISGARANTIE

Inhaber und Geschäftsführer Christoph Weber.

Textilpflege Weber

# Wir halten die Preise so stabil wie möglich

Fotos: Felix Burandt



**Top-Service, energiesparende Technik und effiziente Abläufe: Textilpflege Weber gehört zu den größten Anbietern in Krefeld.**

**Wie in vielen Branchen hat sich auch in der Textilpflege der Kostendruck in den letzten Jahren deutlich erhöht. Angefangen von den Energiepreisen über die gestiegenen Personalkosten bis zu Rohstoffverknappungen bei manchen Waschhilfsmitteln sind die Kosten für die Reinigungen teilweise erheblich gestiegen. Das Krefelder Unternehmen Textilpflege Weber hat darauf bisher nur mit sehr begrenzten Preiserhöhungen für seine Kunden reagiert. Um Kostensteigerungen im Rahmen zu halten, setzt Inhaber Christoph Weber auf moderne, energiesparende Technik und effiziente Abläufe. Darüber hinaus geht Weber verstärkt auf die Bedürfnisse von Unternehmen ein, die einen zunehmenden Teil seiner Kunden ausmachen.**

„Im Jahr 2025 haben wir unsere Preise nur um fünf bis zehn Prozent erhöht und dieses Jahr noch gar nicht“, erklärt Christoph Weber. „Aber wir wollen, dass sich weiterhin möglichst viele Menschen Textilreinigung leisten können. Reinigung soll kein Luxusgut werden, und wir nehmen keine Wucherpreise“, betont er mit Nachdruck. „Den Kostendruck gleichen wir vor allem mit optimierten Abläufen aus. Unsere Betriebe sind sehr modern ausgestattet. Das ist zugleich ein Qualitätsvorteil und ein Wettbewerbsvorteil!“

Als Beispiel zeigt uns Weber das moderne Hemdenbügelgerät in seiner Filiale an der Mevissenstraße – und Webers Mitarbeiterin demonstriert, wie sie ein Hemd auf einer Büste fixiert, damit es vom Gerät mit 160 Grad heißer Luft aufgepumpt werden kann. Auf diese Weise werden die Kleidungsstücke geglättet und zugleich aufgefrischt, wodurch das manuelle Bügeln wegfällt. „Für die Mitarbeiterin bedeutet das eine deutlich geringere körperliche Belastung“, erläutert Unternehmensinhaber Weber. „Dadurch schafft



**Perfekt gebügelte Hemden und Blusen: Weber investierte viel Geld in die entsprechende Technik.**

sie mehr Kleidungsstücke in derselben Zeit und behält den Spaß bei der Arbeit. Müsste sie die gleiche Menge Hemden oder Jacken von Hand bügeln, wäre sie in kurzer Zeit erschöpft.“

Natürlich hat moderne Technik ihren Preis: Bei dem Hemdenbügelgerät liegt dieser im fünfstelligen Bereich oder schlägt mit einer monatlichen Leasingrate von mehreren Hundert Euro zu Buche. Das kann sich ein Betrieb wie Textilpflege Weber nur erlauben, wenn dem entsprechend konstante Einnahmen gegenüberstehen. „Das lässt sich heute nicht mehr nur mit Privatkunden abbilden“, stellt Christoph Weber fest. „Der Markt hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Spätestens seit Corona, als viele im Homeoffice waren, tragen die Menschen deutlich weniger Businesskleidung. Selbst Banker und Manager kleiden sich heute meist ‚business casual‘. Da bekommen wir nicht mehr so viele Anzüge und Krawatten in die Reinigung.“

Vor diesem Hintergrund wundert es nicht, dass Weber inzwischen um die 50 Prozent gewerbliche Kunden hat und dieses Kundensegment weiter ausbaut. Dabei zählen zu den Kunden des Krefelder Textilreinigers vor allem mittelgroße Betriebe – mit vielleicht 20 bis 30 Beschäftigten, die für Großwäschereien zu klein sind. Gereinigt wird für Firmenkunden unter anderem Bett- oder Tischwäsche, zum Beispiel für Gastronomie oder Hotels, aber auch die Kleidung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. „Wir füllen gerne die Lücke zwischen der Reinigung von Einzelstücken und den Mengenanforderungen von Großbetrieben. Unsere Firmenkunden sind sehr zufrieden mit unserer Effizienz und fairen Preisgestaltung“, bemerkt Weber.

Schwerpunktmäßig Unternehmenskunden wird Textilpflege Weber auch am neuen Standort im Gewerbegebiet Willich-Münchheide bedienen. Dort öffnet in Kürze die vierte Filiale des Krefelder Unternehmens – neben den bereits existierenden Filialen an der Mevissenstraße, in Hüls und der Kempener Innenstadt. Dafür hat Weber den Standort an der Breitestraße in der Krefelder Innenstadt geschlossen, weil der nicht mehr wirtschaftlich zu betreiben war. „Mit drei, und demnächst vier Standorten zählen wir schon zu den größeren Anbietern“, weiß Christoph Weber, der neben seiner Arbeit als Unternehmer auch Beratungsleistungen für Kollegen übernimmt und so viel in NRW herkommt. „Kleinbetriebe mit nur einem Standort und teilweise veralteter Technik haben es immer schwerer. Das zeigt der Wandel in der Branche. In Krefeld ist die Zahl der Unternehmen von ehemals 35 auf heute nur noch fünf bis sechs geschrumpft. Wir freuen uns, dass wir auf einem guten Weg sind, unseren Betrieb stabil zu halten. Davon profitieren letztlich auch unsere Kunden, die sicher sein können, auch in Zukunft eine professionelle Textilreinigung zu einem vernünftigen Preis zu bekommen.“ //mo

**Textilpflege Weber**  
**Krefeld - Mevissenstraße 60**  
**Krefeld-Hüls - Krefelder Straße 47**  
**Kempen - Burgstraße 16 // Telefon: 02151-755481**  
**www.textilpflege-weber.de**

**Textilpflege Weber**  
reinigt schonend und umweltfreundlich

*Meisterbetrieb*

**Krefeld-Hüls Krefelder Str. 47**  
Mo., Di., Do., Fr. 9.00 – 15.00 Uhr  
Mi. + Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

**Krefeld Mevissenstraße am Kaufland**  
Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr & Sa. 8.00 – 16.00 Uhr

**Krefeld-Stadtmitte Breitestraße 92**  
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 14.00 Uhr

**Kempen Burgstraße 16**  
Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

**IHR SPEZIALIST FÜR  
PROFESSIONELLE BETTENREINIGUNG**

Oberbett Daunen ..... 27,50 €  
Oberbett Synthetik ..... 19,50 €  
Seidendecke ..... 19,50 €  
Kopfkissen ..... 15,00 €

**Übergrößenpreise und  
Matratzenbezüge auf Anfrage**  
Preise gültig bis zum Erscheinen der neuen Preisliste

**4 X IN IHRER NÄHE!**  
**www.textilpflege-weber.de**  
**TEL. 02151 - 75 54 81**

Fotos: Michael Neppeßen



Krefeld Business

# Kesselwerk 1954 eröffnet im Campus Fichtenhain

rig. Komplexe Anforderungen des Denkmalschutzes sowie ein erheblicher baulicher Sanierungsbedarf bargen hohe wirtschaftliche Risiken. Der Bauingenieur Dr. Jan Schröder erkannte dennoch das Potenzial und entwickelte gemeinsam mit seinen Geschäftspartnern Max und Benedictus Lingens ein tragfähiges Nutzungskonzept. Das Grundstück wurde von der GGK erworben, einer Immobiliengesellschaft unter der Dachmarke KREFELD BUSINESS, deren Akteure den gesamten Genehmigungs- und Entwicklungsprozess effizient begleiteten. Bei der Sanierung im Bestand stand der Erhalt des industriellen Charakters im Fokus. Zahlreiche originale Elemente der Industriearchitektur wurden restauriert und mit modernster Veranstaltungs- und Medientechnik kombiniert.

**Adresse:** Campus Fichtenhain 51, 47807 Krefeld  
**Historie:** Baujahr 1954; Energiezentrale bis in die 1970er Jahre; über 50 Jahre Leerstand. **Flächen:** Über 1.500 qm Gesamtfläche für bis zu 450 Personen. Räume u. a.: Herzstück (280 qm), Meisterbüro (125 qm), Klassenzimmer (95 qm), Schaltzentrale (81 qm), Filterstube (40 qm), dubbe.bar (30 qm). **Eigentümer:** Kesselwerk 1954 GmbH & Co. KG (Dr. Jan Schröder). **Betreibergesellschaft:** dubbe.bar UG (Katharina Haßlinger)

[www.kesselwerk1954.de](http://www.kesselwerk1954.de)  
**KREFELD BUSINESS**  
**Annegret Angerhausen-Reuter (Pressesprecherin)**  
**Telefon: 02151 - 82074-44**  
**E-Mail: [annegret.angerhausen-reuter@krefeld-business.de](mailto:annegret.angerhausen-reuter@krefeld-business.de)**

Das historische, ehemalige Kesselhaus des früheren Landesjugendheims im Campus Fichtenhain ist nach über 50 Jahren Leerstand zu neuem Leben erwacht. Unter strengen Denkmalschutzaufgaben wurde das Gebäude umfassend saniert und als „Kesselwerk 1954“ zu einer modernen, multifunktionalen Eventlocation entwickelt. „Mit dem Kesselwerk entsteht ein außergewöhnlicher Ort für Veranstaltungen, Begegnung und wirtschaftliche Vernetzung“, betont Eckart Preen, Wirtschaftsdezernent und Leiter von KREFELD BUSINESS. Das Projekt zeige exemplarisch, welches Potenzial in der Revitalisierung historischer Bausubstanz stecke. Ursprünglich 1954 zur Energieversorgung errichtet, galt die Entwicklung des Gebäudes lange Zeit als schwie-

Bestattungen Zecher in Uerdingen am Rhein  
Im Trauerfall an Ihrer Seite.

Das Krefelder Bestattungshaus Zecher hat eine lange Tradition – bereits seit über 170 Jahren gestalten wir gemeinsam mit Hinterbliebenen außergewöhnlich stimmungsvolle Abschiednahmen. Verlassen Sie sich auf unsere sensible Hilfe, eine exzellente Beratung und die perfekte Organisation aller Details.



Tel.: 02151 480731  
[www.bestattungen-zecher.de](http://www.bestattungen-zecher.de)



# FÜR ALLE, DIE HOCH HINAUS WOLLEN!



**Kontaktieren  
Sie uns!  
02151 - 6571040**



## WIR LIEFERN MASCHINEN FÜR:

- // Industriemontage
- // Solaranlagenbau
- // GaLabau
- // Elektroinstallation
- // Werbetechnik
- // Dachdeckerei
- // Gebäudereinigung
- // Messebau
- // Malerarbeiten
- // u.v.m.



Mevissenstraße 62 b • 47803 Krefeld • Telefon: 02151 - 6571040  
[krefeld@amrent.de](mailto:krefeld@amrent.de) • [www.amrent.de](http://www.amrent.de)



Gabor Pasty und Tochter Annika Consbruch betreiben gemeinsam das „Gabor's“.

Gabor's

# Sommer auf dem Platz

Fotos: Lucas Coersten

**Ab Mitte Juni heißt es für die Nationalmannschaft wieder: „Entscheidend ist auf'm Platz!“ Denn in den USA, Kanada und Mexiko startet die Männer-Fußball WM. Der berühmte Ausspruch des früheren BVB-Kapitäns Adi Preißler passt aber auch wunderbar zu den Plänen von Gastronom Gabor Pasty, der mit seiner Tochter Annika Consbruch die Kultkneipe „Gabor's“ betreibt. Auf einem der schönsten Plätze der Stadt, in der grünen Oase an der Alten Kirche, ist endlich wieder Rudelgucken angesagt: mit Menschen, die draußen zusammenkommen, kühle Getränke genießen, Jubel und Emotionen teilen. Wie sich das sportbegeisterte Inhaberdüo auf ein Sommermärchen vorbereitet? Wir haben uns vor Ort umgesehen.**

„Jeder Tag ein schöner Tag“ verspricht der dunkelgrüne Bierdeckel, auf dem uns Gábor Pásthy angesichts der Nachmittagszeit ein Mineralwasser serviert. Der Innenraum der „besten Kneipe Krefelds“, wie der 57-jährige Krefelder ungefragt und augenzwinkernd ausplaudert, punktet schon mit einem gemütlichen wie geradlinigen Ambiente: Die weiß gepolsterten Hocker sind ordentlich vor der Theke und den soliden Vollholztischen aufgereiht, an den Wänden hängen gerahmte Fotos von Sportlegenden und langjährigen Gästen, nostalgisch anmutende Blechschilder und eine großzügige Leinwand, auf der Sportereignisse wie Eishockey, Fußball oder Olympische Spiele übertragen werden. Der Blick auf den Platz an der Alten Kirche, wo das Team gerade zahlreiche neue Bierzeltgarnituren für den Sommergarten aufbaut, weckt Vorfreude auf laue Abende unter freiem Himmel mit netten Menschen, bunten Lichterketten und Cocktails.

„Unser Publikum ist breit gefächert und zwischen 18 und 75 Jahre alt“, erzählt Gábor, während er tiefenentspannt seine Kontaktdaten in mein Notizbuch stempelt, und korrigiert sofort: „Nee, warte mal, der älteste Gast ist doch schon 81!“ Man spürt auf Anhieb, dass hinter dieser Bar ein Vollblutgastgeber steht, der sein Publikum kennt und schätzt. Schließlich ist er den Krefelder Kneipenfans seit 1995 als Frontmann beliebter Lokale wie „Karussell“, „Krähenfeld“, „Wirtshaus“ und „Phil's“ begegnet. Nach dem Besuch des Moltke-Gymnasiums schloss der professionelle Basketballer (3. Bundesliga) eine Ausbildung zum Gas-Wasser-Installateur ab und übernahm spontan „Doctor Flotte“, was er trocken kommentiert mit den Worten „Ich habe mir den Laden ertrunken“. Seit knapp zwei Jahren prangt sein Name über der Tür an der Wiedenhofstraße 56, den dezent verschnörkelten Schriftzug hat seine Tochter Annika Consbruch entworfen: „Wir betreiben die Gastronomie gemeinsam, aber



Die kommende Fußball-WM lässt sich bei Gabor im „Rudel“ genießen.

Papa war gefühlt schon immer das Maskottchen hier.“ Meist gehe es harmonisch zu zwischen den beiden, verrät die 26-jährige Büroangestellte schmunzelnd; Vater und Tochter tragen zum Beweis sehr ähnliche Outfits in ihrer Lieblingsfarbe Grün.

Auch die Pläne für Fußball-WM und Biergartenatmosphäre sind ein Gemeinschaftsprojekt: „Draußen stellen wir drei große Fernseher auf, es gibt Sitzplätze für gut 200 Personen und einen Grill für die unverzichtbare Stadionwurst“, freut sich das Duo und berichtet mit glänzenden Augen, dass beim Kroatien-Spiel der letzten WM der ganze Platz voller Fans gewesen sei. Sie hoffen auf gutes Wetter und darauf, dass Deutschland möglichst weit kommt – „die Pinguine haben vorgemacht, wie man Meister wird“, zeigen sich beide optimistisch. Zwei Stunden vor Spielbeginn öffnen sie die Tore, die Stadt Krefeld hat zudem das Okay gegeben, dass auch Spiele nach Mitternacht gezeigt werden dürfen. Los geht es am 14. Juni um 17 Uhr mit dem Spiel gegen Curaçao. „Wir bieten zu jedem Match einen Cocktail des Tages an, passend zum jeweiligen Land“, ergänzt Annika, die frischen Wind in die sowieso variantenreiche Getränkekarte des „Gabor's“ bringen will. So wird eine Slush-Eis-Maschine für Frozen Cocktails sorgen, um eine Cola oder Jägermeister mit Fanta durch gestoßenes Eis „aufzupeppen“. Daneben stehen Klassiker wie Cuba Libre, Caipirinha, Pina Colada oder Moscow Mule auf

der Karte und lassen Urlaubsgefühle aufkommen. Weinliebhaber entspannen bei Vinho Verde aus Portugal und italienischem Pinot Grigio. Mit Ausnahme der Grillwurst zur Fußball-WM verzichtet das „Gabor's“ weiterhin auf ein eigenes Speisenangebot: Die Kneipenbesucher dürfen bei Restaurants und Lieferdiensten in der Nähe Essen bestellen und dieses entspannt vor Ort verzehren. „Ob Italiener, Griechen oder Chinesen – es ist alles vorhanden“, weist Gábor auf die Vielfalt der benachbarten Gastronomen hin.

Seit 1954, als Deutschland in Bern die Fußball-WM gewann, ist das gemeinsame Schauen von Sportereignissen im Fernsehen angesagt. Wir genießen die Spiele zu Hause oder in der Kneipe um die Ecke. Doch was könnte schöner sein als Rudelgucken unter freiem Himmel? Ob es ein Sommermärchen wird, entscheidet die Mannschaft. Schöne Tage bei Gábor und Annika sind jedoch garantiert! //ms

**Gabor's // Inhaberin Annika Consbruch  
Wiedenhofstraße 56 // 47798 Krefeld  
Telefon: 0157 - 8296 6603**

**Öffnungszeiten: Sonntags bis donnerstags von 17 bis 23 Uhr, freitags bis 2 Uhr, samstags von 15 bis 2 Uhr. Bei Deutschlandspielen auch länger!**

Honoris Finance

# Ihr Geld arbeitet – aber für wen eigentlich?

Fotos: Honoris Finance

**Kennen Sie diesen Moment? Sie blicken auf Ihre Online-Depots, die Versicherungsordner und ETF-Sparpläne. Auf dem Papier wirkt alles richtig, sinnvoll, geradezu notwendig. Und doch bleibt dieses leise, nagende Gefühl: Ich weiß eigentlich gar nicht, was genau ich da habe. Es mangelt Ihnen nicht an Disziplin – Sie kümmern sich ja, prüfen regelmäßig die Zahlen oder bezahlen sogar jemanden dafür, sich um Ihre Anlagen zu kümmern. Was Ihnen aber fehlt, ist eine unabhängige Instanz, die prüft, ob die getroffenen Entscheidungen plausibel sind. Die wichtigste Frage lautet nämlich nicht: „Welche Zahl steht auf dem Papier?“, sondern: „Wie viel kommt wirklich bei mir an?“ Genau diese Fragen beantwortet Andree Breuer mit seinem Unternehmen Honoris Finance.**



Mehr als zwei Jahrzehnte Finanzexpertise: Andree Breuer.

Die meisten Anleger sehen nur die verlockenden Hochrechnungen, hören die wohlklingenden Versprechungen. Doch die Realität nach Kosten, Steuern und Inflation bleibt oft im Dunkeln. Viele vertrauen blind – und stellen dieses Vertrauen nach einmal getroffener Entscheidung nicht mehr auf den Prüfstand. Das Ergebnis wird einfach als gegeben hingenommen. Der Experte wird schon wissen, was er da tut. Genau an diesem Punkt setzt die Arbeit von Andree Breuer an. Seit 19 Jahren arbeitet er als unabhängiger Finanzexperte auf Honorarbasis. Sein Anspruch: Sichtbar machen, was Banken und Versicherer oft verschweigen. „Am Ende zählt nicht die Prognose, sondern das reale Ergebnis im Portemonnaie des Kunden“, betont Breuer.

### Vom Betroffenen zum Experten

Andree Breuers Weg begann exakt dort, wo viele heute stehen. Früh investierte er in klassische Empfehlungen, um Vermögen aufzubauen. Doch das Ergebnis war ernüchternd. Nichts funktionierte so, wie es ihm verkauft worden war. Statt aufzugeben, investierte er Ende 2006 eine sechsstellige Summe in die Zusammenarbeit mit unabhängigen Finanzmathematikern und Wissenschaftlern. Er wollte die Mechanismen hinter den Geldanlagen systematisch verstehen. Die Erkenntnis war so simpel wie erschreckend: Viele Produkte scheitern langfristig an undurchsichtigen Kostenstrukturen, ineffizienten Investmentstrategien und mangelnder Steuergestaltung.

### 17.000 Prüfungen – eine klare Bilanz

Genau dieses fundierte Wissen bildet heute das Fundament der Honoris Finance GmbH. Mit einer eigens entwickelten Software hat Breuer mittlerweile über 17.000 Finanzprodukte analysiert. Seine Bilanz ist eindeutig: „Selbst bei kleineren Sparvermögen lassen sich oft 100.000 Euro und mehr zusätzlich für die Altersvorsorge herausholen.“

Zwei Beispiele aus der Praxis verdeutlichen das Potenzial:

**Das Ehepaar aus Krefeld:** 16 Verträge bei Banken und Versicherern lieferten über 20 Jahre eine magere Rendite von ca. Zwei Prozent pro Jahr. Nach einer wissenschaftlich fundierten Neuordnung stieg das Ergebnis auf über zehn Prozent pro Jahr, mit einem Zuwachs von ca. 520.000 EUR.

**Das Unternehmerpaar aus Moers:** Nach einem Firmenverkauf stellten sie fest, dass ihre 1,5 Millionen Euro real an Wert verloren. Durch eine klare Strategie konnte die Rendite seit 2019 auf über acht Prozent pro Jahr gesteigert werden, mit einem Zuwachs von ca. 1,3 Millionen EUR.

„Das sind keine Ausnahmen“, sagt Breuer. „Der Unterschied liegt nicht in der Höhe des investierten Betrags, sondern darin, wie effizient die Investmentstrategien sind, wie niedrig die Gesamtkosten sind und wie konsequent die Steueroptimierung umgesetzt wird.“



### Machen Sie den Rendite-Check!

Wollen Sie wissen, wo Ihr Geld wirklich landet? Wer die Kontrolle über seine finanzielle Zukunft übernehmen und teure Fehlentscheidungen vermeiden möchte, findet bei Honoris Finance die passende Unterstützung. In den praxisnahen Informationsveranstaltungen des Unternehmens gewinnen Anleger Schritt für Schritt echte Klarheit über ihre bestehenden Verträge. Melden Sie sich jetzt an und bringen Sie Licht in den Finanzdschungel – denn am Ende geht es nicht darum, ob Sie sich mit Ihren Finanzen beschäftigen – sondern nur wann Sie es tun und mit wem.



### Ihr Mehrwert – unsere Kennzahlen auf einen Blick

**Über 150 unabhängige Finanzexperten auf Honorarbasis**

→ Deutschlandweit persönliche Beratung vor Ort oder flexibel online – ganz nach Ihrem Bedarf

**Mehr als 17.000 geprüfte Finanzprodukte aller Art**

→ Klare Fakten statt unklarer Versprechen

**Eigene, einzigartige Analyse-Software**

→ Volle Transparenz über Ihre Rendite, Kosten und Steuern

**Erfahrung seit 1998**

→ Verlässliche Expertise aus über zwei Jahrzehnten

## „Der Mehr-Rendite-Abend!“

### Die Wahrheit über Ihre Geldanlagen

Erfahren Sie in 90 Minuten, wie Sie mindestens 100.000,- € mehr für Ihre Altersvorsorge erzielen können.

#### LIVE-WEBINAR

Mittwoch, 17.06.2026

19:00 - 20:30 Uhr

ANMELDEN



#### LIVE-SEMINARABEND VOR ORT

Mittwoch, 24.06.2026

19:00 - 20:30 Uhr  
Einlass um 18:30 Uhr

ANMELDEN

Max. 12 Plätze frei



HONORIS *finance*

Honoris Finance GmbH · Wilhelmshofallee 75 · 47800 Krefeld · Tel.: 0 21 51 - 70 460 · [seminare@honoris-finance.de](mailto:seminare@honoris-finance.de) · [www.honoris-finance.de](http://www.honoris-finance.de)

Sicher durch den Pflegedschungel

# ZU HAUSE BLEIBEN ODER SENIORENHEIM?



**Die passende Lösung gemeinsam finden**

Die Entscheidung ist hochgradig emotional. Wichtig zu wissen: Eine finanzielle Unterstützung durch die Pflegeversicherung ist in beiden Fällen an einen Pflegegrad geknüpft. Kann der Senior die Entscheidung nicht mehr selbst treffen – etwa bei Demenz –, liegt die Verantwortung bei den Angehörigen. Entscheidend ist am Ende nur eines: dass Senioren sich respektiert und gut aufgehoben fühlen.

**Seniorenbetreuung Niederrhein 24**  
**Ansprechperson: Simone und Dirk Schroers**  
 Elsternweg 43 // 47804 Krefeld // Telefon: 0160 – 8 40 70 34  
 E-Mail: [anfragen@seniorenbetreuung-niederrhein24.de](mailto:anfragen@seniorenbetreuung-niederrhein24.de)  
[seniorenbetreuung-niederrhein.de](http://seniorenbetreuung-niederrhein.de)

**BARMER Krefeld**  
**Ansprechperson: Frank Ickler**  
 Luisenplatz 6 – 8 // 47799 Krefeld // Telefon: 0800 – 333004  
 401001 oder 0171 – 9747834 // [www.barmer.de](http://www.barmer.de)  
 E-Mail: [frank-martin.ickler@barmer.de](mailto:frank-martin.ickler@barmer.de)

Die vertraute Umgebung gibt älteren Menschen Sicherheit und Lebensqualität. Wenn das Leben allein jedoch schwerfällt, stehen Familien vor der großen Frage: Wie geht es weiter? Neben dem klassischen Seniorenheim bietet die sogenannte 24-Stunden-Pflege eine bewährte Möglichkeit, weiterhin im eigenen Zuhause betreut zu werden. Beide Wege können die richtige Entscheidung sein.

**Die 24-Stunden-Pflege: Unterstützung im eigenen Zuhause**

Bei diesem Modell lebt eine Betreuungskraft mit im Haushalt. Sie unterstützt bei der Grundpflege, der Mobilität und im Alltag. Auch hauswirtschaftliche Aufgaben wie Einkaufen und Kochen werden übernommen. Gleichzeitig ist sie eine wichtige Bezugsperson, die Gesellschaft schenkt. Viele Familien nutzen Betreuungskräfte aus dem legalen „EU-Entsendemodell“. Meist wechseln sich zwei feste Kräfte mit guten Deutschkenntnissen in festen Abständen ab. Voraussetzung sind ein separates Zimmer sowie ein Internetanschluss. Ambulante Pflegedienste oder Therapeuten können jederzeit flexibel dazugebucht werden. Sollte dieses Modell irgendwann nicht mehr ausreichen, bleibt der Weg ins Seniorenheim offen.

**Das Seniorenheim: Gemeinschaft und feste Struktur**

Ein Seniorenheim ist oft ideal für Menschen, die viel Gemeinschaft und Austausch suchen. Sie profitieren von festen Tagesabläufen, gemeinsamen Mahlzeiten und organisierten Aktivitäten. Während soziale Kontakte auch bei der häuslichen Pflege bestehen, blühen manche Senioren erst richtig auf, wenn sie täglich von Gleichgesinnten umgeben sind. Trotz der Herausforderungen in der Pflegebranche bietet das Heim ein hohes Maß an Sicherheit und sozialer Einbindung.

**Seniorenbetreuung Niederrhein 24**

**Alles gut versorgt.**

Liebevolle Betreuung in Ihrem Zuhause.

Individuelle Unterstützung und Betreuung für mehr Lebensqualität im Alltag – familiär, zuverlässig, herzlich.

- Umfassende, bezahlbare Alltagsbegleitung für Senioren
- Grundpflege und Hilfen zum Erhalt Ihrer Lebensqualität
- Sorgfältig vorbereitete Betreuungskräfte aus Osteuropa
- Vermittlung schon nach 3 Tagen möglich  
Regelmäßige Qualitätskontrollen und beratendes Pflegefachteam

Persönliche Betreuung. Vertrauensvolle Hilfe.  
Wir sind für Sie da!

**Ihre Ansprechpartner**  
**Simone und Dirk Schroers**  
 ☎ 0160 - 8 40 70 34  
 ✉ [anfragen@seniorenbetreuung-niederrhein24.de](mailto:anfragen@seniorenbetreuung-niederrhein24.de)  
 🌐 [www.seniorenbetreuung-niederrhein.de](http://www.seniorenbetreuung-niederrhein.de)  
 📍 Elsternweg 43, 47804 Krefeld

📍 Zuverlässig. Menschlich. Nah.  
Seniorenbetreuung mit Herz.

**90 JAHRE 1938-2028** | **Borgmann Krefeld** Vertrauen erfahren

**Einladung zum Event ENERGY DAY**  
**Sa. 13.06.2026 9-14 Uhr**

**ENERGY MODELLE LIVE ERLEBEN:**  
 Polo, T-Cross, Taigo, Tiguan, Golf Energy

**Preisvorteile bis zu 3.500,-€\***

**Torwandschießen & Fußball-Action**

**DFB-Gewinnspiel:**  
 Fanshirts, Adidas Tiro-Bälle uvm.!

**Energy Food & Drinks:**  
 Powerade, Wraps & mehr

T-Cross ENERGY: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 - 5,5 l/100km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 131 - 125 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse(n): D. Tiguan ENERGY: Energieverbrauch kombiniert: 8,1 - 7,4 l/100km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 183 - 168 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse(n): G-F. Golf ENERGY: Energieverbrauch kombiniert: 4,9 - 4,5 l/100km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 129 - 117 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse(n): D.  
 \*Maximaler Preisvorteil gegenüber der UPE des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell.

**Krefeld Borgmann**

Blumentalstraße 151-155, 47803 Krefeld Tel. 02151-76880  
**[www.borgmann-krefeld.de](http://www.borgmann-krefeld.de)**



AMS ambulante Pflege

# Zeit für gute Pflege

Fotos: Felix Burandt

**Immer mehr Menschen sind im Alltag auf Unterstützung angewiesen – sei es durch altersbedingte Einschränkungen, nach schweren Erkrankungen oder durch eine Kombination aus beidem. Gleichzeitig haben viele den Wunsch, weiterhin in den eigenen vier Wänden leben zu können. Dafür braucht es nicht nur qualifizierte Pflegekräfte, sondern vor allem Menschen, denen man vertraut. Menschlichkeit, Verlässlichkeit und Zeit für die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten werden in der ambulanten Pflege immer wichtiger. Genau hier setzt die AMS ambulante Pflege mit ihrer neuen Niederlassung in Krefeld an.**

Das Unternehmen wurde Ende 2018 in Solingen gegründet. Kurz darauf folgte eine zweite Niederlassung in Haan. Heute betreut AMS insgesamt rund 340 Kundinnen und Kunden. Seit März dieses Jahres ist das Unternehmen auch in Krefeld vertreten – mit einem Büro an der Uerdinger Straße in Bockum. Bereits 14 Kundinnen und Kunden werden im Stadtgebiet versorgt, drei davon im Rahmen einer Intensivbetreuung mit bis zu vier Hausbesuchen täglich. Besonders aktiv ist das AMS-Team aktuell in den Stadtteilen Oppum, Linn, Uerdingen, Gartenstadt, Verberg und Traar.

„Unser Bestreben ist es, uns auch hier am Niederrhein zu etablieren und weiter zu wachsen“, sagt Geschäftsführer Marc Schwanitz, der das Unternehmen zusammen mit seinem Bruder Stefan Hoeller leitet. Dass die Verbindung nach Krefeld weit über den neuen Standort hinausgeht, zeigt ein Blick auf die Lebensgeschichten: Marc Schwanitz (51) ist in Krefeld aufgewachsen und machte sein Abitur am Kaiserplatz. Anschließend absolvierte er seinen Zivildienst im damaligen „Städtischen“, dem heutigen Helios Klinikum. Bruder Stefan lebt heute mit seiner Familie direkt in Bockum.

Das Leistungsspektrum von AMS reicht von der klassischen ambulanten Pflege über professionelle Wundversorgung und die Be-

gleitung von Infusionstherapien bis hin zur Versorgung von Menschen mit Trachealkanülen, die nach schweren Erkrankungen oder Operationen das Atmen unterstützen. Darüber hinaus gehören die Grundpflege (nach SGB XI), die medizinische Behandlungspflege (nach SGB V), hauswirtschaftliche Unterstützung sowie individuelle Pflegeberatung zum Angebot. Um eine möglichst passgenaue Versorgung in der häuslichen Umgebung sicherzustellen, arbeiten die Pflegekräfte eng mit Arztpraxen und den Angehörigen zusammen. Der Kundenkreis umfasst alle Menschen, die Unterstützung in der Pflege benötigen – und das völlig unabhängig vom jeweiligen Pflegegrad.

„Unser Ziel ist immer, die Menschen so lange wie möglich dabei zu unterstützen, in ihrem gewohnten Zuhause bleiben zu können“, erklärt Schwanitz. Die Philosophie des Unternehmens lautet daher: Pflege ohne Zeitdruck und mit der nötigen Aufmerksamkeit für den Einzelnen. „Wir gehen den Schritt mehr für unsere Kundinnen und Kunden. Wir schauen nicht ständig auf die Uhr, sondern orientieren uns am tatsächlichen Bedarf“, so Schwanitz.

Durch konsequente Digitalisierung und schlanke Verwaltungsstrukturen bleibt bewusst mehr Raum für die eigentliche Pflege.



Die AMS ist ein echtes Familienunternehmen, bei dem alle anpacken.

„Papierkram gibt es bei uns praktisch nicht mehr – wir erledigen alles digital per App“, erklärt IT-Profi Stefan Hoeller. Dienst-Smartphones sind daher ebenso selbstverständlich wie die Dienstwagen aus dem AMS-Fuhrpark. Transparenz spielt ebenfalls eine wichtige Rolle: In ausführlichen Erstgesprächen werden Leistungen und Kosten offen erläutert, damit Angehörige und Pflegebedürftige von Anfang an Planungssicherheit haben.

Knapp 40 Mitarbeitende an den drei Standorten gehören inzwischen zur AMS, vier davon arbeiten bereits in Krefeld – Tendenz deutlich steigend. „Wir suchen immer gute Leute“, betont Schwanitz. Klassische Ausbildungen in der Pflege seien zwar ideal, doch auch mit medizinischen Fachangestellten habe man sehr gute Erfahrungen gemacht. „Auch Quereinsteiger und Pflegehilfen sind bei uns herzlich willkommen. Wir arbeiten mit einem sehr guten Weiterbildungsdienstleister zusammen und investieren gezielt in die Qualifikation unseres Teams“, ergänzt Hoeller. Das spiegelt sich auch im hervorragenden Arbeitsklima wider: Personalfuktuation gibt es bei AMS kaum.

Die AMS ist ein echtes Familienunternehmen, in dem auch beide Ehefrauen tatkräftig mitwirken. Marcs Schwiegervater Frank Schwanitz, der über jahrzehntelange Erfahrung in der Pflege ver-



fügt, ist Mitgründer und Mitinhaber. „Nicht zu vergessen meine Schwiegermutter, die uns ebenfalls in der Verwaltung unterstützt“, sagt Marc Schwanitz.

Schwanitz, selbst gelernter Krankenpfleger mit Intensivweiterbildung, gründete den Pflegedienst aus persönlicher Überzeugung. „Irgendwann wurde mir klar, dass ich als Angestellter in der Pflege nicht länger Teil eines Systems sein wollte, das meine Werte von fairer und guter Pflege nicht teilt.“ Zusätzlich veränderte die schwere Erkrankung seines eigenen Vaters den Blick auf die Bedeutung der ambulanten Pflege. „In dieser Zeit habe ich selbst erlebt, wie wichtig familiärer Zusammenhalt und eine rundum verlässliche Betreuung sind.“ //db

**AMS ambulante Pflege**  
**Uerdinger Straße 690, 47800 Krefeld**  
**Telefon: 02151 - 9714960 // E-Mail: krefeld@ams-ip.de**  
**www.ams-pflege.de**



**Holler**  
DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

BADSANIERUNG

## Neues Bad. Null Kompromisse.

- Alles aus einer Hand.
- Zum Festpreis.
- Sauber und termintreu.

Jetzt Termin vereinbaren!

Nordwall 78 · 47798 Krefeld · 02151 858585 · [www.holler-krefeld.de](http://www.holler-krefeld.de)



Fotos: ProWash



# 1 Jahr ProWash in Krefeld

Vor einem Jahr eröffnete ProWash seinen modernen, über 5.000 Quadratmeter großen Indoor-Waschpark auf der Siempelkampstraße. Neben den zwei hochmodernen Waschstraßen mit 57 Saugerplätzen erlauben auch die zwölf SB-Boxen eine professionelle Fahrzeugpflege ohne Kompromisse. ProWash steht für Qualität, nachhaltige Technik und erstklassige Ergebnisse. So liefert die leistungsstarke PV-Anlage auf dem Dach 550 kWp Leistung, mit der Waschprozesse umweltfreundlich betrieben werden können. Darüber hinaus bietet das Unternehmen seinen Kunden immer wieder attraktive Angebote und Aktionen, wie aktuell die „2. Wäsche Gratis-Aktion“. Und Stammkunden sparen bares Geld mit der ProWash-Kundenkarte. Mit der Verbindung zu den Krefeld Pinguinen bekennt sich das Unternehmen auf ganzer Linie zum Standort Krefeld – und freut sich auf viele weitere glänzende Jahre!

**Öffnungszeiten: Mo - Sa: 8 - 20 Uhr**  
**ProWash Indoor-Waschpark Krefeld**  
 Siempelkampstr. 90 // 47803 Krefeld

# NASSE WÄNDE? FEUCHTER KELLER?

**ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.**

Das ISOTEC-Team steht Ihnen bei allen Tätigkeiten rund um Feuchte- und Schimmelpilzschäden zur Seite. Mit unseren Standorten - unter anderem in Krefeld - sind wir besonders leicht für Sie erreichbar. Lassen Sie diese Schadensproblematik an Gebäuden zu keinem unangenehmen und belastenden Thema werden. Wir helfen Ihnen dabei. Unsere Erfahrung, unser Know-how und die in der Regel von uns angebotenen Festpreise sorgen dafür, dass die Schadensursache schnell gefunden ist und dass die Kosten überschaubar bleiben. Sobald wir die Schadensursache ermittelt haben, folgt die gründliche Ursachenanalyse. Danach steht einer Lösungsfindung gemeinsam mit Ihnen nichts mehr im Weg. Seien Sie gewiss: Bei einer Beauftragung unserer Spezialisten können Sie sich auf die problemlose Wohnbarkeit Ihrer Immobilie ebenso verlassen wie auf ein behagliches Ambiente.



## 4 VORTEILE FÜR 4 RÄDER

**Autohaus Uebergünn** GmbH & Co. KG

*Wir kaufen gerne Ihren Gebrauchtwagen!*

**FLEXIBLER**

Wir haben alle Marken im Verkauf und im Service.

**GÜNTIGER**

Bei uns bezahlen Sie für den Service, nicht für den Showroom.

**SCHNELLER**

Wir nehmen uns gerne Zeit für Ihr Anliegen.

**NETTER**

Wir leben unsere freundschaftliche Firmenkultur



Autohaus Uebergünn GmbH & Co.KG - Uerdinger Str. 73 - 47799 Krefeld - Telefon: 02151 26740 - info@ueberguenn.de - www.ueberguenn.de



Mit bisher über 100.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für trockenes und gesundes Wohnen.

Abdichtungstechnik  
 Dipl.-Ing. (FH) Morscheck GmbH  
 Endstr. 117, 47506 Neukirchen-Vluyn

**0 28 41 - 16 95 66 - 0**  
**info@isotec-morscheck.de**





ISHC Bockumer Bulldogs e.V.

# Rollen statt Kufen

Text: Johanna Hinz // Fotos: Felix Burandt

**In Krefeld denkt man bei Hockey meistens zuerst ans Eis. Doch der ISHC Bockumer Bulldogs e.V. zeigt seit vielen Jahren, dass Hockey auch auf Rollen spektakulär sein kann. Inlineskaterhockey verbindet Dynamik, Technik und Teamgeist – und zwar das ganze Jahr über.**

Was 1996 mit einer Parkplatzmannschaft begann, hat sich längst zu einem festen Bestandteil der Krefelder Sportszene entwickelt. Heute zählt der Verein mehr als 270 aktive Mitglieder. Gespielt wird in nahezu allen Altersklassen – von den Bambinis bis zu Ü50-Spielern in den Hobbymannschaften. „Inlineskaterhockey ist eine unglaublich spannende Sportart – jedoch leider deutlich weniger bekannt als Eishockey“, sagt Stephanie Voß, seit Oktober 2025 erste Vorsitzende des Vereins. Die Bockumer Bulldogs kennt sie aus vielen Perspektiven: als Teamleitung, Betreuerin, sogar in der Hobby-Damenmannschaft hat sie mal geschnuppert und heute vor allem als Organisatorin. Gleichzeitig begleitet sie den Sport auch als Mutter und fährt mit ihrem Sohn Marian regelmäßig mehrere Male pro Woche von ihrem Wohnort Moers nach Krefeld.

Gerade für Kinder sieht sie den unkomplizierten Einstieg in jungen Jahren als Vorteil: „In der Bambini-Gruppe können bereits Kinder ab vier Jahren mitmachen, teilweise kommen sogar Dreijährige – die Voraussetzungen sind ein gutes Körpergefühl und sichere Bewegungen.“ Zu Beginn besuchen die Bambinis eine Laufschule, in der zunächst das Fahren auf Rollen im Mittelpunkt steht.

Auch ältere Kinder oder Erwachsene können schnell einsteigen. „Vor allem, wenn sie schon Erfahrung auf Kufen oder Rollen mitbringen“, erklärt Trainer David Meyer, der sowohl die Mannschaft „Schüler-II“ als auch die Herren-Hobymannschaft „Underdogs“

trainiert. „Aber es gibt auch eine Laufschule für Erwachsene ohne Erfahrung“, fügt er hinzu. In seinem Familienalltag ist der Sport ebenfalls fester Bestandteil; auch seine zwei Töchter und seine Frau sind schnell auf Rollen unterwegs.

Denn Inlineskaterhockey ist ein sehr dynamischer Sport. Gespielt wird in der Halle mit einem Ball, der Körperkontakt ist erlaubt, aber klar geregelt. „Man darf checken – mit der Schulter zum Beispiel“, so der zwölfjährige Marian Voß. „Schubsen ist aber verboten, dann gibt es eine Zeitstrafe.“ Im Training steht deshalb faires Verhalten auf dem Platz immer im Vordergrund. Für Marian ist auch eine weitere Eigenschaft entscheidend: „Es ist ein cooler Sport, der Spaß macht. Und ich kann das ganze Jahr über trainieren – im Gegensatz zum Eishockey.“

„Ja, das stimmt, es ist ein Sport für das ganze Jahr – und auch für die ganze Familie“, fügt Stephanie hinzu. Viele Kinder spielen gemeinsam mit Geschwistern oder Eltern im Verein. Sie sind dabei auch auf Unterstützung von Erwachsenen angewiesen. „Die Sporttaschen für die Ausrüstung sind so groß, dass Fahrrad- oder Busfahren mit dem Gepäck für Kinder allein kaum möglich ist“, erklärt sie. Aus solchen Situationen entsteht jedoch auch ein starkes Miteinander. Denn rund um den Sport hat sich eine eingespielte Vereinsgemeinschaft entwickelt. Familienmitglieder werden für Fahrdienste eingeplant und organisieren Heimspieltage. „Auch mein Vater Wulle ist mit Leidenschaft dabei, er kümmert sich um Fotos, Videos und den vereinseigenen YouTube-Kanal“, lacht Stephanie. Man greift sich gegenseitig unter die Arme. Über eine WhatsApp-Trödelgruppe wird gebrauchte Ausrüstung vermittelt – eine praktische Lösung, da Kinder oft schnell aus ihrem Equipment herauswachsen.



Stephanie Voß, erste Vorsitzende der Bockumer Bulldogs.



Aber nicht nur das: Sie wachsen auch über sich selbst hinaus: Stephanie beobachtet die Entwicklung der Kinder im Verein mit Freude: „Der Sport macht selbstbewusst. Sowohl Jungen als auch Mädchen profitieren davon.“ Auf die Förderung von Mädchen und Frauen wird im Vereinsalltag besonders viel Wert gelegt. Junge Spielerinnen trainieren früh bei der vereinseigenen Bundesliga-Damenmannschaft mit und werden gezielt integriert und begleitet. Für dieses Engagement wurde der Verein im März von der Stadt Krefeld ausgezeichnet. „Wir freuen uns sehr, dass wir von der Stadt gesehen werden“, so Stephanie.

Sichtbar möchte der Verein auch für weitere potenzielle Mitglieder werden. Wer den Hockeysport auf Rollen selbst ausprobieren mag, kann unkompliziert Kontakt aufnehmen. „Man kann einfach eine E-Mail schreiben und zum Schnuppertraining vorbeikommen“, erklärt Stephanie. Leih-Ausrüstung ist vorhanden, für Kinder reichen zunächst Helm und einfache Schoner für die Laufschule. Drei Schnupperstunden bieten die Möglichkeit, den Sport kennenzulernen.



Inlineskaterhockey ist ein sehr dynamischer Sport für Mädchen und Jungs.

Wer den Verein lieber von der Tribüne aus unterstützen möchte, kann die Spiele der Bockumer Bulldogs in der Dreifachhalle Horkesgath besuchen und die Mannschaften anfeuern. Dort finden in regelmäßigen Abständen sonntags Heimspieltage statt – oft mit mehreren Partien hintereinander. Eine besonders gute Atmosphäre verspricht das Derby am 5. Juli gegen den Krefelder Verein CSC Skating Bears. Stephanie und David sind sich einig: „Das wäre doch ein schöner Anlass für die Krefelderinnen und Krefelder, um uns und unseren Sport kennenzulernen.“

**www.bockumer-bulldogs.de**  
**geschaeftsstelle@bockumer-bulldogs.de**  
**Facebook: www.facebook.com/bockumerbulldogs**  
**YouTube: www.youtube.com/@bockumerbulldogs7303**

**Die freundlichen Elche**  
Uerdinger Mietwagen **477 477**

G.Knorrek Personenbeförderungs GmbH

Ruf doch mal an!

30 1000
SERVICE TAXI  
KREFELD

Ein christlicher Friedhof in Krefeld mit pflegefreien Grabstätten.



GRABESKIRCHE  
ST. ELISABETH

Krefeld · Hülser Straße 576  
täglich geöffnet 10 – 17 Uhr  
Tel. 0 21 51-6 23 18 10  
info@grabeskirche-krefeld.de  
www.grabeskirche-krefeld.de

- Grabstätten in überschaubaren Einheiten
- Grabbesuch im geschützten Raum
- Möglichkeit für Trauergottesdienste
- Angebote zur Trauerbegleitung
- Parkplatz vor der Kirche
- Gut erreichbar mit Bus und Bahn

Besuchen Sie diesen spirituellen Ort –  
auch unabhängig von einem Todesfall.

Kulturfabrik

# Tobii Live – Mutti & Friends



Foto: tobii\_fh

Der Comedy-Senkrechtstarter und Social-Media-Superstar Tobii bringt seine einzigartigen Charaktere endlich auf die Bühne. Auf TikTok und Instagram konnte er durch seinen ganz eigenen Humor und seine authentischen Sketches schnell eine Fangemeinde von über 1.5 Millionen treuen Followern aufbauen. Jetzt sind seine Figuren wie die Mutti, die Nachbarin oder die Lehrerin endlich auf Live-Tour. In einer verrückten Mischung aus Live-Sketchen, Stand Up, Publikumsbeteiligung und Musical nimmt Tobii den typisch deutschen Alltag auf die Schippe und zeigt sein wahres Entertainment-Talent.

Fr, 12.06., 19 Uhr // VVK ab 31,80 EUR  
Kulturfabrik // Dießemer Str. 13 // 47799 Krefeld  
www.kufa-reloaded.de

## 27. Juni 2026, 18 – 23 Uhr: Sauna- Event Fjord & Flamme



Foto: Finlantis

Beim Finlantis-Event „Fjord & Flamme“ dürfen sich die Besucher auf eine Reise in den Norden freuen, wo klare Fjordluft, stille Wasserweite auf wohlige Feuer und knisternde Flammen trifft. Im Mittelpunkt stehen ab 18 Uhr stündliche, stimmungsvolle Aufguss-Zeremonien in der Panorama-Sauna, die mit belebenden Kräuter-Aromen, würzigen Waldnoten und rauchig-holzigen Duftnuancen die Saunagäste Schritt für Schritt tiefer in den Norden führen. Und weil ein nordischer Abend auch kulinarisch nach Feuer schmecken darf, serviert die Finlounge passend dazu Feuerlachs vom Grill: saftig, zart und aromatisch. Ein Genuss, der perfekt zur Atmosphäre passt und den Abend zwischen Fjord & Flamme schmackhaft abrundet.

Finlantis // Buschstr. 22 // 41334 Nettetal  
info@finlantis.de // Telefon: 02157 - 1205-620  
www.finlantis.de

**all inclusive FITNESS**  
Gutenbergstraße 152 | 47803 Krefeld

**JETZT NEU:  
SAUNA- &  
HYROX AREA**

**UNSERE LEISTUNGEN**

- Persönliche Trainingsbetreuung
- Solarium
- Körperanalyse
- Massageliege
- Ladies Bereich
- Gruppentrainings
- Ernährungsberatung
- Sauna
- Hyrox

**Erdbeerzeit**  
ist wieder **SOMMER-Zeit**

AUS LIEBE ZUM GENUSS

Entdecken Sie unser sommerliches Sortiment!

**SOMMER**  
backt leckere Sachen

www.baeckerei-sommer.de

Mit freundlicher Unterstützung  
Sparkasse Krefeld

**THEATER**  
KREFELD  
MÖNCHEN  
GLADBACH

**DER KLEINE  
HORRORLADEN**

Musical von Howard Ashman (Buch und Liedertexte) //  
Musik von Alan Menken

**Premiere am 20. Juni im Theater Krefeld**  
Jetzt Tickets sichern: [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

HEILE WELT Open Air

# Dieser Tag gehört euch!



Foto: Tobias Schladitz

Bis Mitte August sind es noch ein paar Tage, trotzdem ist es langsam an der Zeit, sich auf das HEILE WELT Open Air 2026 einzustimmen. Dieses Jahr findet die große Party auf der Halde Norddeutschland zum 17. Mal statt. Wahnsinn, wie viele Menschen hier schon einen glücklichen Tag verbracht haben. Dort, wo vor Jahren noch schwere Maschinen, harte Arbeit und der Bergbau den Alltag bestimmt haben, erwartet die Besucher auch dieses Jahr wieder ein elektronisches Open Air der Extraklasse. Drei Areas, roh, versteckt und fernab von gewöhnlichen Festival-Locations: verschiedene Floors, bunt gescheckte Menschen – und die Möglichkeit, den Alltag einmal komplett loszulassen. Für die Heile Welt 2026 haben die Veranstalter wieder ein tolles Line up auf die Beine gestellt: Alfred Heinrichs, Kaacee aka Komacasper, Drum-complex, Mark Dekoda, Jetset Jourdain, Hotboi2300, Fabian Farell, Fappe & Bru, La Renzo Toby Montana, G4bby, Nitrax, Matvolution, Komo, Miguel Sanchez und viele mehr sind dabei ...

**Sa, 22.08., 13-0 Uhr // Halde Norddeutschland  
Geldernsche Straße // Neukirchen-Vluyn  
[www.heile-welt.biz/de/tickets](http://www.heile-welt.biz/de/tickets)**

Bismarckschule

## Manege frei für einen unvergesslichen Abend voller Lachen



Die Bismarckschule Krefeld lädt im Rahmen ihrer diesjährigen Projektwoche zu einem besonderen Highlight ein: einem großen Comedyabend im Zirkuszelt am Sprödentalplatz. Unter dem Motto „Manege frei!“ verwandelt sich das Zelt am 17. Juni 2026 in eine Bühne für einige der beliebtesten Comedians des Landes. Mit dabei sind Dave Davis, Johannes Floehr, Sandra Sprünken, Martin Schopps und David Werker. Der Abend verspricht eine energiegeladene Mischung aus Stand-up, Wortwitz und Situationskomik. Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn um 19 Uhr. Die Veranstaltung wird vom Förderverein der Bismarckschule organisiert, der mit dem Erlös wichtige Schulprojekte unterstützt. Wer einen Abend voller Humor, Herz und Überraschungen erleben möchte, sollte sich schnell Karten sichern. Die Manege wartet schon.

**Tickets sind im Vorverkauf für 25 EUR erhältlich – unter anderem bei Buchhandlung Mennenöh (Rheinstraße 70)  
Tropical Schreibwaren (Uerdinger Straße 279)  
NULL21/51 (Bismarckplatz 8)**

Bellini Quartier

# Stilvoll und sicher wohnen: Nur noch vier Apartments frei!



Fotos: Lucas Coersten



Die eigenen vier Wände sind ein Wohlfühlort, doch im Alter können Barrieren wie Treppenstufen oder unpraktische Bäder den Alltag erschweren. Genau hier setzt das moderne Bellini Quartier am Schirkeshof in Krefeld an: Es kombiniert stilvolle Privatsphäre mit einem Höchstmaß an Sicherheit und Komfort für selbstständige Seniorinnen und Senioren. Direkt gegenüber der etablierten Senioren-Residenz bietet der barrierefreie Neubau eine gehobene Wohlfühloase im Grünen. Neben Annehmlichkeiten wie Fußbodenheizung, Video-Gegensprechanlage und einem gemütlichen Clubraum mit elektrischem Kamin profitieren die Mieter von der direkten Nachbarschaft: Alle Angebote der Residenz – von Kulturprogrammen über den Friseur bis hin zur Gastronomie – können unkompliziert mitgenutzt werden. Auch zubuchbare Services wie Reinigung oder Wäschepflege entlasten im Alltag, während ein späterer Platz in der Pflegeeinrichtung bevorzugt vergeben werden kann. Wer sich dieses unbeschwertere Lebensgefühl sichern möchte, muss schnell sein: Aktuell sind im ersten

Obergeschoss nur noch vier der begehrten, ebenerdigen Apartments verfügbar. Alle vier Einheiten sind bequem über den Aufzug erreichbar und verfügen über einen eigenen Balkon:

- Wohnung 14:** 56,85 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit gemütlichem West-Balkon.
- Wohnung 15:** 56,76 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit angenehmem Nord-Balkon.
- Wohnung 16:** 56,75 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit angenehmem Nord-Balkon.
- Wohnung 21:** 59,79 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit sonnigem Süd-Balkon.

Ein praktisches Extra: In den Wohnungen befinden sich teilweise bereits Küchen, die ganz unkompliziert vom Vormieter übernommen werden können. Interessenten für sich selbst oder für Angehörige erhalten alle Informationen direkt bei der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH unter Telefon 02151-7377-0 oder per E-Mail an [info@bellini-krefeld.de](mailto:info@bellini-krefeld.de).

**PERSÖNLICH BERATEN -  
ERFOLGREICH VERKAUFEN**

**LERNEN SIE DAS MAKLERTEAM  
KENNEN!**

[www.westparkimmobilien.de](http://www.westparkimmobilien.de)  
 02151 9167 255  
 Westparkstraße 30, 47803 Krefeld

**Gold Partner**  
Immoo Scout24

j

Geb. Jansen  
KÜCHE-RAUM-KONZEPT

IHRE NEUE  
JANSEN KÜCHE

\*Keine Beratung und kein Verkauf.

Voosener Str. 64-66 · 41179 MG-Günhoven · 0 21 61 / 58 85 80 · [www.kuechenhaus-jansen.de](http://www.kuechenhaus-jansen.de)

SCHON AB  
**5.000,-€**

Jeden Sonntag:  
Tag der offenen  
(Küchen-)Tür\*  
13:00-17:00 Uhr

Bubbelmaat &amp; BubbelBeats:

# Krefeld feiert die Geselligkeit



Foto: Lucas Coersten

DEIN FEIERABEND MARKT

## BubbelMaat

**HÜLS**  
11. Juni & 9. Juli  
17 bis 22 Uhr  
Marktplatz Hüls

**TRAAR**  
19. Juni & 24. Juli  
17 bis 22 Uhr  
Traarer Marktplatz

INFOSTÄNDE // STREETFOOD // GUTE MUSIK

WELLE NIEDERRHEIN TÖLKE+FISCHER GRUPPE CREVELT IMMOBILIEN

Volksbank Krefeld eG BauForm Art Zahnärzte am Friedensplatz

Alle Termine unter [www.Bubbelmaat.de](http://www.Bubbelmaat.de)

er Mai hat Lust auf Mehr gemacht: Im Juni nimmt die Open-Air-Saison in den Krefelder Stadtteilen so richtig Fahrt auf. Wenn die Tage am längsten sind, zieht es die Menschen zum Entspannen, Lachen und Genießen nach draußen. Genau für diese unbeschwerteten Momente sorgt der Bubbelmaat, der sich vom Hülsener Geheimtipp zum lokalen Highlight entwickelt hat. Das CREVELT Magazin ist als stolzer Partner wieder hautnah auf den Marktplätzen dabei. Zwischen Bierpils, Foodtrucks und Livemusik wird beim Bubbelmaat Gemeinschaft aktiv gelebt. Das Konzept von Gründer Peter Hoebertz, inspiriert von Welle-Niederrhein-Chefin Anouk van der Vliet, trifft mitten ins Schwarze: Nach getaner Arbeit den Alltag vergessen und vor der eigenen Haustür in bester Feierabendstimmung anstoßen. Hinter den Kulissen sorgt ein eingespieltes Team für den reibungslosen Ablauf 2026. Die CREVELT-Herausgeber Michael Neppeßen und David Kordes steuern die mediale Reichweite bei, Event-Profi Uwe Papenroth bürgt für die Technik und Welle Niederrhein begleitet das Ganze als Medienpartner. Dank lokaler Sponsoren wie der Volksbank Krefeld und dem Autohaus Tölke & Fischer („Töfi“) steht das Event auf festem Fundament. Um die Reihe langfristig lebendig zu gestalten, freut sich das Team über weitere Unterstützer, Gastronomen oder Sponsoren.

### Jetzt neu: BubbelBeats geht „Open Air“!

Die Bubbel-Familie wächst weiter: Unter dem Motto „BubbelBeats“ verwandelt sich am 22. August 2026 der Container 44 am Großmarkt in eine Open-Air-Tanzfläche. Von 15:00 bis 23:00 Uhr sorgen elektronische Beats für die perfekte Sommernacht. Mit dabei im Line-up: Thorsten Bergmann, Tim Twice, Carsten Plank und Nina. Tickets gibt es unter <https://bubbevents.ticket.io>.

### Die kommenden Bubbelmaat-Termine im Überblick

Im Juni konzentriert sich das Geschehen auf Hüls und Traar, bevor im Juli die Bockum-Premiere folgt:

**04. & 18. Juni:** Hüls (Marktplatz)

**12. & 26. Juni:** Traar (Rathausplatz)

**02. & 16. Juli:** Hüls (Marktplatz)

**10. Juli:** Traar (Rathausplatz)

**31. Juli:** Große Bockum-Premiere (Parkplatz am Badezentrum)

**Alle Infos, Termine und Ansprechpartner findest du unter:**

[www.bubbelmaat-krefeld.de/termine.php](http://www.bubbelmaat-krefeld.de/termine.php)

## Attraktive Modelle zu Top Konditionen sichern!



### ID. Polo Life

155 kW (211 PS) 52 kWh, Automatik

Stromverbrauch 13,3 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen: 0 g/km; CO<sub>2</sub> Klasse: A  
(kombinierte Werte gemäß WLTP)

**Ausstattung:** App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera u.v.m.

**Lackierung:** Pythongelb Metallic

Unser Privatleasing-Angebot  
mtl. nur **189,- €<sup>1</sup>**

Fahrzeugpreis: 33.795,00 €  
Leasing-Sonderzahlung: 6.000,00 €  
Laufzeit: 36 Monate  
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km



### ID.3 Neo Trend

125 kW (170 PS) 50 kWh, Automatik

Stromverbrauch 14,0 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen: 0 g/km; CO<sub>2</sub> Klasse: A  
(kombinierte Werte gemäß WLTP)

**Ausstattung:** Multifunktionslenkrad, Klimaanlage, Telefonschnittstelle, Einparkhilfe, LED-Rückleuchten, LED-Scheinwerfer u.v.m.

**Lackierung:** Mondsteingrau

Unser Privatleasing-Angebot  
mtl. nur **169,- €<sup>1</sup>**

Fahrzeugpreis: 33.995,00 €  
Leasing-Sonderzahlung: 6.000,00 €  
Laufzeit: 36 Monate  
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km



### ID.4 Pure

140 kW (190 PS) 58 kWh, Automatik

Stromverbrauch 16,0 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen: 0 g/km; CO<sub>2</sub> Klasse: A  
(kombinierte Werte gemäß WLTP)

**Ausstattung:** Klimaanlage, Infotainment-System mit 32,7-cm-Display, Multifunktionslenkrad, LED-Scheinwerfer u.v.m.

**Lackierung:** Costa Azul Metallic

Unser Privatleasing-Angebot  
mtl. nur **189,- €<sup>1</sup>**

Fahrzeugpreis: 40.580,00 €  
Leasing-Sonderzahlung: 6.000,00 €  
Laufzeit: 36 Monate  
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km



### T-Roc R-Line

1.5 l eTSI, 110 kW (150 PS), DSG

Kraftstoffverbrauch 5,6 l/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen: 128 g/km; CO<sub>2</sub> Klasse: D  
(kombinierte Werte gemäß WLTP)

**Ausstattung:** Sport-Komfortsitze vorn, Digital Cockpit Pro, Regensensor, Parkassistent inkl. Einparkhilfe, Klimaanlage u.v.m.

**Lackierung:** Canary Yellow

Unser Privatleasing-Angebot  
mtl. nur **200,- €<sup>1</sup>**

Fahrzeugpreis: 42.460,00 €  
Leasing-Sonderzahlung: 2.200,00 €  
Laufzeit: 24 Monate  
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km



### Tiguan R-Line

1.5 l eTSI, 110 kW (150 PS), DSG

Kraftstoffverbrauch 6,2 l/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen: 142 g/km; CO<sub>2</sub> Klasse: E  
(kombinierte Werte gemäß WLTP)

**Ausstattung:** Sport-Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad, Rückfahrkamera, Parkassistent, Klimaanlage u.v.m.

**Lackierung:** Uranograu

Unser Privatleasing-Angebot  
mtl. nur **239,- €<sup>1</sup>**

Fahrzeugpreis: 51.770,00 €  
Leasing-Sonderzahlung: 1.990,00 €  
Laufzeit: 24 Monate  
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

## Jetzt leasen!

Fahrzeugabbildung zeigt ggf. vom Angebot abweichende Sonderausstattungen. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhornener Str. 57, 38112 Braunschweig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte inkl. ges. Mehrwertsteuer. Ohne Gebrauchtwagenabrechnung. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg - Classic (A1) und Zulassungskosten berechnet der ausliefernde Betrieb separat. Weitere Ausstattungen gegen Aufpreis möglich. Angebot gültig bis 30.06.2026.

TÖLKE+FISCHER  
GRUPPE

Tölke & Fischer GmbH & Co. KG  
Volkswagen Zentrum Krefeld  
Gladbacher Straße 345, 47805 Krefeld, Tel. 02151 9173228, [toefi.de](http://toefi.de)

# Technologie- und Gründerzentrum Niederrhein

## Tagen, arbeiten, genießen

Fotos: Felix Burandt

Die gastronomische Qualität ist im Technologie- und Gründerzentrum Niederrhein (TZN) ein zentraler Bestandteil des Gesamtkonzepts. Denn wer hier in Kempen tagt oder arbeitet, profitiert nicht nur von modernen Räumen auf drei Etagen, sondern auch von einer rundum durchdachten Infrastruktur – inklusive Bistro im Erdgeschoss. Das zeigt sich besonders im Veranstaltungsbereich: Das Tagungszentrum zählt zu den größten Locations seiner Art zwischen Venlo und Düsseldorf und bietet ideale Bedingungen für Workshops, Seminare und Konferenzen.



Dabei sorgt das Bistro PM für kulinarische Impulse. Verantwortlich dafür ist seit einigen Monaten der neue Pächter Michael „Mike“ Klinge, ein erfahrener Gastronom mit internationaler Erfahrung, unter anderem in einem Londoner Sternerestaurant. Seine Philosophie lässt sich auf einen klaren Nenner bringen: ehrliche Küche, frische Zutaten und ein direkter Draht zu den Gästen. Qualität und Atmosphäre gehören für ihn untrennbar zusammen.

Das Bistro hat sich zu einem lebendigen Treffpunkt entwickelt, an dem Mitarbeitende aus den im TZN ansässigen Unternehmen ebenso zusammenkommen wie Gäste aus der Region. Täglich wird frisch gekocht, mit Fokus auf saisonale und möglichst regionale Produkte. Die abwechslungsreichen Wochenkarten reichen von Klassikern bis hin zu modernen Gerichten und werden bewusst durch vegetarische Optionen ergänzt. In den wärmeren Monaten wird die Außenterrasse zum beliebten Ort für eine entspannte Pause bei Kaffee, Kuchen oder einem kurzen Austausch unter Kolleginnen und Kollegen.

Im Veranstaltungsbereich spielt das Bistro eine zentrale Rolle: Ob Frühstück zum Start in den Tag, Fingerfood für Meetings oder ein individuell zusammengestelltes Buffet – die kulinarische Begleitung kommt direkt aus dem Haus und wird passgenau auf den Anlass abgestimmt. „Die Verpflegung ist ein wichtiger Baustein unseres Gesamtangebots“, erläutert Uta Pricken aus dem TZN-Team.

„Es lohnt sich, einmal die gewohnten Besprechungsräume im eigenen Unternehmen zu verlassen und Themen mit einem neuen Blick

anzugehen“, erklärt TZN-Geschäftsführer Dr. Thomas Jablonski. Die persönliche Begegnung und der unmittelbare Austausch in neuer Umgebung eröffneten oft andere Perspektiven und schafften Raum für kreative Lösungsansätze. Genau dafür sei das TZN konzipiert – als Ort, an dem Ideen entstehen und wachsen können.

Sechs unterschiedlich große Tagungsräume bieten vielfältige Möglichkeiten für Veranstaltungen jeder Art. Ob Workshop im kleinen Kreis oder Konferenz mit bis zu 100 Personen: Die Räume lassen sich flexibel nutzen und individuell gestalten. „Wir verbinden passgenaue Lösungen mit einem hohen Maß an Flexibilität“, beschreibt der Geschäftsführer das Konzept. Stark gefragt ist auch das Atrium, das mit seiner offenen Gestaltung gern auch für festliche Anlässe wie Jubiläen oder Empfänge genutzt wird.

Die technische Ausstattung entspricht modernen Anforderungen: klimatisierte Tageslichträume, leistungsstarkes WLAN sowie aktuelle Konferenztechnik – auch für hybride Formate. Variable Bestuhlungsoptionen ermöglichen eine Anpassung an unterschiedlichste Veranstaltungsformate. Ergänzt wird dies durch barrierefreie Zugänge, einen Aufzug in alle Etagen und kostenfreie Parkplätze direkt am Gebäude.

Doch zu viel Trubel und Hektik braucht niemand zu fürchten: „Hier lässt es sich konzentriert arbeiten“, betont Jablonski. Seit der Eröffnung im Jahr 1995 haben insgesamt mehr als 250 Unternehmen im TZN ihren Sitz gehabt – darunter Start-ups, aber auch Niederlas-

TZN-Geschäftsführer Dr. Thomas Jablonski.



Wer arbeitet, muss essen: In der Gastronomie des TZN wird täglich frisch gekocht.

sungen global agierender Konzerne. Aktuell nutzen etwa 45 Firmen aus den unterschiedlichsten Branchen die flexiblen Flächen, die vom kompakten Einzelbüro bis hin zu größeren Einheiten reichen. Dank variabler Wandsysteme lassen sich die Räume individuell anpassen und bieten optimale Bedingungen für produktives Arbeiten. „Einige Räume stehen aktuell noch zur Verfügung. Potenzielle Neumieter können sich jederzeit bei uns melden“, betont Jablonski. Das gelte natürlich auch bei Interesse am Tagungsort. „Wir zeigen gerne, was hier alles möglich ist.“

Ein zusätzlicher Vorteil ist die enge Vernetzung des Standorts mit Hochschulen der Region, darunter auch die Hochschule Niederrhein. Dadurch entsteht ein kontinuierlicher Austausch zwischen Wirtschaft und Wissenschaft. „Unser Haus ist dadurch auch bei vielen Nachwuchskräften präsent“, sagt Jablonski. Für Unternehmen eröffnet das wertvolle Kontakte zu jungen Talenten und neue Impulse für die eigene Entwicklung.



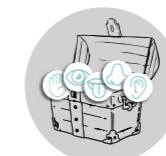
Sechs unterschiedlich große Tagungsräume stehen zur Verfügung.

Die Lage im Kempener Gewerbegebiet „Industriering Ost“ verbindet eine sehr gute Erreichbarkeit mit einem angenehmen Umfeld. Per Auto oder Zug ist man schnell in den größeren Städten am Niederrhein, aber auch in Düsseldorf. Und die charmante Kempener Altstadt liegt in unmittelbarer Nähe – ideal für eine kurze Auszeit während eines intensiven Arbeitstags.

**Technologie- und Gründerzentrum Niederrhein**  
**Industriering Ost 66 // 47906 Kempen**  
**Ansprechpartnerinnen: Uta Pricken und Margit Klausmann**  
**Telefon: 02152 - 2029-0 // E-Mail: info@tzniederrhein.de**  
**www.tzniederrhein.de**

### Logopädische Praxis Sprachschatz

Sonja Achten und Katharina Teimoorian  
 Traarer Str. 13-17 // 47829 Krefeld-Uerdingen  
 Tel: 02151-94 22 456 // Fax: 02151-94 22 457  
 info@sprachschatz-logopaedie.de  
 www.sprachschatz-logopaedie.de



Praxis Sprachschatz

### Hannappel

SEIT 135 JAHREN  
 BESTATTUNGEN  
 in Familienhand



Die Hinterbliebenen erfahren im Trauerfall bei uns eine pietätvolle, fachkundige Beratung und Hilfe. Seit über 135 Jahren Erfahrungen in allen Formalitäten zu äußerst günstigen Bedingungen. Ein eigener Abschiedsraum steht den Angehörigen zur Verfügung.

Zu Vorsorgegesprächen sind wir jederzeit bereit.

www.bestattungen-hannappel.de  
 info@bestattungen-hannappel.de



Dionysiusplatz 20 · 47798 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 2 21 51  
 Anrather Straße 31 · 47807 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 30 34 08

Foto: Gabriele Förster



Ela-Events

## Genussvolle Stadtführungen in Krefeld & Kempen – jetzt die Sommertermine sichern



Ab Juni lädt Ela-Events wieder zu besonderen kulinarischen Stadtführungen durch Krefeld und Kempen ein. Inhaberin Gabriele Förster verbindet dabei genussvolle Kostproben mit spannenden Geschichten über Menschen, Stadtteile und Gastronomie – persönlich, herzlich und mit viel Liebe zum Detail. In Krefeld führen die beliebten Foodtours durch ganz unterschiedliche Viertel: vom historischen Flair rund um die Alte Kirche in der Innenstadt über den lebendigen Großmarkt, den neuen Hotspot von Krefeld, bis nach Hüls mit seinen charmanten Gassen, ins traditionsreiche Fischeln, ins elegante Villenviertel Cracau oder ins romantische Linn mit Burg-Atmosphäre. Jede Tour zeigt ihre ganz eigene kulinarische und kulturelle Seite der Stadt. Auch die beiden Genuss-Touren in Kempen finden derzeit reißenden Absatz: Die „Niederrheinische Genussreise“ begeistert mit regionalen Spezialitäten und Heimatgefühl, während die „Internationale Genussreise“ kulinarische Entdeckungen aus aller Welt bietet. Ideal für Einzelpersonen, Freunde, Familien oder Firmen-Events. Da die Plätze begrenzt und viele Termine schnell ausgebucht sind, empfiehlt Ela-Events eine früh-

zeitige Buchung. Besonders beliebt sind auch individuell buchbare Sondertermine für Teams, Firmen, Familien oder Freundesgruppen. Wer Genuss verschenken möchte, liegt zudem mit den attraktiven Geschenkgutscheinen genau richtig.

**Dauer: ca. 2,5 bis 3 Stunden // kleine Gruppen 6-16 Personen**  
**Kosen: 41 EUR p.P., (Kinder ermäßigt) inklusive der Genussportionen. Infos & Buchungen: [www.ela-events.de](http://www.ela-events.de)**  
**[info@ela-events.de](mailto:info@ela-events.de) // Mobil: 0178 656 9 676**

-La-  
**CANITA**  
Tapas Españolas

GENUSS  
VERBINDET

Oppumer Str. 175 • 47799 Krefeld • Telefon: 0174 - 2017947

# Der HORNBAACH Lieferservice

Du hast Großes vor?  
HORNBAACH bringt's!

ab  
**39.- €**



**Mevissenstraße 45**  
**47803 Krefeld**

HORNBAACH

Es gibt immer was zu tun.



# Übungsraum für EMOTIONEN

Text: Oliver Nöding //Fotos: Niklas Breuker

**Was haben diese Statistiken gemeinsam: Täter und Opfer von Gewaltverbrechen, Suizidfälle, Suchterkrankungen, Verkehrsunfälle mit Todesfolge, hohe Schulden? Die Antwort: In allen diesen Kategorien sind Männer signifikant häufiger betroffen als Frauen. Wenn wir uns die Probleme unserer Gesellschaft anschauen, muss man nüchtern feststellen, dass Männer in vielen Fällen die Ursache sind. Eine Tatsache, die weite Teile der Politik als unabänderlich akzeptiert zu haben scheinen, denn es wird wenig unternommen, daran etwas zu ändern. Jan Mokros, beim SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Krefeld e. V. in der Männerberatung tätig, sieht die Folgen und Auswirkungen starrer Männlichkeitsbilder jeden Tag. Und versucht seinen Beitrag zu leisten, sie aufzuweichen.**

Der Stellenwert, den die Männerberatung in Deutschland einnimmt, wird schon beim Eintritt in die Räumlichkeiten des SKM auf der Hubertusstraße deutlich. Zwei kleine Büros stehen im Dachgeschoss für Mokros und seinen Kollegen zur Verfügung. Hier empfangen

die beiden schwerpunktmäßig Männer, die gewalttätig geworden sind und entweder auf gerichtlichen Beschluss oder auch aus freien Stücken kommen. „Die meisten Männer, die uns aufsuchen, wissen, dass sie etwas Falsches getan haben“, stellt er gleich zu Beginn des Gesprächs fest. „Sie sind schockiert über ihre Tat oder schämen sich – und sie haben etwas zu verlieren. Trotzdem stellen viele es so dar, als sei ihnen etwas passiert. Mit ist es ganz wichtig, ihnen klarzumachen, dass sie aktiv gehandelt haben. Das ist die Grundlage dafür, eine Veränderung herbeizuführen.“ Die Männer, denen er begegnet und die ihren Ehefrauen oder Lebensgefährtinnen Gewalt angetan haben, stammen wider Erwarten aus allen Bereichen der Gesellschaft. „Ich kann natürlich nur über die mir bekannten Fälle sprechen, aber darunter finden sich Ärzte und Rechtsanwälte ganz genauso wie einfache Arbeiter oder Büroangestellte“, räumt er mit dem Vorurteil auf, häusliche Gewalt sei ein Phänomen unterer sozialer Schichten.

Jan Mokros, Männerberater des SKM.



In der Gewaltprävention geht es darum, mit seinen Emotionen umgehen zu lernen.

Ein wesentlicher Teil seiner Beratungstätigkeit bestehe darin, seinen männlichen Klienten klarzumachen, dass sie die Welt durch eine „Männlichkeitsbrille“ betrachten. „Sie haben ganz bestimmte Vorstellungen, wie die Welt zu funktionieren und welche Rolle sie darin einzunehmen haben“, erläutert der 40-Jährige. „Sie erwarten von sich, auf alles eine Antwort haben und jedes Problem lösen zu müssen. Sie sehen sich als Versorger ihrer Familien, die keine Schwäche zeigen dürfen. Dieses Selbstbild lässt sich nicht dauerhaft aufrechterhalten – und noch weniger macht es glücklich. Gewalt ist oft das Resultat, wenn Männer merken, dass sie an ihre Grenzen stoßen. Sie ist Ausdruck eines Ohnmachtsgefühls, das dann von Wut überlagert wird.“ Zu begreifen, dass es kein Stigma ist, Schwächen einzugestehen oder Gefühle zu zeigen, ist der erste Schritt zur Besserung – und zur Befreiung. „Aus der Beratung ist noch niemand ohne Tränen rausgegangen“, lächelt der Sozialwissenschaftler.

Doch das Bild vom Mann als Macher aufzulösen, ist eine herkulische Aufgabe, weil es über Jahrtausende patriarchalischer Prägung gefestigt wurde. „Ich mache mich davon auch selbst nicht frei“, sagt der sympathische Krefelder. „Ich bin ja selbst Mann und spüre, wie wirkmächtig diese Bilder sind und wie tief wir sie verinnerlicht haben.“ Umso wichtiger ist ein weiterer Aspekt seiner Arbeit. Im Rahmen der gemeinsam mit der Frauenberatungsstelle durchgeführten Präventionsarbeit geht er dahin, wo die Männer von morgen geformt werden: in Schulen. „Hier geht es darum, jungen Männern klarzumachen, was sie zu gewinnen haben, wenn sie nicht versuchen, irgendwelchen Idealen nachzueifern, denen sie

unmöglich gerecht werden können. Wir bieten ihnen als Alternative die Aussicht auf ein glückliches und im Idealfall längeres und gesünderes Leben“, schmunzelt er.“ Eine echte Alternative zu den Versprechungen der „Manosphere“ im Internet.

Wenn Mokros über die bürokratischen Rahmenbedingungen seiner Arbeit spricht, spürt man dann gerade vor dem Hintergrund dieser Entwicklungen eine gewisse Enttäuschung. „Vor einigen Jahren erschien das Buch ‚Was Männer kosten‘ von Boris von Heesen“, erzählt der Männerberater. „Er errechnete, dass uns das Verhalten von Männern in Deutschland jährlich rund 63 Milliarden Euro kostet. Kosten für Gerichtsverfahren und Strafvollzug, Mehrbelastungen des Gesundheitssystems oder für die Folgen von Verkehrsunfällen. Aber diese Kosten sind schon längst eingepreist, weil es halt nie anders war. Deshalb wird so wenig dafür getan, etwas zu verändern.“ Fast noch ärgerlicher findet er es, dass mediale Diskurse oft in alten Grabenkämpfen enden. „Diesen Vereinsdünkel empfinde ich als befremdlich. Letztlich geht es doch darum, dass wir gesamtgesellschaftlich weiterkommen“, plädiert er. Deshalb ist auch jeder Mann in der Beratungsstelle auf der Hubertusstraße willkommen, der sich in einer Krise befindet, ganz egal welcher Art. „Ich hoffe, dass ich diese Arbeit noch lange machen darf“, sagt Mokros. Aber die Illusion, die Welt retten zu können, hat er nicht. Da ist er dann tatsächlich ganz und gar unmännlich. Und denkt stattdessen von Fall zu Fall – und Mann zu Mann.

**Männerberatung des SKM Krefeld  
Hubertusstr. 97 // 47798 Krefeld  
Tel.: 02151 - 8412-26 // E-Mail: maennerberatung@skm-krefeld.de  
skm-krefeld.de**

**Wir transportieren einzelne Maschinen und Zubehör sowie ganze Anlagen – weltweit.**

- Internationale Projektspedition
- Eigenes Hebezeug und Spezialausrüstung
- Maschinenmontage und -demontage, Revisionen
- Fabrik- und Werksverlagerungen
- Transport, Installation und technischer Anschluss

**BREAKBUK** THE HEAVY LIFT GROUP • BREAKBULK EUROPE  
16-18/06/2026 | ROTTERDAM AHOY | HALL 2 | 2E50-F51



**Wir bieten Ihnen eine professionelle Ausführung – von der Planung bis zur endgültigen Installation.**

Christian Terweiden  
Iris Mülleijans  
+49 2331 9408-0  
info@riedl-group.com  
www.riedl-group.com



CREVELT Immobilien

# Gewerbeimmobilien für große Visionen

Bilder: Niklas Breuker

Michael Neppeßen und Peter Helling von CREVELT Immobilien: Enthusiasmus für die neueste Herausforderung.



Zum ehemaligen Porsche-Standort gehört auch eine eigene Werkstatt.

Wer Michael Neppeßen und Peter Helling dieser Tage trifft, erlebt zwei Unternehmer unter Strom – im besten Sinne. Die beiden Köpfe hinter CREVELT Immobilien sprühen vor Enthusiasmus über ihren neuesten Meilensteine: Gleich mehrere attraktive Gewerbeimmobilien sind aktuell in die Vermarktung gegangen; dank des Wachstums der Autohaus-Gruppe Tölke & Fischer an neuen oder erweiterten Standorten auch vier Objekte des Traditionsunternehmens. Ein Großauftrag mit enormer Strahlkraft – und ein Paradebeispiel dafür, wie modernes Gewerbeimmobiliengeschäft heute funktionieren muss.

„Für uns ist dieser Auftrag Bestätigung und Ansporn zugleich“, erklärt Michael Neppeßen. „Wir reden hier von markanten, architektonisch spannenden Autohäusern und Filetgrundstücken, die eine visionäre Vermarktung erfordern.“ Peter Helling ergänzt: „Gewerbeimmobilien zu vermitteln, erfordert ein tiefes Verständnis für betriebliche Abläufe, Logistik und die Wachstumsziele von Unternehmen. Genau hier bringen wir unsere Stärken ein.“



Der ehemalige Audi-Standort in Willich: Top-Lage und exklusive Loft-Atmosphäre.

Dass CREVELT Immobilien prädestiniert für diesen Auftrag ist, liegt an ihrer DNA. Hinter der Marke stehen die Macher des CREVELT Magazins: Seit rund 15 Jahren sind sie tief in der Krefelder Wirtschaft verwurzelt, pflegen engste Kontakte zu lokalen Entscheidern und kennen die Region wie kaum ein anderer. Aus diesem Netzwerk heraus entstand auch die intensive Verbindung zu Tölke & Fischer, die in vielen Jahren vertrauensvoller Zusammenarbeit gewachsen ist.

Der Bereich der Gewerbeimmobilien wird in Krefeld bislang nur von wenigen Spezialisten beackert. CREVELT stößt in diese Marktlücke und kann seinen Kunden mit der im Hintergrund angeschlossenen silk. Werbeagentur eine beispiellose Vermarktungstiefe anbieten. Eigentümer und Interessenten profitieren von einer strategischen Beratung aus einer Hand.

Hinter der exklusiven Vermarktung der vier Standorte durch CREVELT Immobilien steht eine zukunftsorientierte, von starker Expansion geprägte Neustrukturierung des Autohändlers. „Töfi investiert aktuell massiv in die Modernisierung. Das Ziel ist es, das Markenangebot an hochmodernen, zentralen Hubs zu konzentrieren, um Kapazitäten perfekt zu bündeln und den Kundenservice so noch weiter zu optimieren“, erklärt Neppeßen. Die Meilensteine dieser Expansions-



strategie sind unübersehbar: Für die Marke Porsche entsteht aktuell ein spektakulärer Neubau, während Audi bereits eine neue, moderne Heimat an der Gladbacher Straße gefunden hat. Skoda ist aufgrund der enormen Nachfrage in den weitläufigen, strategisch optimalen Standort an der Untergath umgezogen. Das VW-Geschäft konnte durch den Neubau des Nutzfahrzeug Zentrums direkt gegenüber des Volkswagen Zentrum Krefeld ausgeweitet und dadurch gebündelt werden. Durch diese gezielten Standorterweiterungen und -konzentrationen öffnet Töfi nun die Türen für externe Nachnutzungen: Die exzellent gelegenen Gewerbeflächen bieten Raum für völlig neue, spannende Branchenkonzepte in der Region.

#### Vier Objekte im Fokus

Alle vier Immobilien sind separat verfügbar und bieten riesiges Potenzial für unterschiedlichste Branchen:

**1. Porsche-Zentrum (Willich-Münchheide):** Exklusivität trifft auf strategische Lage. Die repräsentative Immobilie bringt von Haus aus eine High-End-Infrastruktur mit, die auf höchste Frequenz und anspruchsvolle Kunden ausgelegt ist. Ideal für Premium-Marken, repräsentative Hauptsitze oder exklusive Classic-Car-Konzepte. Das Gebäude wird nach Eröffnung des neuen Porsche Zentrums im September zum Oktober/November 2026 verfügbar sein..

**2. Audi-Zentrum (Willich-Münchheide):** Ein architektonisches Highlight in absoluter Top-Lage des hochfrequentierten Gewerbegebiets mit bester Anbindung an die A44/A52. Der lichtdurchflutete Showroom besticht durch eine riesige Glasfront und eindrucksvolle Loft-Atmosphäre – die perfekte Bühne für ein Autohaus – oder auch für innovative Coworking-Spaces oder Event-Locations.



**3. VW-Autohaus (Willich-Münchheide):**

Diese etablierte automobiler Liegenschaft überzeugt durch eine hervorragend gewachsene Infrastruktur und flexible Flächenaufteilungen. Das Objekt eignet sich ideal für Logistik, E-Commerce-Zentren, IT-Labs oder großzügige Business-Campus-Lösungen.



**4. Skoda-Autohaus am Gatherhof (Krefeld):**

Ein Paradebeispiel für eine gepflegte, sofort einsatzbereite Gewerbeimmobilie in markanter Ecklage. Neben hervorragender Sichtbarkeit bietet das Objekt moderne Ausstellungs- und Büroflächen sowie rund 70 Stellplätze. Ideal für Flottenmanagement, Caravanning oder ein Design-Küchenstudio.



Das Bürogebäude in Willich eignet sich auch hervorragend für die Vermietung an mehrere Unternehmen.



Perfekte Lage an der B 509: Das Gewerbegrundstück in Hüls.

**Weitere spannende Gewerbeimmobilien**

Dass die Expertise des Maklerunternehmens weit über das automobiler Umfeld hinausreicht, beweist die Vermarktung weiterer interessanter Gewerbeobjekte, die durch exzellente Netzwerkarbeit akquiriert werden konnten. Ein Paradebeispiel ist ein vielseitiges Bürogebäude in Willich, dessen flexibel zuschneidbaren Flächen auf zwei Etagen sich ideal für Eigennutzer oder als Renditeobjekt für mehrere Parteien eignen. Ein echter Schatz für Projektentwickler und Investoren ist zudem ein noch unbebautes, 5.474 Quadratmeter großes Gewerbegrundstück an der Katharina-von-Hüls-Straße in Krefeld-Hüls. In Bestlage an der B 509 und mit dynamischer Anbindung an die A 40 lässt sich hier ein moderner Solitärbau oder ein Mixed-Use-Gewerbeprojekt realisieren – mit der Option, die Fläche durch das angrenzende Grundstück sogar auf rund 10.500 Quadratmeter zu erweitern.

Mit diesem vielschichtigen Portfolio zeigt das Team, dass der Krefelder Gewerbemarkt und die umliegende Region voller unentdeckter Chancen stecken. „Wir laden Unternehmer, Gründer und Investoren ein, vor Ort mit uns ins Gespräch zu kommen, die Potenziale zu entdecken und groß zu denken“, schließt Peter Hellings. Wer einen neuen Ort für seine Erfolgsgeschichte sucht, findet hier - oder auf der Website des Maklers - passenden Raum. //on

**CREVELT Immobilien**  
**Tel.: 02151 - 15 44 904**  
**E-Mail: info@crevelt-immobilien.de**  
**www.crevelt-immobilien.de**

## "Gute Pflege ist bei uns Familiensache!"

Wir beraten Sie gerne: 02151-9714960 / krefeld@ams-ip.de / www.ams-pflege.de

Krefelder Rennclub 1997 e.V.

# Renntag der Krefelder Wirtschaft: Edle Vollblüter, Begegnungen und Partytime



Am Samstag, 27. Juni, verwandelt sich die Krefelder Rennbahn ab 13:30 Uhr wieder in den lebendigsten Treffpunkt der Region. Beim „Renntag der Krefelder Wirtschaft“ lädt Krefeld Business Unternehmerinnen und Unternehmer zu einem Netzwerkevent mit einzigartiger Atmosphäre ein. Lokale Größen wie die Brauerei Königshof oder Rondofood unterstreichen als Namensgeber der Rennen die enge Verbundenheit der heimischen Wirtschaft mit diesem Traditionsevent. Insgesamt sieben Rennen stehen auf dem Programm, im Fokus ein Top-Handicap über 1.700 Meter sowie die Viererwette mit 10.000 Euro Garantie-Pool. Der erste Start erfolgt um 14:30 Uhr. Auch das Freigelände lockt mit Highlights: Bönders Logistics und die Polizei Krefeld präsentieren die Aktion „Toter Winkel“, die Künstlerinnen

Barbara Kirschbaum und Gabi Rühl setzen kreative Akzente und ein Kinderparadies begeistert die kleinen Gäste. Nach der Premiere im Mai dürfen sich Besucher zudem auf die zweite Ausgabe der „Trackside Beats“ freuen. Ab 14:30 Uhr startet im Pavillon ein entspannter Nachmittag mit chilligem Daydrinking und coolen Beats, der nach dem letzten Rennen bis 20 Uhr in eine ausgelassene Party übergeht.

**Online-Tickets unter [www.krefelder-rennclub.de](http://www.krefelder-rennclub.de) sichern und bis zu 40 Prozent sparen. Die Tageskassen sind ebenfalls geöffnet.**

**Renntag der Krefelder Wirtschaft  
Sa, 27.06., Beginn: 13:30 Uhr**

**WIR WOHNEN EIGENSTÄNDIG!**  
Plus Service, Gemeinschaft und Sicherheit

- Zentral am Platz der Wiedervereinigung in Krefeld: Mittendrin und doch im Grünen.
- Selbstständig bleiben in den eigenen vier Wänden: Entscheiden Sie selbst, wie viel Service Sie möchten.
- Für Ihre Gesundheit ist gesorgt: Ärzte, Therapiezentrum und ambulante Pflege direkt im Haus.

**Seiden Carré**  
Betreutes Wohnen mit Herz

**Aktuell  
2-Zimmer-Wohnung  
verfügbar!**

Platz der Wiedervereinigung 4 | 47805 Krefeld | [www.seidencarre.de](http://www.seidencarre.de) | Tel: 02151/3198-0

VOLVO



## Einfach intelligent.

Der Volvo XC60 für Ihr Business.

Unser schwedisches SUV mit integrierten Google Services<sup>1</sup>. Intelligentes Design auf jedem Kilometer.

**AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:**

LACKIERUNG CRYSTAL WHITE | ANHÄNGERKUPPLUNG (SEMIELEKTRISCH) | LAGOM PAKET | LICHT-PAKET | WINTER-PAKET | HEAD-UP DISPLAY | SCHEIBEN AB B-SÄULE ABGEDUNKELT | PANORAMA-GLASSCHIEBEDACH MIT HEBEFUNKTIONN | U.V.M.

**Unser Geschäftskunden-Angebot:**

**JETZT FÜR**

**299 € /Monat<sup>2</sup>  
(netto)**

MIT 0 € LEASING-SONDERZAHLUNG

Volvo XC60 B5 B AWD Plus, 184 kW (250 PS), Kraftstoffverbrauch 7,8 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 176 g/k m, (kombinierte WLTP-Werte), CO<sub>2</sub>-Klasse G.

<sup>1</sup> Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC. <sup>2</sup> Ein Geschäftskunden-Angebot der Volvo Car Financial Services, ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC60 B5 B AWD, 184 kW (250 PS) mit 55.470,59 Euro Barzahlungspreis. Monatl. Leasingrate 299,00 Euro, Vertragslaufzeit 24 Monate, 0,00 Euro Sonderzahlung, 10.000 km Fahrleistung/Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot zzgl. Überführungskosten, und gesetzlicher Umsatzsteuer. Die Zulassungskosten sind bereits im Angebot enthalten. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots. Änderungen & Irrtümer vorbehalten. Angebot gültig bis 30.06.2026

**TÖLKE + FISCHER**  
GRUPPE

Tölke & Fischer Auto Link GmbH & Co. KG  
Tölke & Fischer Volvo Krefeld  
Gladbacher Str. 405 | 47805 Krefeld | Tel. 02151 339-7600 | [www.toefi.de](http://www.toefi.de)

Crefelder Ruder-Club

# Spitzen- und Spaßsport am Elfrather See

Text: Chiara Santalucia // Fotos: Christian Noell



Am 4. Juni geht der Krefelder Rudertag in die 21. Runde.

**Dort trainieren, wo sich die ganz Großen im Sport messen. Ein Wunsch, der zumindest für Ruderer bald in Erfüllung gehen könnte. Denn der Crefelder Ruder-Club lädt Anfänger zum Training ein, damit diese am Rudertag am 4. Juli im Rennen über 200 Meter auf dem Elfrather See an den Start gehen. Schon zum 21. Mal trägt der Verein diese Wettkämpfe aus. Alle dürfen dran teilnehmen, die kein aktives Mitglied in einem Ruderverein sind. Es gibt die Klassen Männer 4er, Frauen 4er und Mix, wobei im Mix-Team mindestens zwei der vier Teammitglieder Frauen sein müssen.**

Der Crefelder Ruder-Club besteht seit 1883 und brachte einige erfolgreiche Athletinnen und Athleten hervor, unter anderem auch eine olympische Goldmedaillengewinnerin. Doch wer beim Rudertag antritt, muss davon nicht eingeschüchtert sein. „Das richtet sich an Anfänger. Wir wollen da Leute erreichen, die mit dem Rudern anfangen“, sagt Christoph Lüke, Vorsitzender des Crefelder Ruder-Clubs. Gerudert werde in sogenannten Gig-Booten, die der Verein auch für Wanderfahrten zum Beispiel auf dem Rhein nutze, sagt er. Die seien etwas breiter als Rennboote und dadurch stabiler auf dem Wasser, erklärt Lüke. „Auf einem Rennboot können Anfänger schon mal schnell umkippen.“

Nach der Anmeldung absolvieren die Teams vier einstündiges Trainingseinheiten als Vorbereitung auf den Wettkampf. Die Trainings finden auf dem Elfrather See statt und werden von einem geschulten

Trainer aus dem Ruder-Club geleitet. Die ersten Mannschaften haben laut Lüke bereits mit dem Training begonnen. „Das ist aber kein Problem. Man kann sich auch noch 14 Tage vor der Veranstaltung anmelden. Man muss dann einfach schauen, dass man die vier Trainings schnell über die Bühne kriegt“, erklärt der Vorsitzende. Die Termine dafür kann man nach der Wettkampf-Anmeldung in einem Onlinekalender vereinbaren. „Der Einstieg ins Rudern ist so leicht, dass man das mit viermal Training hinbekommt, an einer Spaßregatta teilzunehmen“, sagt Lüke. Wer gewinnen möchte, habe aber natürlich deutlich bessere Chancen, wenn er schon mehrmals teilgenommen habe.

Rudern sei ein Sport für jedes Alter, sagt der Vorsitzende. Und so ist es nicht verwunderlich, dass im Verein ganze Familien Mitglied sind. Lüke schwärmt von der Regatta in Bremen, an der Mitglieder von etwa zwölf bis 88 Jahren teilgenommen haben. „Das ist auch im



**Dabeisein ist alles: So lautet die Devise beim Krefelder Rudertag.**



Verein ein schönes Erlebnis. Wenn man gemeinsam die Boote verläßt und zusammen an der Regatta teilnimmt, ist das für das Gemeinschaftsgefühl und die Stimmung im Verein sehr besonders.“ Dieses Gemeinschaftsgefühl lebt der Verein auch abseits des Trainings mit Trainingslagern oder Wanderfahrten für jugendliche Mitglieder und dem Winterball im Stadtwaldhaus, bei dem Mitglieder jeden Alters zusammen feiern. „Uns sind alle Mitglieder wichtig und das macht den Verein lebendig und vielseitig“, freut sich Lüke.

Gleich drei deutsche Meisterschaften werden auf dem Elfrather See nicht mal eine Woche nach dem Rudertag ausgetragen. Vom 10. bis 12. Juli richtet der Crefelder Ruder-Club das Deutsche Meisterschaftsrudern für Mittel- und Großboote, die Offenen Deutschen Masters-Meisterschaften und die Deutsche Hochschulmeisterschaft im Rudern aus. Die Hochschulmeisterschaften finden in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein statt. „So kommen an diesem Wochenende bestimmt über 1.000 Athletinnen und Athleten nach Krefeld und ermitteln die Deutsche Meisterschaft“, schätzt Lüke optimistisch. Im Rudersport müssen die Teilnehmenden mindestens 27 Jahre alt sein, um in der Klasse A antreten zu können. Mit zunehmendem Alter werden die Teilnehmenden ihrer entsprechenden Masterklasse zugeteilt und treten in ihren Klassen in Wettkämpfen an. So wie auch bei den Laien geht es dann getrennt nach Geschlecht an den Start.

1.000 Meter ist die Rennstrecke über den Elfrather See lang. Wer das vom Rand aus beobachten möchte, kann dies ganz bequem von der neu gebauten Tribüne aus tun. Zum Wettkampfstart am Freitag kommt der Bürgermeister vorbei und eröffnet die Tribüne auch offiziell.

Aber auch vor der offiziellen Eröffnung am Rudertag kann das Publikum zuschauen, wenn immer vier Laien zusammen über 200 Meter gegeneinander antreten. Begleitet werden die Ruder-Teams dabei von einem Steuermann aus dem Ruder Club, als Begleitung über den Tag und Unterstützung bei der Ruderkoordination. Denn beim Rudertag steht vor allem der Spaß im Mittelpunkt. Mit einem Wettbewerb

für den schönsten Kuchen oder das beste Mannschaftskostüm haben auch die Teams eine Chance einen Preis mit nach Hause zu nehmen, die vielleicht nicht die Besten im Rudern sind. Und wer es dann doch schafft, als Erstes über die elektronische Messanlage ins Ziel zu rudern, erlebt vielleicht ein kleines bisschen von dem Siegesjubiläum, den auch die großen Profis bei ihren Meisterschaften spüren.

**Rudertag // Sa, 4.07., Beginn: ca. 12 Uhr  
Crefelder Ruder-Club am Elfrather See  
Bruchweg 26-28 // 47829 Krefeld  
Der Eintritt für das Publikum ist kostenfrei.**

**Die Teilnahmegebühr des Jedermann-Cups beträgt 30 Euro pro Person (also 120 Euro pro Boot). Die Kosten für das Firmenpaket betragen 320 Euro (inklusive Werbung). Jedes weitere Firmenboot wird mit dem regulären Beitrag von 30 Euro pro Person berechnet. [www.rudertag.de](http://www.rudertag.de)**

**Fr – So, 10. – 12.07 // Dreifache Meisterschaften  
Kostenfreier Eintritt für das Publikum**



**Wir sind für Sie da!**

Am Schirkeshof 6 • 47804 Krefeld  
Telefon 02151-7377-0 • Telefax 02151-7377-447  
[info@bellini-krefeld.de](mailto:info@bellini-krefeld.de) • [www.bellini-krefeld.de](http://www.bellini-krefeld.de)

Helios Klinikum Krefeld

# Tiefenschärfe für die Lunge

Bilder: Simon Erath



Die neuen Chefarzte der Pneumologie: Dr. Benoit Relius-Krämer und Mathias Lehmann.

Die Natur hat dem Menschen nicht ohne Grund zwei Augen geschenkt. Wer eines schließt, verliert die Orientierung im Raum. Tiefenschärfe entsteht aber erst dort, wo sich zwei Blickwinkel überlagern. In der Pneumologie des Helios Klinikums Krefeld wird dieses Prinzip mit der neuen Chefarzt-Doppelspitze aus Dr. Benoit Krämer-Relius und Mathias Lehmann zur Strategie erhoben. Ihre Kompetenzen – Expertise im Kampf gegen den Lungenkrebs einerseits, tiefes Verständnis für die Beatmungsmedizin andererseits – ergänzen sich wie zwei hochauflösende Objektive, die ein vollständiges Gesamtbild erzeugen. Flankiert wird ihr Antritt zudem von einer technischen Innovation, die neue, tiefe Einblicke in die Lunge gewährt – und die Diagnostik bei Lungenkrebs auf eine neue Entwicklungsstufe hebt.

Eine Chefarztposition neu zu besetzen, kann für eine Klinik zur Belastungsprobe werden – erst recht, wenn der Vorgänger so renommiert war wie Dr. Manuel Streuter. Mit Krämer-Relius und Lehmann rückt allerdings ein eingespieltes Team aus den eigenen Reihen

nach, das genau diesen Weg fortsetzt, für Kontinuität und gleichzeitig für Zukunftsorientierung steht. „Wir haben uns in zehn Jahren gemeinsamer Arbeit fachlich wie menschlich sehr schätzen gelernt“, erklärt Krämer-Relius. „Wir glauben, dass es für unsere Patienten das Beste ist, die Verantwortung auf vier Schultern zu verteilen. Die moderne Pneumologie, insbesondere in ihren Säulen Krebstherapie und Beatmungsmedizin, ist so komplex geworden, dass sie in Personalunion kaum in der Qualität dargestellt werden kann, die wir im Duo sicherstellen können.“

Mathias Lehmann nickt. Für ihn bedeutet die Teilung der Verantwortung auch mehr Intensität für sein Spezialgebiet: die Beatmungsmedizin. Hier bedarf es eines sprichwörtlich langen Atems. „Eine Langzeitbeatmung ist eine extreme Anstrengung für den Organismus. Mit jedem Tag steigen das Infektionsrisiko und der psychische Druck, während Atemmuskulatur und Lebensqualität schwinden und die psychische Last wächst. Es ist ein Wettlauf gegen die Zeit – der unser Gesundheitssystem zudem enorm belastet“, weiß er aus



Das roboterassistierte Bronchoskopie-System ION ist ein echter Gamechanger.

seinem Alltag auf der Station „Lebensluft“. Weit über die Betreuung auf der Weaning-Unit hinaus werden Patienten hier in wochenlanger therapeutischer Arbeit von der künstlichen Beatmung entwöhnt – mit dem Ziel, zu verhindern, dass sie zu Dauerfällen für die Intensivpflege werden. Wenn Lehmann über seine Arbeit spricht, weicht die Sachlichkeit schnell echtem Glück. „Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, einen Menschen, der monatelang nur durch ein Gerät geatmet hat, wieder in sein Leben zu entlassen“, strahlt er. „Ich bin stolz auf die Pionierarbeit, die wir mit der ‚Lebensluft‘ geleistet haben. Das Modell hat mittlerweile bundesweit Nachahmer gefunden.“

Doch die beste Therapie ist wirkungslos, wenn der Feind in der Lunge zu spät entdeckt wird. Hier übernimmt Dr. Benoit Krämer-Relius. Ihn treibt die Leidenschaft für Präzision an – Ausdruck eines Wunsches, den Krebs zu besiegen oder die Lebensqualität zumindest so lange wie möglich zu erhalten. Die schärfste Waffe der Pneumologie ist die effektive Früherkennung. Hier waren der Medizin bislang enge Grenzen gesetzt, die mit dem roboterassistierten Bronchoskopie-System Ion zum Glück nun durchlässig werden. „Mit dem innovativen roboterassistierten Bronchoskopie-System Ion können wir Gewebeproben in Bereichen entnehmen, die vorher unerreichbar für uns waren“, erläutert er. Die Anschaffung der Hightech-Anlage, für die sich das Team eingesetzt hat, ist ein „Gamechanger“ – für die Pneumologie im Allgemeinen und das zertifizierte Lungenkrebszentrum am Helios Klinikum Krefeld im Besonderen: Wo früher „Beobachten und Abwarten“ galt, weil Herde für eine Biopsie



Teamgeist und Leidenschaft zeichnet die Mannschaft der Pneumologie aus.

zu klein waren, schaffen Lehmann und Krämer-Relius heute sofortige Gewissheit. Das bedeutet den Gewinn lebenswichtiger Zeit und eine gezielte Therapie, die Leben retten kann. „Wir haben das große Glück, in einer Zeit riesiger medizinischer Fortschritte zu leben“, so Krämer-Relius. „Die Heilungschancen haben enorm zugenommen. Doch auch wenn es nicht immer möglich ist, den Krebs endgültig zu beseitigen, bedeutet es mir doch enorm viel, die Lebensqualität meiner Patienten nachhaltig verbessern zu können.“

An den rasanten medizinischen Fortschritt knüpfen sich zwei Herausforderungen: die konsequente Spezialisierung durch top-ausgebildete Experten und – fast noch wichtiger – der Erhalt der Menschlichkeit durch Herz und Leidenschaft in der Versorgung. Wo Technik das Ruder übernimmt, darf das Fundament des hippokratischen Grundgedankens nicht ins Wanken geraten. Mit der Doppelspitze ist dem Helios Klinikum daher ein großer Wurf gelungen: Es wurden zwei Chefarzte gewonnen, die mit ganzem Herzen bei der Sache sind. Gemeinsam mit der neuen Technologie bilden sie jenes Team aus zwei wachen Augenpaaren, die die Lunge in ihrer Ganzheit erfassen und keine blinden Flecken kennen. //on

**Helios Klinikum Krefeld**  
Lutherplatz 40 // 47805 Krefeld  
Telefon: 02151 – 320 // E-Mail: [info.krefeld@helios-gesundheit.de](mailto:info.krefeld@helios-gesundheit.de)

## 20 JAHRE KOMPETENZ FÜRS RAD!

- Unsere Leistungen**
- Große E-Bike-Auswahl
  - Online-Terminvereinbarung
  - Probefahrt
  - Versicherungsservice
  - Fahrradleasing

**E-Bike Weyers**  
Bockumer Platz 5/5a • 47800 Krefeld  
Telefon: 02151 – 1533365 • E-Mail: [info@radsport-weyers.de](mailto:info@radsport-weyers.de)  
[radsport-weyers.de](http://radsport-weyers.de)



**Helfen ist Herzenssache!**

Über 30 JAHRE

www.krebskinder-krefeld.de

Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.

Sparkasse Krefeld  
IBAN DE37 3205 0000 0000 0088 88

Volksbank Krefeld e.G.  
IBAN DE32 3206 0362 0000 7700 00

Aktion Teddybär – ein Projekt unter dem Dach des Fördervereins

**OBERLIGA NIEDERRHEIN**

KFC UERDINGEN vs VFL JÜCHEN GARZWEILER

FORSTHAUS 1838

15:00 UHR

07.06

HIER ZU DEINEM TICKET

**HERAUSGEBER**  
 CREVELT media GmbH  
 Garnstraße 72, 47798 Krefeld  
 Michael Neppeßen  
 David Kordes  
 Telefon: 02151 - 65 88 399  
 E-Mail: redaktion@crevelt.de

**REDAKTION**  
 Oliver Nöding (on)  
 Michael Otterbein (mo)  
 Daniel Boss (db)  
 Melanie Struve (ms)  
 Johanna Hinz (jh)  
 Chiara Santalucia (cs)

**REDAKTIONSLEITUNG**  
 Oliver Nöding (on)

**UMSETZUNG**  
 Silk Werbeagentur GmbH  
 Garnstraße 72, 47798 Krefeld

**ART DIRECTION**  
 Julia Wojdyla

**FOTOGRAFIE**  
 Lucas Coersten  
 Felix Burandt  
 Niklas Breuker

**KUNDENBERATUNG**  
 Michael Neppeßen  
 Mobil: 0163 - 25 24 605  
 Mail: michael@crevelt.de  
 Telefon: 02151 - 65 88 399

Michael Hälker  
 Mobil: 0173 - 36 51 276  
 Mail: michaelh@crevelt.de  
 Telefon: 02151 - 65 88 399

**AUFLAGE**  
 Gesamtauflage: 30.000 Stück

**VERTEILUNG**  
 Über 200 Hotspot Aufsteller im gesamten Stadtgebiet.  
 Beilage Westdeutsche Zeitung, Postverteiler.  
 Ca. 400 Auslagestellen im gesamten Stadtgebiet.  
 Auslage über städtische Einrichtungen

**ABO**  
 Für eine garantierte Zustellung empfehlen wir Ihnen das Abo zum Selbstkostenpreis von 29,90 Euro pro Jahr für 10 Ausgaben. Bestellung unter: redaktion@crevelt.de

**Haarsalon VIVA CAPELLI**

Stephanstrasse 50  
 47798 Krefeld  
 Tel.: 02151 - 60910  
 vivacapelli.krefeld



Audi Business



**Freiheit elektrisch erleben.**  
 Die Audi A6 e-tron Modelle.

Unser attraktives Leasingangebot<sup>1</sup> für Gewerbekunden:  
**z. B. Audi A6 Avant e-tron, 210 kW (286 PS)**

Stromverbrauch 14,3 kWh /100 km, CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse A (kombinierte Werte gem. WLTP)

Lackierung: Magnetgrau, Telefonablage mit induktiver Ladefunktion, MMI experience mit Audi Soundsystem, Verkehrszeichenbasierter Geschwindigkeitsbegrenzer, Einparkhilfe plus mit Distanzanzeige, 3-Zonen-Komfortklimaautomatik, Aufmerksamkeits- und Müdigkeitserkennung mit Fahrerbeobachtung u.v.m.

Leistung:	210 kW (286 PS)
Fahrzeugpreis:	€ 54.159,66
Sonderzahlung:	€ 990,00
jährlichen Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit:	36 Monate
<b>monatliche Leasingrate</b>	
<b>€ 349,-<sup>1</sup></b>	

<sup>1</sup> Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Weitere Ausstattungen & Laufleistungen gegen Aufpreis möglich. Ohne Gebrauchtwagenabrechnung. Auslieferungskosten für die Erlebnis Abholung Ingolstadt berechnet der ausliefernde Betrieb separat. Zulassungskosten berechnet der ausliefernde Betrieb separat. Alle Werte zuzüglich der jeweiligen Umsatzsteuer. Angebot gültig bis zum 30.06.2026. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Audi Zentrum Krefeld  
**TÖLKE + FISCHER**  
 GRUPPE

**Premium Tölke & Fischer Autohandels GmbH & Co. KG**

Gladbacher Str. 471, 47805 Krefeld, Tel. 02151 9173238, info@toefi.de  
 www.audi-zentrum-krefeld.audi

# Einfach ETFs rocken.

Jetzt einfach und  
verständlich investieren.  
Mit Deka ETFs.



**Deka ETF. Intelligent. Investieren.**

 **Sparkasse  
Krefeld**

**„Deka  
Investments**