

CREVVELT

DAS MAGAZIN  FÜR KREFELD

Peakz Padel
Der neue Sport-Trend

Pielartzik – Die Hörberater
Hörversorgung in 2 Wochen

Oxyroom
Kraftwerk für die Zellen



Haus Kleinlosen
**VON WEIHNACHTSFEST
BIS TRAUUNG**

VERTRAUEN IST GUT, KONTROLLE IST BESSER.

DAS GILT AUCH FÜR IHR KAPITAL!

“Meine Erfahrung zeigt, dass viele Anleger bei Banken und Vermögensverwaltern nicht wissen, dass sie durch intransparente Kosten, mangelnde Steueroptimierung und schlechte Investmentstrategien 6- bis 7-stellige Summen verschenken.”

Mit unserem **kostenlosen Anlage-Check** Ihrer Verträge erkennen Sie in nur 30 Minuten

- welche negativen Faktoren Ihre Rendite auffressen
- wie viel Vermögen Sie tatsächlich unbemerkt verlieren
- welche Möglichkeiten Sie haben, Ihr Vermögen sicher und renditestark anzulegen

Nutzen Sie unser Expertenwissen – rufen Sie jetzt an für Ihre kostenlose und unverbindliche Analyse: 0 21 51 - 70 460



Andree Breuer

HONORIS *finance*
VERMÖGENSBERATUNG

Liebe Crevelterinnen & Crevelter,

Foto: Niklas Breuer



knackig kalt ist es draußen — und das ist ausnahmsweise kein Kommentar zur politischen Lage. Gut zwei Wochen vor dem meteorologischen (und mehr als einen Monat vor dem kalendarischen) Winteranfang hat die kalte Jahreszeit Einzug gehalten. Die meisten dürften angesichts von Temperaturen nur knapp über dem Gefrierpunkt alle Winterjacken, Handschuhe und Schals bereits hervorgekramt und ihre Garderobe winterfest gemacht haben. Doch so sehr wir auch den Sommer vermissen, wenn wir uns morgens aus dem warmen Bett schälen: der Gedanke, uns auf dem Weihnachtsmarkt an heißem Glühwein und anderen süßen oder herzhaften Leckereien zu erfreuen, macht das Leid wieder wett. Und dann ist da natürlich die Vorfreude auf die Feierlichkeiten zum Ende des Jahres, wenn wir im Kreise unserer Familie abschalten und herunterfahren können.

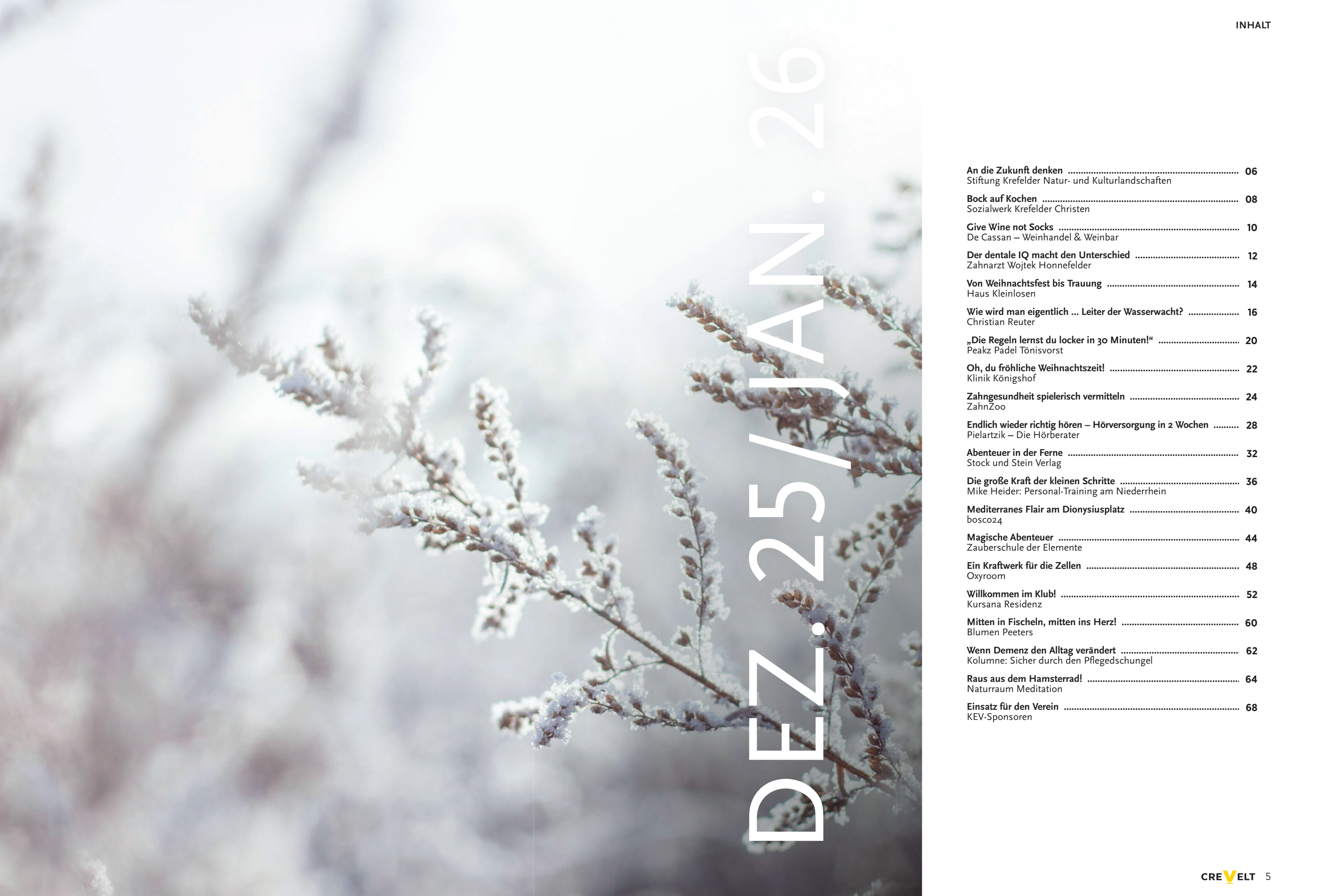
Unser Magazin ist auf dem Endspurt hingegen noch einmal sehr geschäftig — kein Wunder, müssen wir doch bis zum Februar interessanten Lesestoff bieten. Und das ist uns, so denken wir, ganz gut gelungen: So stellen wir mit der Padeltennis-Halle Peakz Padel in Tönisvorst einen Ort vor, an dem man sich mit Freunden sportlich-spielerisch verausgaben und den Festtags-Pfunden etwas ent-

gegensetzen kann. Gesund geht es auch im Oxyroom am Borussia-Park zu: Mit einer echten Sauerstoffkur werden hier Zellregeneration und Wohlbefinden gefördert.

Ums Wohlbefinden geht es auch bei Naturraum Meditation und seinen Meditationswochenenden: Am Lefkeshof in Hüls werden die Teilnehmenden in die Mantra-Meditation eingeführt, lernen sich zu entspannen und abzuschalten — und so neue Energie und Konzentration zu tanken. Aber natürlich gibt es noch andere Methoden, etwas für sich zu tun: Lecker essen zum Beispiel! Wer sich mal wieder richtig verwöhnen lassen möchte, besucht das Bosco24 von Inhaber Fawoz Hasse und genießt seine mediterranen Speisen. Oder man lernt zaubern in der Zauberschule der Elemente — und taucht ab in eine Welt der Magie und Wunder.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen mit der letzten CREVELT-Ausgabe des Jahres 2025, ein frohes Fest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und natürlich alles Gute, Glück und Gesundheit für 2026,

Ihr Michael Neppeßen und David Kordes



DEZ. 25 / JAN. 26

An die Zukunft denken	06
Stiftung Krefelder Natur- und Kulturlandschaften	
Bock auf Kochen	08
Sozialwerk Krefelder Christen	
Give Wine not Socks	10
De Cassan – Weinhandel & Weinbar	
Der dentale IQ macht den Unterschied	12
Zahnarzt Wojtek Honnefelder	
Von Weihnachtsfest bis Trauung	14
Haus Kleinlosen	
Wie wird man eigentlich ... Leiter der Wasserwacht?	16
Christian Reuter	
„Die Regeln lernst du locker in 30 Minuten!“	20
Peakz Padel Tönisvorst	
Oh, du fröhliche Weihnachtszeit!	22
Klinik Königshof	
Zahngesundheit spielerisch vermitteln	24
ZahnZoo	
Endlich wieder richtig hören – Hörversorgung in 2 Wochen	28
Pielartzik – Die Hörberater	
Abenteuer in der Ferne	32
Stock und Stein Verlag	
Die große Kraft der kleinen Schritte	36
Mike Heider: Personal-Training am Niederrhein	
Mediterranes Flair am Dionysiusplatz	40
bosco24	
Magische Abenteuer	44
Zauberschule der Elemente	
Ein Kraftwerk für die Zellen	48
Oxyroom	
Willkommen im Klub!	52
Kursana Residenz	
Mitten in Fischeln, mitten ins Herz!	60
Blumen Peeters	
Wenn Demenz den Alltag verändert	62
Kolumne: Sicher durch den Pflegedschungel	
Raus aus dem Hamsterrad!	64
Naturraum Meditation	
Einsatz für den Verein	68
KEV-Sponsoren	



Bodo Meyer, Vorstandsmitglied des NABU Bezirksverbands Krefeld/Viersen.

Stiftung Krefelder
Natur- und Kulturlandschaften

An die Zukunft denken

Text: Melanie Struve // Fotos: Felix Burandt



„Wer Bäume pflanzt, liebt nicht nur sich selbst, sondern auch andere.“ So brachte Historiker Thomas Fuller bereits vor Jahrhunderten auf den Punkt, dass Naturschützer altruistisch, fürsorglich und für künftige Generationen handeln. Im NABU Bezirksverband Krefeld/Viersen machen sich rund 10.000 Mitglieder stark für bedrohte Tiere und Pflanzen am Niederrhein. Doch nicht immer muss man gleich selbst zum Spaten greifen: Schon kleine Geldbeträge helfen der Stiftung Krefelder Natur- und Kulturlandschaften, nachhaltige Maßnahmen für den Naturschutz zu unterstützen. Wie steuerliche Anreize und Mäuse für Steinkauz & Co. zusammenpassen, erklärte uns Vorstandsmitglied Bodo Meyer weniger trocken als gedacht.

„Es gehört zum Charakter einer Stiftung, dass sie eine größere Vermögensmasse zins- oder dividendenaktiv anlegt. Dabei muss das Kapital in ungeschmälerter Höhe erhalten werden“, steht ganz oben auf dem Faktenblatt, das der gebürtige Uerdinger über den Kaffeetisch reicht. Wie es sich für einen waschechten Naturfreund gehört, ist er trotz des herbstlichen Schmuddelwetters mit dem E-Bike in die Innenstadt geradelt. Weitere finanztechnische Definitionen bleiben uns heute überwiegend erspart, denn Bodo Meyer – gelernter Koch und Betriebswirt, nicht verwandt mit dem OB – weiß aus Erfahrung, dass sich neue Förderer für den Naturschutz eher durch Emotionen und Sinnhaftigkeit packen lassen. Daher punktet die Broschüre der Stiftung Krefelder Natur- und Kulturlandschaften mit Hochglanzaufnahmen bedrohter Tierarten und markigen Sprüchen wie „Ohne uns

gehen ihm die Mäuse aus“. Dieser bezieht sich auf den Steinkauz, der am Niederrhein häufig vorkommt, gern offene Landschaften wie Felder, Wiesen und Gärten mit Gehölzen besiedelt und in Deutschland auf der Vorwarnliste steht, weil es immer weniger geeignete Brutplätze gibt. „Die Erfolge von Schutzmaßnahmen lassen jedoch Hoffnung aufkommen“, freut sich Meyer mit glänzenden Augen und steigt gut vorbereitet in die Projekte von NABU und Stiftung ein, die zusätzlich durch Spenden und Erbschaften finanziert werden.

„Wir verwenden die Erträge aus dem Stiftungskapital zum Kauf von naturschutzwürdigen Grundstücken, also forst- und landwirtschaftlich genutzten Flächen, die in das Eigentum des NABU übergehen.“ Allein in Krefeld reden wir über 23 Hektar Naturschutzflächen, dazu kommen weitere 60 Hektar im Kreis Viersen, die alle ein klar definiertes Ziel verfolgen: „die Schönheit unserer niederrheinischen Landschaft zu erhalten und die Artenvielfalt zu erhöhen“, betont der erste Vorsitzende. Auch Aufgaben in der Landschaftspflege werden gefördert: die Anlage eines Kleingewässers, die Pflege von Obstbäumen, Hecken und Gräben oder eingangs erwähnte Baumpflanzungen wie eine Lindenallee. Die meisten landwirtschaftlichen Flächen werden den Bauern überlassen, die diese „naturschutzfachlich richtig bewirtschaften sollen“, sagt Meyer. „Dagegen nehmen wir Forstflächen weitgehend aus der Nutzung, damit die Natur selbst entscheiden kann, welcher Baum wo am besten passt. Das gibt stabile artenreiche Wälder, die Stürmen und Klimawandel trotzen!“ Als



Die Arbeit des NABU erhält und schafft attraktive Lebensräume für bedrohte Tierarten.

er die Einhaltung der Verkehrssicherungspflicht beschreibt, blitzt sein typisch niederrheinischer Humor durch: „Wir kontrollieren und pflegen die Bäume am Rande des Waldes. Schließlich soll niemand einen Ast auf den Kopf bekommen – oder noch schlimmer: Kratzer am Lack.“

Da die Zinsen und Dividenden des eigenen Kapitals nicht ausreichen, werden weitere Gelder benötigt. Hier komme neben Fördermitteln und Erträgen aus Photovoltaikanlagen das besondere Konstrukt der Stiftung ins Spiel, erläutert Bodo Meyer. „Noch heute werden Stiftungen gern mit Erbschaften bedacht, da Menschen etwas hinterlassen wollen, das über den eigenen Tod hinaus Gültigkeit hat. Zustiftungen in den Kapitalstock einer Stiftung sind ein Geschenk an kommende Generationen, ein solider Baustein für das Fundament der Zukunft.“ Und auch zu Lebzeiten ziehen Stifter und Natur Nutzen aus dem eingesetzten Kapital. Denn Zustiftungen werden vom Staat durch steuerliche Anreize gefördert, sie können über mehrere Jahre steuerlich als einkommensmindernde Kosten abgesetzt werden. Bei Cappuccino und Minztee kehren wir wieder in die Umwelt zurück: „Jeder Gärtner weiß, dass er junge Setzlinge gegen Wind und Wetter schützen muss. Genauso ist es in der freien Natur: Damit bedrohte Tierarten wie Eisvogel und Teichfrosch überleben können, müssen sie die Möglichkeit haben, ihre Nachkommen sicher großzuziehen.“ Durch die Renaturierung von Bachläufen und Feuchtgebieten schaffe die Stiftung wieder sichere und attraktive Lebensräume. Auf dem Radweg nach Hause hallt ein Satz der Stiftung besonders nach: „Denken Sie bitte an die Zukunft. Auch wenn es nicht mehr Ihre ist.“ Ein schöner Gedanke, oder?

Stiftung Krefelder Natur- und Kulturlandschaften
Friedensstraße 265 // 47829 Krefeld
Telefon: 02151 – 43257 // E-Mail: meyer@nabu-krefeld-viersen.de
www.stiftung-naturlandschaften.de



NEW YEARS EVE PARTY
MIT WEM KOMMST DU?
LANDGUT HÜCKELS MAY
31. DEZEMBER 2025
EINLASS AB 21:00 UHR
HÜCKELSMAYSTRASSE 70 47804 KREFELD

MAINFLOOR
MR. BARFLY
OPEN FORMAT

2ND FLOOR
TYSET
HOUSE, TECHHOUSE

VORVERKAUF
NUR ÜBER UNSERE WEBSEITE
ABENDKASSE 29€

WWW.HUECKELS-MAY.DE



Sozialwerk Krefelder Christen

Bock auf Kochen

Text: Daniel Boss // Fotos: Lucas Coersten



Beim Projekt Ma(h)lzeit bekommen Jugendliche und junge Erwachsene die Gelegenheit, gemeinsam zu kochen und zu essen.

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist wichtig. Diesen Satz dürften die meisten Menschen unterschreiben, viele leben auch danach. Aber was, wenn man so große Probleme hat – mit der Familie, in der Schule, mit den eigenen Ängsten –, dass man Essen und Trinken auf das Nötigste reduziert? Wenn man kaum mehr die Wohnung verlässt, um einkaufen zu gehen – oder vielleicht sogar gar kein Zuhause mehr hat? In solchen Fällen bietet das Sozialwerk Krefelder Christen eine gute Anlaufstelle. Seit dem vergangenen Jahr bietet es Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, zweimal pro Woche in Gemeinschaft zu kochen und zu essen. „Ma(h)lzeit“ heißt das Projekt an der Ispelstraße.

Sammy Y. hat seit mehr als drei Wochen nicht mehr die Schule besucht. Der 16-Jährige hängt fast den ganzen Tag in der Krefelder Innenstadt herum und schlägt die Zeit tot. Viel Geld hat er nicht. Seine alleinerziehende Mutter muss noch zwei weitere Kinder versorgen. Spätestens am 20. des Monats ist Sammys Geldbörse so leer, dass er in seinen geliebten Fast-Food-Restaurants nicht mal mehr einen kleinen Hamburger bekommen würde. Seine Kumpels leihen ihm auch nichts mehr, zu oft hat er sie schon angepumpt. Sammys Hunger wird von Stunde zu Stunde größer.

Sammy Y. ist eine fiktive Person. Doch sie steht stellvertretend für viele echte Schicksale in Krefeld. Nicht wenigen Jugendlichen und jungen Erwachsenen geht es sogar noch deutlich schlechter als dem fiktiven 16-Jährigen. Sie leiden unter psychischen Erkrankungen, waren schon in Haft oder haben keinerlei Kontakt zu ihrer Familie – oder sogar alles zusammen. „Nicht wenige trauen sich überhaupt nicht mehr unter Menschen“, erzählt Hella Saternus, Geschäftsführerin des

Sozialwerk Krefelder Christen e.V. Die Einrichtung in katholischer Trägerschaft leistet Jugendberatung und Schulsozialarbeit.

Seinen Sitz hat der Verein im ehemaligen Pfarrhaus an der Ispelsstraße, direkt neben der erst kürzlich entwidmeten Kirchen St. Martin. Im Quartier rund um die Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, aber auch darüber hinaus, gilt das Sozialwerk als wichtigste Anlaufstelle für junge Leute bis 27 Jahre, die sich „abgehängt“ fühlen und kaum Perspektiven sehen. Ob Stress in der Schule, Arbeitslosigkeit oder Probleme in der Familie – das Team will unterstützen und Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Dafür muss es zunächst das Vertrauen der Betroffenen gewinnen. Und das ist gar nicht so leicht, weil viele schon negative Erfahrungen mit Erwachsenen gemacht haben, wie Hella Saternus weiß.

Eine Möglichkeit, in Kontakt zu treten und sich auszutauschen, ist das gemeinsame Kochen. Das Projekt Ma(h)lzeit wurde im vergangenen Jahr gestartet und hat sich bereits als Erfolgsmodell erwiesen. „Die



Idee kam von einem Praktikanten, der im Rahmen seines Studiums der Sozialen Arbeit bei uns war“, erzählt die 52-Jährige. „Als gelernter Koch hatte er eine besondere Beziehung zu diesem Thema.“ Der Praktikant ist zwar nicht mehr da, dafür schwingen nun zwei erfahrene Kolleginnen von Hella Saternus die Kochlöffel – gemeinsam mit den Gästen.

Die Küche im ersten Stock ist nicht mehr die neueste, funktioniert aber noch wunderbar. Platz bietet sie für maximal 15 Köchinnen und Köche. Manchmal kommen nur fünf, manchmal zwölf oder mehr. „Am Monatsende, wenn das Geld weg ist, ist es immer voller“, sagt Hella Saternus. Auf der anderen Seite des Flurs wird zusammen gegessen. Und die Gerichte klingen nicht schlecht: Bisher gab es unter anderem schon gefüllte Paprika mit Feta, Königsberger Klopse, Spinatknödel, Hähnchen süß-sauer und gebackenen Kohlrabi. Auch ausgefallene Rezepte wie „Karamell-Sauerkraut“ werden umgesetzt. Das Angebot ist kostenfrei und verpflichtet zu nichts. Die jungen Leute können ohne Anmeldung ganz spontan vorbeikommen. Gekocht und gegessen wird dienstags von 12 bis 15 Uhr und freitags von 14 bis 17 Uhr. „Wer Bock auf eine gemeinsame Mahlzeit hat, ist herzlich willkommen“, betont Hella Saternus.

Wer lieber für sich bleibt, kann ebenfalls vorbeischaun: „Wir geben dann gerne eine Tüte mit Zutaten samt Rezept mit.“ Manchmal bringen die Gäste auch ihr eigenes Essen mit und brauchen nur einen Herd. „Ihnen wurde zu Hause der Strom abgestellt.“ Im Idealfall lernen die Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit der Zeit, wie sie selbst gesund und kostengünstig kochen können. „Wir gehen auch zusammen mit ihnen einkaufen und zeigen ihnen, wie das Geld möglichst bis zum Monatsende reicht“, sagt Hella Saternus.

Sozialwerk Krefelder Christen e.V.
Ispelsstraße 8 // 47805 Krefeld
Telefon: 02151 – 392220 // info@sozialwerk-kr-ch.de
sozialwerk-kr-ch.de

Links: Geschäftsführerin Hella Saternus.



SCHEUNEN Nacht

MIT WEM KOMMST DU?

PRE CHRISTMAS PARTY
23. DEZEMBER
EINLASS AB 19:00 UHR
LANDGUT HÜCKELS MAY
HÜCKELSMAYSTRASSE 70 47804 KREFELD

ZWEI FLOORS

MAINFLOOR THORSTEN BERGMANN MAINSTREAM OPEN FORMAT	WINTERGARTEN TIM TWICE DEEP HOUSE & TECH HOUSE
--	--

VORVERKAUF 12€
NUR ÜBER DIE WEBSEITE
ABENDKASSE 15€

WWW.HUECKELS-MAY.DE

de Cassan –
Weinhandel & Weinbar

GIVE WINE NOT SOCKS

Fotos: De Cassan



Seit dem 20. November ist der Uerdinger Weinexperte Fabian de Cassan auch in der Krefelder Innenstadt zu finden – wie jedes Jahr steht er auf dem „Made in Krefeld Special“ Weihnachtsmarkt direkt an der Dionysiuskirche. Da gibt es dann auch wieder den leckeren, selbstgemachten (weißen) Glühwein, der dieses Jahr noch weicher und runder schmeckt, weil der Wein aus der Cortese-Traube mit Moscato-Rebensaft mit deutlich höherer Restsüße verfeinert wird – was den positiven Nebeneffekt hat, dass weniger Zucker hinzugefügt werden muss. Gewürzt werden die Glühweine mit der besonderen de-Cassan-Gewürzmischung aus Zimt, Nelken, Sternanis und Orangenschalen. Wärmen kann man sich auch mit dem Kult-Eierlikör „Bombardino“ – oder alkoholfrei mit Kakao und Früchtepusch. Klar ist auch eine Auswahl an kühlen italienischen Weinen vor Ort. Darunter die „Julia“, de Cassans beliebter „Lugana-Killer“.

Die Versorgung mit fester Nahrung stellt das de-Cassan-Team auf dem Weihnachtsmarkt mittels herzhaften Flammkuchen sicher. Mittags gibt es Suppen und Eintöpfe aus der Küche von David Freitag vom Casino Uerdingen. De Cassans Flammkuchen kann man aber auch in seiner Uerdinger Weinbar genießen – oder eine Antipasti-Platte mit leckeren Schinken- und Käsespezialitäten. Wer mag, genießt dazu ein Glas hochwertigen Festtagswein wie Barolo oder Amarone, die bisher nur in ganzen Flaschen zu haben waren. Möglich wird dies durch de Cassans neue Stickstoff-Zapfanlage, die geöffnete Flaschen konserviert, sodass die Weine lange frisch wie am

ersten Tag bleiben. Die wechselnden Spitzenweine warten in zwei Temperaturzonen darauf, probiert zu werden, was auch dabei hilft, die feinen Tropfen nicht „blind“ für das heimische Weihnachtsmenü kaufen zu müssen.

Denn de Cassans Weinhandel ist auch ein perfekter Ort, um stilvolle Weihnachtsgeschenke zu erwerben. Ob einzelne Flaschen oder hochwertige Weinpräsente und Geschenkkörbe ab ca. 20 Euro – zusammengestellt mit Weinen, Feinkost, Grappa, Ölen oder italienischen Süßigkeiten. Wer die Qual der Wahl seinen Lieben überlassen möchte, verschenkt einfach einen Wertgutschein, der auch bei Weinproben oder bei einem schönen Abend in der Weinbar einlösbar ist. Wenn man es selbst nicht nach Uerdingen schafft, bietet de Cassan einen Versandservice für die liebevoll zusammengestellten Präsente – ideal auch für Firmen. Um herauszufinden, welches Geschenk passt, kann man sich bei Fabian de Cassan und seinem Team beraten lassen. Etwas Besseres als langweilige Socken-Geschenke wird sich – getreu dem Motto: „Give wine not socks“ – auf jeden Fall finden lassen.

de Cassan Weinbar und Weinhandel
Niederstraße 63-67 // 47829 Krefeld-Uerdingen
www.wein-krefeld.de
Hütte 25 auf dem MIKS-Weihnachtsmarkt
20. November bis 23. Dezember 2025
Geöffnet: So – Mi 12 – 20 Uhr, Do 12 – 21 Uhr, Fr und Sa 12 – 22 Uhr



FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN UNTERM WEIHNACHTSBAUM

Die Zahnärzte am
Friedrichsplatz wünschen
Frohe Weihnachten

 **Zahnärzte**
am Friedrichsplatz



WWW.ZAHNAERZTE-AM-FRIEDRICHSPLATZ.DE



Zahnarzt Wojtek Honnefelder repariert nicht nur beschädigte Zähne: Er macht seine Patienten zahnschlau.

Angesichts steigender Eigenanteile, die Patienten bei Zahnbehandlungen zu übernehmen haben, ist die Steigerung des dentalen IQs oder der „Zahnschläue“ das Gebot der Stunde. Dazu gehört nicht nur ein solides Wissen über die richtige Zahnpflege und -hygiene, sondern auch ein Zahnarzt, der langfristig denkt. So wie Wojtek Honnefelder. Das Gebiss seines Patienten Jens Schnüchel war nach langjährigen Negativ-Erfahrungen in diversen Zahnarztpraxen von Düsseldorf bis Krefeld in einem entsprechenden Zustand. Neben der persönlichen Behandlung war es Honnefelder aber mindestens ebenso wichtig, den dentalen IQ seines Patienten zu erhöhen: gute Pflege, umfangreiche Aufklärung, Verantwortung und ein langfristiges Konzept. Genau das hat er Schnüchel mitgegeben – neben einem neuen und ästhetischen Gebiss.

Die Basis einer anhaltenden Arzt-Patienten-Beziehung ist Vertrauen. Ohne Vertrauen fühlen wir uns auf dem Zahnarztstuhl ausgeliefert, zweifeln am Sinn der Behandlungen und lassen wichtige Vorsorgetermine sausen. So erging es auch Jens Schnüchel, dem Inhaber der Düsseldorfer Mediaagentur Brand Activation Group, nachdem sein langjähriger Stammzahnarzt in Ruhestand gegangen war. „Ich war bei etlichen Zahnärzten, aber nie zufrieden. Lange Wartezeiten, unpersönlicher Service, Schnelligkeit vor Gründlichkeit bei der Behandlung: Es war wie verhext.“ Bis ihm Freunde den Namen Wojtek Honnefelders zuflüsterten. „Die Chemie passte von Anfang an. Wir haben einen ähnlichen Sinn für Humor, und bei jedem Besuch gibt es erstmal einen kurzen Schnack. Man spürt außerdem, dass es auch im Team stimmt. Ich fühle mich in seiner Praxis rundum gut aufgehoben!“

Der Befund Honnefelders war im ersten Moment ernüchternd, aber nachvollziehbar. Zumal der Zahnarzt ihn mit entsprechenden Bildern unterfüttern konnte. „Die Art der 3D-Visualisierung, die mir präsentiert wurde, war mir neu. Vor allem, dass mir nicht nur die bestehenden Problemzonen gezeigt wurden, sondern auch, wie mein Gebiss nach der Behandlung aussehen könnte. Diese Professionalität hat mich total überzeugt“, erinnert er sich. Ohne Zögern entschloss er sich zu einer umfangreichen Sanierung.

Für Wojtek Honnefelder ist die Zahngeschichte seines Patienten kein Einzelfall. „An seinen Zähnen konnte ich ablesen, dass über Jahre ohne Konzept herumgebessert wurde. Es zeigte sich eine Mischung aus verschiedenen Schadstellen und in die Jahre gekommenem Zahnersatz, der häufig ein Einfallstor für Bakterien und Keime darstellt. Mein Ziel war es, nicht nur diese Mängel zu beheben, sondern auch ein Fundament zu schaffen, mit dem mein Patient für die nächsten Jahrzehnte optimal versorgt ist.“ Dazu gehört auch ein Coaching für die richtige Zahnpflege: „Vor allem die Reinigung der Zahnzwischenräume wird oft vernachlässigt“, weiß Honnefelder. „Die Bakterien, die sich in den Zahnzwischenräumen ansammeln, lösen Erkrankungen wie Karies und Parodontitis aus, die die Zahngesundheit langfristig gefährden. Mit der normalen Zahnbürste erreicht man diese Zwischenräume aber nicht. Daher ist es wichtig, zusätzlich zur halbjährlichen professionellen Zahnreinigung beim Zahnarzt zu Hause mit sogenannten Interdentalbürsten in der richtigen Größe und Passung zu arbeiten.“



Für einen Schnack ist immer Zeit.

Die Zahnsanierung für Schnüchel beinhaltet unter anderem Vollkeramik-Brücken, -Inlays und -Kronen. Den hochwertigen Vollkeramik-Zahnersatz lässt Honnefelder von Zahntechnikern in seinem praxiseigenen Dentallabor anfertigen. „Ich arbeite nur noch mit Vollkeramik. Biokompatibler Vollkeramikzahnersatz bietet Patienten eine ästhetisch und gesundheitlich überlegene Lösung. Er ist metallfrei, wodurch allergische Reaktionen und Wechselwirkungen im Körper vermieden werden. Das Material ist besonders gut verträglich für das Zahnfleisch und fügt sich harmonisch in die natürliche Mundflora ein. Optisch überzeugt Vollkeramik durch seine zahnähnliche Lichtdurchlässigkeit – für ein natürlich wirkendes Lächeln. Gleichzeitig ist der Werkstoff extrem belastbar und langlebig. Ein weiterer Vorteil: Vollkeramik verändert sich nicht im Mund, verfärbt sich nicht und leitet keine Temperatur – was empfindlichen Patienten spürbar zugutekommt.“

Bei der Planung seiner Behandlungen achtet Honnefelder außerdem stets darauf, die Zahl der einzelnen Sitzungen gering zu halten. „Implantate zum Beispiel bedürfen ja einer mehrmonatigen Einheilzeit. Diese Pause nutze ich dann für andere Behandlungsschritte. Das funktioniert natürlich nur, wenn man vorher genau weiß, welche Eingriffe nötig sind – und wenn man sich die Zeit nimmt, akribisch zu planen.“ Bei seinem Patienten Schnüchel läuft er mit dieser Herangehensweise offene Türen ein. Erstklassige Behandlungsergebnisse in kürzester Zeit – dazu in freundlicher Atmosphäre: Lang genug hat er danach gesucht. Zum Glück ist damit jetzt Schluss: „Unter dem Weihnachtsbaum kann ich wieder kraftvoll zubeißen“, lacht der Marketing-Experte.



Agenturinhaber Jens Schnüchel hat nach langer Suche endlich den Zahnarzt seines Vertrauens gefunden.

Für Zahnschläue ist es nie zu spät. Eine Erstanalyse in der Praxis Honnefelder ist ein lohnender Schritt, der sich langfristig auszahlt. //on

**Zahnarztpraxis Wojtek Honnefelder
Schwertstr. 136 // 47799 Krefeld
Telefon: 02151 – 314592 // E-Mail: info@honnefelder.com
www.honnefelder.com**

Die freundlichen
Uerdinger Mietwagen
Elche

477 477

Ruf doch
mal an!

30 1000

SERVICE
KREFELD TAXI

Haus Kleinlosen

Von Weihnachtsfest bis Trauung

Fotos: Felix Burandt & Haus Kleinlosen



Peter Siebenmorgen leitet das Haus Kleinlosen seit 2016.

Brust oder Keule? Diese Frage ist in den Wochen und Tagen vor Weihnachten am Niederrhein oft zu hören. Natürlich geht es dabei um die Gans. Dabei müssen sich Feinschmecker – zumindest in Verberg – gar nicht entscheiden: Im Haus Kleinlosen kommen Gänsebrust und Gänsekeule, jeweils als halbe Portion, gemeinsam auf einen Teller. Dazu werden unter anderem Klöße, Rotkohl, Rosenkohl und Bratapfel gereicht. Ein Genuss, der perfekt in die Adventszeit passt. Vorbestellungen für die heimatische Festtagstafel werden ebenfalls entgegen gekommen. Parallel laufen die ersten Vorbereitungen für Hochzeitsfeierlichkeiten ab dem Frühjahr. Denn auch dafür ist der Traditionsbetrieb bekannt.

Seit 1903 existiert das Haus Kleinlosen, das nicht nur in Krefeld als Restaurant und Veranstaltungsort geschätzt wird. Wie lange die Gans schon fest zum Jahresausklang gehört, kann Betreiber Peter Siebenmorgen zwar nicht genau sagen, „aber ich kann mich nicht an Jahre ohne Gänsebraten im Restaurant erinnern“. 2016 folgte er seiner Mutter Irmgard nach und leitet seither das Haus. Zusammen mit seinem Bruder Ingo, der in der Küche im Einsatz ist, steht Peter Siebenmorgen für die vierte Generation. Zahlreiche Stammgäste halten dem Betrieb seit vielen, vielen Jahren die Treue – und kommen natürlich auch zum Gänse-Essen.

„Auch für ein entspanntes Fest in den eigenen vier Wänden bieten wir unser Weihnachtsessen an“, so Peter Siebenmorgen. Genießer können es frisch zubereitet, vorgegart und vakuumiert abholen – versehen mit einer einfachen Anleitung für das „perfekte Finish“ in der Küche daheim. Bestellungen für die Weihnachtstage nimmt das Team noch bis einschließlich Sonntag, den 14. Dezember, entgegen. Abholungen sind dann am 23. Dezember zwischen 15 und

17 Uhr sowie am 25. Dezember zwischen 10 und 11 Uhr möglich – „ideal für alle, die nicht tagelang Kühlschrankplatz blockieren möchten“, so Peter Siebenmorgen.

Während Adventskränze leuchten und die ersten Geschenke verpackt werden, planen manche Paare schon ihr Ausnahme-Jahr 2026 oder sogar 2027: „Wir haben bereits die ersten Vorbestellungen für Hochzeitsfeierlichkeiten“, sagt Peter Siebenmorgen. „Zwar finden die meisten Feiern traditionell zwischen Mai und September statt, doch auch in den anderen Monaten richten wir regelmäßig wunderbare Feste aus“.

Durch eine flexible Raumgestaltung und eine gelungene Mischung aus historischen und modernen Elementen ist die Location weit über Krefeld hinaus für diesen Anlass gefragt. „Unsere Hochzeitspaare kommen auch aus dem Kreis Viersen, aus Duisburg, Neuss, Düsseldorf, Kaarst oder Mönchengladbach. Sie schätzen nicht nur die Atmosphäre unseres Hauses, sondern vor allem die persönli-



Den perfekten Gänsebraten kann man sich auch nach Hause bestellen.

che Begleitung, die wir jeder Feier widmen. Mit einem eingespielten Team, das seit Generationen für Gastlichkeit steht, sorgen wir dafür, dass jede Hochzeit im Haus Kleinlosen zu einem besonderen und unvergesslichen Erlebnis wird.“

Gefeiert werden kann sowohl drinnen als auch draußen. „Zusätzlich zu unseren Räumen steht eine große Veranstaltungswiese zur Verfügung, die besonders in den warmen Monaten für Empfänge, besondere Programmpunkte oder den lockeren Ausklang genutzt wird.“ Ein großer Pluspunkt, gerade für große Familien, ist der weitläufige Spielplatz. Kinder sind hier bestens aufgehoben, und Eltern können entspannt feiern. Ausreichend Parkplätze direkt am Haus gestalten die An- und Abfahrt problemlos.

Haus Kleinlosen ist sowohl für kleine Zeremonien ab 20, 30 Gästen als auch für große Gesellschaften bis etwa 150 Personen geeignet. „Ein besonderes Highlight ist die Möglichkeit einer freien Trauung in unserem Innenhof“, so der Betreiber. Der geschützte Bereich

unter freiem Himmel schafft eine intime, zugleich festliche Atmosphäre.

Einen Schwerpunkt des Angebots bildet natürlich das Essen: „Kulinarisch sind wir komplett flexibel. Ob klassisches Buffet, elegantes Menü am Tisch serviert, mediterrane Küche, internationale Spezialitäten oder ein sommerliches Grillbuffet – wir gestalten das Angebot nach den Vorstellungen des Brautpaares.“ Sein Bruder Ingo und Küchenchef Peter Fuchs sorgen in der Küche dafür, dass die Speisen mit Professionalität und Liebe zubereitet werden, während sich das Serviceteam um den reibungslosen Ablauf kümmert. Über die Jahre hat Peter Siebenmorgen ein breites Netzwerk an zuverlässigen Dienstleistern aufgebaut: Dazu gehören unter anderem Floristen, DJs, Fotografen oder Verleiher von Hüpfburgen. „Wir helfen gerne weiter und vermitteln Kontakte zu Profis, die bereits zahlreiche Feste erfolgreich begleitet haben.“ //db

Haus Kleinlosen
Zwingenbergstraße 116 // 47802 Krefeld
info@haus-kleinlosen.de // www.haus-kleinlosen.de

Praxis für Logopädie
Rebecca Philipzen

Behandlung von Sprech-, Sprach-, Stimm- und Schluckstörungen

Luisenstraße 98
47799 Krefeld

0160/4688404
02151/1500220
logopaediephilipzen@outlook.de
www.logopaedie-philipzen.de

WIE WIRD
MAN EIGENTLICH ...

LEITER DER WASSERWACHT?

Text: Melanie Struve // Fotos: Felix Burandt

Blaues Licht, rote Jacken und irgendwas mit Wasser – so plakativ könnte man die ehrenamtliche Arbeit der Wasserretter vom DRK beschreiben. Wie vielseitig das Team um Leiter Christian Reuter tatsächlich eingesetzt wird, erfuhren wir im neuen Logistikzentrum für den Katastrophenschutz. Ob Elfrather See, Freibad oder Rhein – wenn Menschen in Not geraten, ist die Krefelder Wasserwacht mit Rettungsschwimmern, Booten und einem Rescue Water Craft (RWC) zur Stelle. Auch bei Hochwasser, Unwettern und Großveranstaltungen leisten die Helfer medizinische Erstversorgung und bringen Menschen in Sicherheit. Muss man unbedingt schwimmen können? Jein! Ein Gespräch über Gemeinschaft, Dankbarkeit und Suppe.

Damit das klar ist: Der Zusammenhang von Teamgeist und Verpflegung sollte niemals unterschätzt werden. Und so hat Christian Reuter, Leiter der Krefelder Wasserwacht, nicht nur seine Stellvertreterin Christiane Vieth zum Interview mitgebracht, sondern führt uns auch direkt in die moderne Einsatzküche. „Katastrophenschutz fängt schon bei der Versorgung der Einsatzkräfte mit Essen und Trinken bei Schadenslagen an. Wir kümmern uns darum“, sagt der gebürtige Hülser und weist nicht ohne Stolz auf lange Metallregale, die prall gefüllt sind mit riesigen Reissäcken, Dosen mit Gulaschsuppe und XXL-Packungen voller Schokoriegel. „Erbsensuppe gibt es hier nicht“, macht Reuter deutlich, denn Bauchschmerzen oder Blähungen könne man nicht gebrauchen, wenn es um sekundenschnelle Entscheidungen am oder im Wasser gehe.

Was vielleicht flapsig klingen mag, hat einen ernsten Hintergrund: In 37 Jahren beim Deutschen Roten Kreuz hat Christian Reuter selbst schon viele dramatische, schöne und auch belastende Situationen erlebt, wie wir später erfahren werden. Das Wohlergehen der fast 90 kleinen und großen Aktiven liegt ihm entsprechend am Herzen. „DRK und Wasserwacht, das ist eine Teamgeschichte. Es ist nicht mein Naturell, allein dazustehen.“ Das wäre als Einzelperson auch gar nicht zu schaffen, denn das Spektrum der Einsätze ist breit gefächert: Mitglieder der Organisation waren bei der vermuteten Amoklage am Cinemaxx oder bei Bombenentschärfungen präsent, auch große Veranstaltungen wie Sprödentalkirmes, Flachsmarkt, Rosenmontagszug und Sportmeisterschaften sind ohne Hilfe undenkbar. „Insgesamt wurden 2024 gut 26.000 Dienststunden im Ehrenamt geleistet“, gab der DRK-Kreisvorsitzende Dieter Thelen Anfang des Jahres bekannt. Eine bemerkenswerte Zahl.

Noch mehr beeindruckt die Bescheidenheit und Menschenkenntnis, die das Leitungsduo immer wieder durchscheinen lässt. Beide weisen viele Jahrzehnte im Ehrenamt auf und schätzen die „vielen Challenges“, die zur persönlichen Weiterentwicklung beitragen. Christian

Reuter lässt uns einen Blick in das Dienstbuch werfen und taucht in seine Jugend ein: „Am 1. November 1988 bin ich als Helfer beim DRK eingetreten, da war ich 16 Jahre alt. Ein Freund hatte mich zum Rettungsschwimmen ins Stadtbad an der Neusser Straße mitgenommen.“ Die Faszination Wasser und das große Gemeinschaftsgefühl sollten den heute 53-Jährigen nicht mehr loslassen, auch wenn der Einstieg schwierig war, wie er sich mit leicht kratziger Stimme erinnert. „Mein Vater wollte das nicht, weil ich seiner Meinung nach noch nie etwas vernünftig zu Ende gebracht habe. Aber ich habe es durchgezogen und soziales Verhalten gelernt. Das hat mein Leben verändert.“ Rasch folgen Stationen als Truppführer und Gruppenführer, bis der gelernte Landschaftsgärtner sich 1993 „breitschlagen“ lässt, die Leitung der Wasserwacht zu übernehmen. Er ist – bis auf eine kurze Unterbrechung von drei Monaten – bis heute auf dieser Position geblieben, wird alle drei Jahre neu gewählt und zeigt sich sichtlich angetan von der positiven Entwicklung: „Wir waren fünf Aktive im Jahr 1993, hatten kein Auto und nur ein altes Boot – inzwischen sind wir mit 43 Erwachsenen, 45 Kindern und Jugendlichen und einem beachtlichen Fuhrpark eine der stärksten Einheiten beim DRK.“ Auf die Frage, ob man denn schwimmen können müsste, liefert er die freundlich-trockene Antwort „Jein!“ und eine Erklärung. „Wenn jemand in Not gerät, springen ja nicht alle Helfer ins Wasser. Doch wasseraffin sollte man schon sein. In der Jugendabteilung zieht das Schwimmtraining sehr, aktuell gibt es einen Aufnahmestopp.“

Die seit über 15 Jahren intensiv umgesetzte Jugendarbeit unter Leitung von Birgit Duhr trage gute Früchte, freut sich nicht nur Christiane Vieth. Von den kleinen Kids, die früh schwimmen und retten gelernt haben, sind mittlerweile sieben als volljährige Einsatzkräfte bei der Wasserwacht aktiv. Das sogenannte Schulbus-Projekt erleichtert den Übergang zu den Erwachsenen, so dürfen die Kinder der Ju-



„
DIE TÄTIGKEIT ALS
RETTUNGSSCHWIMMER
HAT MEIN LEBEN
VERÄNDERT.“



Beim letzten großen Außeneinsatz des Jahres auf dem Elfrather See ist die Wasserwacht mit ihrem Team dabei.



Seit 32 Jahren Leiter der Wasserwacht: Christian Reuter.

gendgruppe „Wasserwachtel“ von Anfang an das Material und die Boote der Großen ausprobieren. „Wenn die Kleinen Dienstkleidung tragen, wachsen sie sofort um 15 Zentimeter“, berichtet Christian Reuter freudestrahlend. „Die sind Feuer und Flamme und haben richtig Bock auf Rettungsdienst und blaue Lampen!“ Bei dieser Aussicht könne die fundierte Ausbildung der Standardhelfer wahrlich nicht abschrecken, wirft seine Kollegin ein. „Unsere kostenfreien Kurse wie ‚Erste Hilfe‘ oder ‚Verhalten in Krisensituationen‘ sind insgesamt auf zwei Jahre ausgelegt und daher gut vereinbar mit Beruf und Familie.“ Auch die Dienstkleidung im Wert von gut 600 Euro werde gestellt. Überhaupt sei man beim DRK offen für die individuellen Fähigkeiten der Ehrenamtler: Wer gern koche, sei genauso willkommen wie technikaffine Menschen, die als Drohnenpiloten die Personensuche auf Wasser unterstützen wollen.

Als Lohn für viele Stunden im Ehrenamt winkten „überwiegend schöne“ Erlebnisse und tiefe Dankbarkeit, erinnert sich Christian Reuter: „Eltern bedanken sich häufig für unser Engagement in der Jugendarbeit, auch an die Kooperation mit einer Hebamme und das Babywickelzelt beim Flachsmarkt denke ich gern zurück. Selbst wenn wir auf der Kirmes nur ein Pflaster aufkleben, hören wir meistens ein Dankeschön.“ Die familiäre Atmosphäre bei der Wasserwacht und das gemeinsame Essen trösteten rasch darüber hinweg, wenn Familien die Gefahren des Badens im Rhein massiv unterschätzten oder das Smartphone wichtiger sei als die elterliche Aufsicht im Schwimmbad. Ein ehrlich erstauntes „Alter Schwede“ entfährt dem geübten Wasserretter, bevor er von der Europameisterschaft im Rudern schwärmt,

die vor gut zwei Jahren am Elfrather See stattfand. Das Ergebnis: 149 Helfer im Einsatz, 1.500 geleistete Stunden an vier Tagen und ein professionelles Lob des Weltsicherheitsbeauftragten: „Ihr macht einen echt geilen Job!“ So ein Feedback gebe Kraft für Momente, in denen Menschen trotz aller Anstrengungen nicht gerettet werden könnten. Dass sich das Hochwasser an der Ahr tief ins Gedächtnis der Wasserwacht eingegraben hat, merken wir beim Rundgang durch das über 2.000 Quadratmeter große Logistikzentrum. Es geht zunächst vorbei an einem modernen Rescue Water Craft (RWC), das ohne Schraube über einen Wasserstrahl arbeitet. „Das hat den Vorteil, dass ein Mensch, den wir aus dem Wasser bergen, sowie andere Schwimmer, an denen wir eventuell vorbeimüssen, nicht gefährdet werden“, so Christian Reuter sachlich. Als wir neugierig nach der Kapazität eines Rettungsboots fragen, nennt der Leiter der Wasserwacht keine Zahl: „Nachdem wir gesehen haben, wie schnell ein ganzes Haus in den Fluten verschwindet, würde ich das Boot einfach voll machen.“ Nur kurz verdunkeln sich seine Augen. Bei jedem Wetterbericht, der Großregen ansagt wie neulich in Bayern, stehe die Mannschaft bereit – „sie wollen helfen, und sie können das!“ Mehr Worte braucht es nicht, um zu verstehen, wie wertvoll ihre Arbeit ist.

Wer jetzt auch für Sicherheit am Wasser sorgen möchte, wende sich einfach per Mail an wasserwacht@drk-krefeld.de. Geübt wird jeden ersten und dritten Freitag in Hüls, das Schwimmtraining findet in Bockum statt.

UNTERSTREICHE DEINE SCHÖNHEIT



PATRYK
DARIUSZ KOZICKI
Leitender Arzt

MINIMALINVASIVE BEHANDLUNGEN FÜR MAXIMALE SCHÖNHEIT

SCHÖNHEIT BEGINNT VON INNEN

MIT UNSERER GANZHEITLICHEN HERANGEHENSWEISE VERBINDEN WIR GESUNDHEIT UND ÄSTHETIK. BEI UNS STEHT NICHT NUR IHR ÄUSSERES ERSCHEINUNGSBILD IM MITTELPUNKT, SONDERN AUCH IHRE GESUNDHEIT.

DENN NICHTS SPIEGELT DIESE MEHR WIDER ALS IHR AUSSEHEN. ENTFALTEN SIE IHR VOLLES POTENTIAL.



www.pkaesthetics.online

PK
AESTHETICS





Clubmanager Sven mit Padel und Ball.



Peakz Padel Tönisvorst

„Die Regeln lernst du locker in 30 Minuten!“

Fotos: Felix Burandt

In Spanien, Argentinien und anderen Teilen Südamerikas ist Padel der zweitbeliebteste Sport nach Fußball. Bei Weltmeisterschaften lautet die Endspielpaarung regelmäßig Spanien gegen Argentinien. Bekannte Fußballer wie Messi oder Ronaldo betreiben die Sportart als Ausgleich – und das auch, weil es deutlich gelenkschonender als Tennis ist, Hüfte und Rücken aber gut trainiert.

In Deutschland gibt es Padel – manchmal auch Padel-Tennis genannt – seit etwa zehn Jahren, und die Sportart gewinnt immer mehr Anhänger. Ende Oktober hat in St. Tönis eine der bisher größten Anlagen Deutschlands eröffnet. Zehn Padel-Courts sind in der ehemaligen Tennis-Halle entstanden und bereits wenige Wochen nach der Eröffnung sehr gut gebucht. Dabei wird der Tönisvorster Club vom niederländischen Unternehmen Peakz Padel betrieben, das in unserem Nachbarland bereits 28 Standorte betreibt. Nach Kleve, Hagen und Paderborn ist Tönisvorst der vierte deutsche Club. Vor Ort ver-

antwortlich ist Clubmanager Sven. Der erfahrene Sportmanager lebt seit über 20 Jahren in St. Tönis und ist lokal sehr gut vernetzt.

Für Sven ist Padel ein Spiel für die ganze Familie und alle Altersstufen. Die Mischung aus Tennis und Squash wird indoor auf einem von Glaswänden und Gittern umgebenen Platz gespielt. „Ich spiele Padel auch gerne mit meiner 13-jährigen Tochter, und sehe sehr oft, dass unterschiedlich alte oder sportliche Menschen gegeneinander spielen“, berichtet Sven. „Wenn du gegen einen Profi spielst, heißt das nicht, dass du gleich vom Platz gefegt wirst“, ergänzt er mit einem Lächeln. Padel spielt man wie Tennis nach Gewinnsätzen. Der Padelcourt ist mit 10 mal 20 Metern geringfügig kleiner als ein Tennisplatz und auch die Bälle sind etwas kleiner und weicher. Die Schläger bestehen aus Kunststoff oder Karbon und haben eine gelochte Oberfläche. Anders als beim Tennis kann beim Padel über Bande gespielt werden, was auch dazu führt, dass die Ballwechsel oft deutlich länger dauern.



Die Anlage in Tönisvorst ist eine der größten in Deutschland.



Nach dem schweißtreibenden Match winkt Erfrischung an der Bar.



Insgesamt zehn Padel-Courts stehen für Sportbegeisterte bereit.

„Die Padel-Regeln sind ganz einfach, die lernst du locker in 30 Minuten“, erklärt Sven strahlend. „Damit man noch schneller im Spiel ist, gibt es für Neulinge jeden Freitag und Samstag ein ‚Peakz Basics‘, bei dem vier Leute gemeinsam mit einem Trainer üben.“ Wer einfach spielen will, kann den Platz für ein einzelnes Spiel online auf der Peakz-Website buchen. Eine weitere Möglichkeit ist ein 12-Wochen-Abo mit festem Wochentag und gleicher Startzeit. „Padel spielt man im Allgemeinen zwei gegen zwei“, erläutert der Tönisvorster Clubmanager. „Gerade für Neulinge macht es aber Sinn mit einem Spiel eins gegen eins zu beginnen. Auch dafür haben wir die passenden Plätze.“ Ab dem Nachmittag sind immer mindestens zwei bis drei Trainer vor Ort, sodass eine persönliche Betreuung gewährleistet ist. Das Schöne am Padel sport ist für Sven, dass man hier schnell Teil einer starken Community wird, die auch außerhalb des Platzes Spaß hat. Um dies zu fördern, hat Peakz in der Tönisvorster Padel-Halle einige schöne Lounge-Ecken und einen wohnlichen Barbereich eingerichtet. Dabei zeichnen sich die Möbel durch typisch entspannt-niederländisches Design aus, was gut zu der lockeren Clubatmosphäre passt. „Die Atmosphäre hier ist sehr familiär. Man lernt sich schnell kennen und verbringt eine angenehme Zeit zusammen“, so der Clubmanager. Der Tönisvorster Padel-Club bietet Pizza und Pommes, Fingerfood sowie Bowls und Salate an. Wer mag kann hier auch Kaffee und Kuchen oder ein leckeres Frühstück genießen. Die Getränkekarte reicht von fruchtigen Smoothies bis zu Cocktails und Bier vom Fass.

Clubmanager Sven ist überzeugter St. Töniser und setzt sich dafür ein, möglichst viele lokale Produkte zu verwenden. „Milch und Eier

für unsere Waffeln kommen vom Driehsen-Hof. In den Bowls sind St. Töniser Äpfel und die Kartoffeln für unsere Pommes kaufen wir auch bei einem lokalen Bauern“, freut er sich. „Neben Bittburger vom Fass haben wir das Kemp'sche Pils im Kühlschrank. Für mich sind Club und Stadt eine Einheit“, betont der begeisterte Lokalpatriot. „Wir kooperieren mit allen lokalen Sportvereinen, aber auch mit Schulen und Kindergärten – und wenn möglich beschäftigen wir lokale Handwerker.“

Sicher auch dank des rührigen Clubmanagers ist Peakz Padel erfolgreich in Tönisvorst angekommen. Nachmittags tummeln sich zahlreiche Sportler auf den Plätzen und es gibt auch viele Buchungen von Vereinen. Ab Dezember plant Sven einen „Breakfast-Club“ mit dem Fokus auf Unternehmen, bei dem der Sport mit Schlemmen und Netzwerken kombiniert wird. Für Teamevents und Firmenfeiern gibt es schon über 70 Reservierungen. „Ich mache das hier mit Herzblut. Nur so kann man etwas Gutes aufbauen“, ist Sven überzeugt. „Toll, wenn das nach kurzer Zeit schon auf so große Resonanz trifft!“ //mo

Peakz Padel Tönisvorst
Gelderner Straße 79 // 47918 Tönisvorst
Geöffnet: So – Do 10 bis 22 Uhr // Fr und Sa 10 bis 24 Uhr
Infos und Buchungen: www.peakzpadel.de



Chefarzt Dr. med. Jan C. Dreher

Klinik Königshof

OH, DU FRÖHLICHE WEIHNACHTSZEIT!

Alle Geschenke müssen besorgt, die Feiertage gerecht auf die Verwandtschaft aufgeteilt und das Essen vorbereitet werden. Und dabei soll natürlich über allem eine friedliche Stimmung und ein Hauch Magie liegen. Oh, du fröhliche Weihnachtszeit!

Kein Wunder, dass wir bereits Anfang November in der Klinik einige Patient*innen haben, die bei der Aussicht auf die Weihnachtszeit in Stress verfallen. Der Druck, den wir uns selbst auferlegen, ist mitunter immens. Sehen wir doch im Fernsehen immerzu, wie das perfekte Weihnachtsfest auszusehen hat. Leise rieselnder Schnee, ein funkeln-der Tannenbaum, unter dem liebevoll eingepackte Geschenke liegen, und ein Drei-Gänge-Menü, das seinesgleichen sucht. Und natürlich verstehen sich alle perfekt.

Doch wie realistisch ist es, dass Menschen, die sich manchmal nur einmal im Jahr sehen, das ganze Weihnachtsfest miteinander verbringen, ohne einmal anzuecken? Mit unserem übersteigerten Harmoniebedürfnis, stoßen wir an natürliche Grenzen. Es ist völlig normal, wenn es auch mal zu Reibereien kommt. Wir geben unseren Patient*innen deshalb frühzeitig mit, dass sie bei den Planungen am besten bei sich bleiben sollen. Es ist hilfreich, wenn man gemeinsam vorher das Erwartungsmanagement von allen Beteiligten abklopft: Wie lange bleiben wir Heiligabend bei den Schwiegereltern? Wann möchten wir als Familie allein zu Hause sein? Vorher klar formulierte Vorstellungen können helfen, Streit zu minimieren.

Insbesondere bei Patient*innen mit akuten Erkrankungen ist es wichtig, Zeiten zu begrenzen und klar zu kommunizieren. Es hilft, vorher zu planen, wann man wo ist und auch, wer für welche Aufgaben zuständig ist. Es ist völlig okay, wenn zum Beispiel eine erkrankte Person sich einmal nicht um das Essen kümmert, sondern alle anderen etwas mitbringen. Ebenso sollten Ruhepausen bereits am Anfang eingeplant werden.

Menschen, die gerade wegen einer akuten Krankheit ins Krankenhaus aufgenommen worden sind, erleben es manchmal als hilfreich, nur für einige Stunden nach Hause zu gehen, um sich nicht zu überfordern. Wir schauen individuell mit jedem Patienten, was benötigt wird und wie wir es umsetzen können.

So oder so ist es oft hilfreich, zu erkennen, dass niemand allein mit diesen – manchmal ambivalenten – Gefühlen zur Weihnachtszeit ist. Es ist daher ungemein wichtig, auf die eigenen Bedürfnisse zu hören. Ich wünsche Ihnen eine stressfreie Weihnachtszeit,

Ihr Jan Dreher

Klinik Königshof
Am Dreifaltigkeitskloster 16 // 47807 Krefeld
Telefon: 02151 – 8233 00 // Für Notfälle: 02151 – 8233-6032
www.klinik-koenigshof-krefeld.de



etherTec Systems

Dein IT-Systemhaus aus Krefeld für

IT-Support

IT-Infrastruktur

IT-Sicherheit

ethertec.net

info@ethertec.net

02151 7477810



ZahnZoo

ZAHNGESUNDHEIT spielerisch vermitteln

Fotos: Felix Burandt

Rosafarbene Flamingos staksen durchs Wasser auf der Suche nach leckeren Krebsen. In allen Farben des Regenbogens leuchtende Fische schwimmen über ein Korallenriff. Erdmännchen recken neugierig die Häuse, während der Tiger ein Mittagsschläfchen hält. Ganz klar, wir befinden uns in einem Zoo — allerdings nicht an der Uerdinger Straße, sondern mitten im Bismarck-Viertel: Im ZahnZoo kümmern sich Prof. Dr. Rolf Müllejans und sein Team mit viel Liebe um junge Patienten zwischen 0 und 15 Jahren und legen mit ihrer Arbeit den Grundstein für lebenslange Zahngesundheit. Dazu fungieren sie nicht nur als Zahnmediziner, sondern auch als Psychologen, als Erzieher ... und am wichtigsten: als Vertraute.

Müllejans ist merklich stolz auf das, was er vor rund zehn Jahren in nur sechs Monaten am Standort an der Bismarckstraße erschaffen hat. Seine Stadtwaldklinik, heute am Promenadenweg beheimatet, befand sich damals nur wenige Meter entfernt und als sich in direkter Nachbarschaft die Möglichkeit ergab, eine eigene Kinder-Zahnarztpraxis zu erschaffen, schlug er sofort zu. „Wenn man Kinderzahnmedizin richtig machen möchte, braucht man dafür einen Ort, der exakt auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet ist“, erklärt er. „Man muss sie schon am Eingang ganz anders empfangen und ansprechen, damit sie sich wohlfühlen, und ihnen die Zahnmedizin spielerisch vermitteln.“ Um das zu gewährleisten, scheute er beim Umbau des ehemaligen Wohnhauses weder Aufwand noch Mühen — und widmete sich der Aufgabe mit großer Detailfreude. Überall gibt es etwas zu sehen und zu entdecken. Und selbstverständlich sind alle Behandlungsstühle auf die Körpergröße von Kindern zugeschnitten. Man muss es so deutlich sagen: Der ZahnZoo ist mit seiner klaren Ausrichtung regional ein Unikat.

„Angst ist ein Riesenthema in der Zahnmedizin“, erläutert Müllejans, „und sie rührt meist von traumatischen Kindheitserlebnissen. Meine Mutter wurde als Kind von ihrem Zahnarzt noch festge-

schnallt und dann ohne Betäubung behandelt. Sie hatte ihr ganzes Leben lang Angst vor dem Zahnarztbesuch, mit den entsprechenden Folgen für ihre Zahngesundheit. Bei unserer Arbeit hier geht es demnach nicht nur darum, behutsam Karieslöcher zu füllen, sondern eine vertrauensvolle, familiäre Atmosphäre zu schaffen, in der unsere jungen Patienten sich ernst genommen, respektiert und wohl fühlen. Das ist — zusammen mit der Unterweisung in die richtige Zahnpflege — die beste Prophylaxe.“ Zu dieser Philosophie gehört nicht zuletzt eine kindgerechte, verständliche Sprache, in der der Sauger zum freundlichen „Schlürfi“ wird und sich die Anspannung in Gelächter verwandelt. Oft sind die Adressaten aber auch gar nicht die Kinder selbst, sondern deren Eltern: „Die Ernährung ist ein Problem, vor allem Zucker“, weiß der Zahnarzt. „denn in vielen Lebensmitteln und Getränken versteckt er sich. Dann werden nach dem Zähneputzen zum Einschlafen gesüßte Tees serviert, die ungehindert ihr zerstörerisches Werk verrichten. Uns ist es daher wichtig, die Eltern entsprechend aufzuklären und ihnen gesündere Alternativen aufzuzeigen.“ Das ist durchaus auch eine pädagogische Aufgabe — mit nicht unerheblicher sozialer Relevanz. „Mir ist es wichtig, etwas zurückzugeben“, sagt Müllejans ernst.

Jedes Behandlungszimmer
hat ein eigenes Design.



V. l. n. r.:
Catrin Claßen, Prof. Dr.
Rolf Müllejans und
Kim Wenzel.



Hinter dem Eingang eröffnet sich den jungen
Patientinnen und Patienten eine wahrhaft
tierische Zahnarztpraxis.

Eine erfüllende Aufgabe, wie auch Zahnärztin Catrin Claßen bestätigt: „Kinder sind immer ehrlich und sie kommunizieren ohne Filter. Wenn sie mal keine Lust haben, merkt man das sofort. Sie dann im Gespräch aufzutauen und ihnen die Nervosität zu nehmen, bereitet mir große Freude.“ Ihre Kollegin Kim Wenzel nickt und setzt fort: „Der Austausch mit den Kindern ist familiärer und freier als mit Erwachsenen. Ich kann einfach so sein wie ich bin. Das genieße ich wirklich sehr! Und ich spüre, dass meine jungen Patienten diese Ehrlichkeit und Offenheit ebenfalls schätzen.“ Das Aufgabenfeld ist kaum weniger vielseitig und anspruchsvoll als der Patientenstamm: In 12 Behandlungszimmern widmet sich das 20-köpfige Team um aktuell sechs ZahnärztInnen allen Bereichen der kindlichen Zahngesundheit. Die obere Etage ist ganz der regelmäßigen Prophylaxe, der Zahnreinigung und der Zahnpfuschule gewidmet, in die auch die Eltern miteinbezogen werden. Komplexere Zahn-sanierungen werden im Erdgeschoss durchgeführt. Einmal in der Woche kommt ein externer Anästhesist, um Behandlungen mit Vollnarkose zu ermöglichen. „Das ist bei längeren Eingriffen sinnvoll, die für die Kinder sonst sehr anstrengend und beschwerlich sind“, erklärt Claßen. Lachgas oder auch ein Schlafsaft sind sanftere Alternativen, die ängstlichen Kindern helfen, sich zu entspannen.

Ein riesiger Vorteil für Eltern wie Kinder ist darüber hinaus die direkte Verbindung zur KFO-Praxis Happy Smile, die sich am alten Standort der Stadtwaldklinik befindet. Während es bei der Überweisung vom Zahnarzt zum Kieferorthopäden sonst häufiger zu Reibungsverlusten kommt, kann Müllejans, der neben einem Master in Kinderzahnmedizin auch über einen Master in Kieferorthopädie verfügt, eine Behandlung aus einer Hand und einem Guss versprechen. Und natürlich kurze Wege, denn die beiden Standorte sind nur wenige Meter voneinander entfernt. Oder auch einen Raubkatzensprung, um im Bild des ZahnZoo zu bleiben. Beste Voraussetzungen, um mit einem kräftigen, gesunden Biss ins Leben zu starten — und ganz ohne Angst. //on

ZahnZoo
Bismarckstr. 53a // 47799 Krefeld
Telefon: 02151 – 7888558 // E-Mail: empfang@zahn-zoo.de
www.zahn-zoo.de



Pure Weine

Das Weihnachtsfest zu einem besonderen Genuss machen!

Weihnachten ist ein Fest der Freude. Man beschenkt seine Lieben und genießt gemeinsam eine gute Zeit. Dazu gehört auf jeden Fall, gut zu essen und zu trinken. Und da Weihnachten nur einmal im Jahr stattfindet, sollte das ein Anlass sein, sich nur mit wirklich Gutem zu versorgen. Zum Beispiel bei dem Krefelder Unternehmen „Pure Weine“, wo Norbert Pohl sich seit mehr als vier Jahrzehnten seiner Leidenschaft widmet und ein sorgfältig ausgewähltes Sortiment handwerklich erzeugter Weine mit Charakter und Authentizität bereit hält. So wie im hier abgebildeten Geschenkkorb der 2020er Vacqueyras vom Weingut Montirius aus der Region Côtes du Rhône. Ein äußerst vielschichtiger, biodynamisch produzierter Wein aus den Rebsorten Grenache und Syrah. //mo

Neben hochwertigen Produkten bietet Pure Weine:

- eine professionelle Weinberatung
- liebevoll gepackte Präsente mit ausgesuchter Feinkost
- Lieferung und Versand nach ganz Europa
- Gutscheine für Produkte und Dienstleistungen
- Weinproben (ab 8 Personen) am Ort der Wahl

Pure Weine
Kölner Str. 252 // 47807 Krefeld-Fischeln
Telefon: 02151 – 955 9533 // info@pure-weine.de
www.pure-weine.de



Elektro Hucken GmbH
Meisterbetrieb

30 JAHRE ELEKTROHANDWERK
10 JAHRE ELEKTROMOBILITÄT

An der Elfrather Mühle 91, 47802 Krefeld
Tel: 02151 473700, www.elektro-hucken.de



An welches Autohaus denken Sie bei diesem Schild?

Es ist natürlich kein Zufall, dass die meisten Krefelder unser Autohaus erkennen. Schließlich ist das Ensemble der Autohaus-Architektur am Nassauerring, Dahlerdyk und der Blumentalstraße schwer zu übersehen.

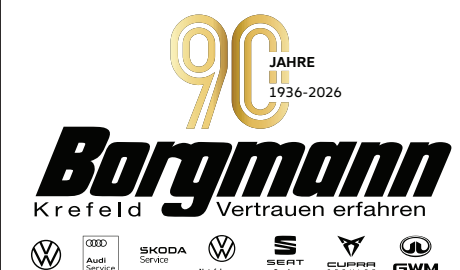
Abgesehen von der Architektur entlang des historischen Schirrhofes gibt es noch eine Reihe von Gründen, die uns unverkennbar machen. So zum Beispiel die über 85-jährige Autohaus-Tradition, allen Kunden stets sehr lösungs-

orientiert und zügig weiter zu helfen. Und das mit den modernen Produkten der Marken **VW, Audi, VW Nutzfahrzeuge, Skoda und Rent-A-Car.**

Vielleicht ist es aber auch das gute Gefühl, sehr persönlich und menschlich im Hause Borgmann bedient zu werden. Es ist nicht unsere Art, Ihnen einfach nur den Weg durch unsere Abteilungen zu zeigen: **Unser Anspruch ist es, jeden Gast mit seinen Wünschen durch unser Haus zu begleiten.**

Um genauer herauszufinden, warum Sie mit Ihren KFZ-Anliegen zu uns kommen sollten, würden wir Ihnen empfehlen, dies einfach auszuprobieren. Vielleicht ist es ja genau das, was Sie gesucht haben.

www.borgmann-krefeld.de



Autohaus Borgmann macht sich stark für den Krefelder Sport.



Pielartzik
– Die Hörberater

Endlich wieder richtig hören – Hörversorgung in 2 Wochen

Fotos: Felix Burandt



Hans Clüsserath, Hörakustiker und bei Pielartzik Geschäftsführer in dritter Familiengeneration.

Unser Gehörsinn erlaubt es uns, mit unseren Mitmenschen zu interagieren und aktiv an der Welt teilzunehmen. Was das wirklich bedeutet, begreifen wir aber oft erst, wenn uns dieser Sinn abhanden gekommen ist. Zwar gibt es heute hervorragende technische Hilfsmittel, die uns unser Gehör zurückgeben, doch mit einer Hörhilfe allein ist es längst noch nicht getan: Unser Gehirn muss erst wieder lernen, die neu eingehenden akustischen Signale zu verarbeiten. Diese Erfahrung machte auch Jürgen Kluth. Nach einem Hörsturz lief er neun Jahre mit einem schlecht eingestellten Hörgerät herum. Was ihm in dieser Zeit entgangen war, wurde ihm erst bewusst, als er Pielartzik – Die Hörberater aufsuchte.

Bei manchen ist der Hörverlust ein schleichender Prozess, bei Jürgen Kluth hingegen passierte es schlagartig. „Ich saß zu Hause und plötzlich hörte ich auf dem linken Ohr ganz dumpf, die Stimme meiner Frau war nur noch ein Knistern. Ich machte sofort einen Termin bei meinem HNO-Arzt und der erklärte mir, dass ich einen Hörsturz erlitten habe und ein Hörgerät bräuchte“, erinnert sich der 69-Jährige an den Tag vor etwa neun Jahren. Das Hörgerät erhielt er vom Arzt selbst: Eine etwas zweifelhafte Geschäftspraxis, die heute zum Glück aus der Mode gekommen ist. „Er drückte mir das Gerät in die Hand und damit war die Sache für ihn erledigt. Ich wunderte mich nicht darüber, ich hatte ja keinerlei Erfahrung“, erzählt Kluth. Zwar hörte er etwas besser als zuvor, doch immer wieder kam es vor, dass er gerade in lauten Umgebungen Schwierigkeiten hatte, seinen Gegenüber zu verstehen. „Sehr lebhaft ist mir ein Gespräch mit einer Bekannten in Erinnerung geblieben“, berichtet er. „Sie saß mir am Tisch direkt gegenüber, doch ich verstand kein Wort von dem, was sie sagte. Ich dachte nur: Das kann doch gar nicht sein, dass ich jetzt völlig taub

bin! Und das trotz Hörgeräts!“ Da Kluth, der gemeinsam mit seiner Gattin Oldtimer-Reisen organisiert, mittlerweile auch für das rechte Ohr eine Versorgung brauchte, machte er sich auf die Suche nach einem guten Hörakustiker. Gar nicht so einfach, wie er feststellen musste: Doch zum Glück war er nach den gemachten Erfahrungen nun so schlau, nicht gleich dem Erstbesten zuzusagen. „Mein Vertrauen war beschädigt. Ich suchte jemanden, der mir ein gutes Gefühl gab und mich optimal betreute.“ So landete er schließlich im Geschäft von Pielartzik am Ostwall.

„Die Bestandsaufnahme war im Vergleich mit anderen Dienstleistern ein Augenöffner. Hans präsentierte mir das Ergebnis der Hörmessung und zeigte mir, wie schlecht mein Hörgerät eingestellt war“, berichtet der gebürtige Krefelder. Hans Clüsserath, Inhaber in dritter Familiengeneration, führt aus: „Das Hörgerät war hochwertig, aber überhaupt nicht vernünftig angepasst worden. Außerdem fehlten die Ohrpassstücke, die einen optimalen Sitz und eine gute akustische Übertra-



Mit einem strukturierten Programm aus Messungen und Trainings verhalfen Pielartzik ihren KundInnen innerhalb von zwei Wochen zu einer optimalen Hörhilfe.



Bei einer ausführlichen Hörmessung werden Schwachstellen und Optimierungspotenziale aufgezeigt.



Jürgen Kluth ist froh, nach Jahren schlechter Beratung mit Pielartzik einen Hörakustiker gefunden zu haben, dem er rundum vertrauen kann.

gung gewährleisten.“ Neben der Beratung und Feinjustierung jedes Hörgeräts gehört zum Service von Pielartzik auch ein Hörtraining, dass seine Kunden zu Hause durchführen. „Das eigentliche Hörverstehen geschieht im Hirn. Die Ohren sind nur der Empfänger und wenn dieser jahrelang bestimmte Frequenzen nicht weiterleitet, verlernt das Gehirn, diese zu verarbeiten“, erklärt der Hörakustiker-Meister den Hintergrund. „Daran ändert auch das Hörgerät nichts. Erst mit dem Hörtraining lernen wir, die eingehenden Signale wieder richtig zu interpretieren und etwa wichtige Sprachinformationen aus der umgebenden Geräuschkulisse herauszufiltern.“

Ein Prozess, der zu Beginn durchaus fordernd ist. „Ich erinnere mich noch, als mich Hans mit dem neu eingestellten Gerät auf den Ostwall führte. ‚Erschreck‘ dich nicht!“, sagte er. Und tatsächlich war ich schockiert, wie laut auf einmal alles war. Es war, als hätte ich jahrelang unter einer Glocke gelebt. Ich verstand in diesem Augenblick, was mir so lange Zeit entgangen war. Wieder voll am Leben und der Welt teilhaben zu können, hat mich emotional sehr berührt. Ich schäme mich nicht, zu sagen, dass ich darüber das ein oder andere Tränchen verdrückt habe“, gesteht der ehemalige Kaufmann. Dass Hörhilfen auch heute noch immer mit einem Stigma versehen sind, kann er überhaupt nicht verstehen: „Es ist doch keine Schande, wenn man schwerhörig ist. Brillen sind Modeartikel, die Menschen ohne jegliche Sehschwierigkeiten aus ästhetischen Gründen tragen. Aber Hörgeräte müssen versteckt werden. Ich finde das absurd“, sagt er. „Nach dem, was ich erlebt habe, kann ich jedem nur empfehlen, sich unter-

suchen und dann gut beraten zu lassen. Ich bin so glücklich, endlich wieder alles, was um mich herum geschieht, mitzubekommen.“

Im Idealfall stattet Clüsserath seine Kundinnen und Kunden innerhalb von zwei Wochen mit einer optimal eingestellten Hörhilfe aus. Nach der ersten Bestandsaufnahme erhalten sie ein Trainingsgerät, mit dem sie das heimische Hörtraining absolvieren. Bei einem weiteren Termin werden die Trainingserfahrungen und -fortschritte besprochen, das Hörgerät gegebenenfalls noch einmal angepasst sowie die Beratung für das finale Gerät durchgeführt. „Der ganze Prozess endet dann mit einer Hörmessung, die den Erfolg unserer Maßnahmen dokumentiert“, erläutert er. „Bei regelmäßigen Serviceintervallen werden die Geräte gereinigt, Verschleißteile ausgetauscht, und die Einstellungen überprüft. Unser Ziel ist es, allen Menschen, die uns besuchen, ein authentisches Hörerlebnis zu verschaffen.“

Wer jetzt zum Hörer greift, hat theoretisch noch die Möglichkeit, das Weihnachtsfest mit allen Sinnen zu erleben – und mittendrin, statt nur dabei zu sein. //on

Pielartzik – Die Hörberater
Ostwall 75 // 47798 Krefeld
Telefon: 02151 – 28824 // E-Mail: info@pielartzik-krefeld.de
www.pielartzik-krefeld.de

Finlantis

Winter-Wonderland



Am Samstag, den 13. Dezember, verwandelt sich die Saunalandschaft Finlantis in eine besinnliche Winterwelt voller wohltuender Düfte und entspannender Wärme, perfekt für die Vorweihnachtszeit. Für winterlich-weihnachtliche Stimmung sorgen Sauna-Aufgüsse wie „Winterduft“ und „Xmas is coming soon“ – ein Fest für alle Sinne. Im Dampfbad erwartet die Gäste zudem ein kostenloses Zimt-Orange-Peeling, das nicht nur herrlich duftet, sondern die Haut verwöhnt und die Durchblutung anregt. Auch kulinarisch steht alles im Zeichen des Winters: In der FinLounge gibt es passend zur Saison Schweinegeschnetzeltes in Bratpfelrahm auf Butterspätzle – ein echter Genussmoment nach dem Saunagang.

Sa, 13.12.25 // Sauna-Event 17 – 23 Uhr
Finlantis // Buschstraße 22 // 41334 Nettetal
Telefon: 02157 – 8959570 // info@finlantis.de
www.finlantis.de

Marketing Club

Schluss mit der Sales-Romantik



Warum der Verkauf wichtiger ist als das Produkt, wie man den richtigen Absatzkanal findet und dabei die drei häufigsten Fehler vermeidet – das erfahren Interessierte im Januar beim Krefelder Marketing Club. Referent ist der erfolgreiche Unternehmer und Sales-Experte Aaron Brück. Der ehemalige Polizist und dreifache Familienvater gründete mitten im Corona-Lockdown 2020 gemeinsam mit seinem Geschäftspartner Philipp Boros die Seals Group GmbH, ein Vertriebs- und Beratungsunternehmen für Stadtwerke und Energieversorger. Was als mutiges Start-up begann, entwickelte sich in nur wenigen Jahren zu einem deutschlandweit tätigen Unternehmen mit einem Jahresumsatz von rund 10 Millionen Euro. Aaron Brück erklärt seine Power-Strategie für Start-ups und zeigt den Weg zu einem Mental-Reset für echten Vertriebs-erfolg. Seine Mission ist es, Menschen Lust auf Veränderung zu machen, und sie zum Handeln zu bringen – mit einer inspirierenden Mischung aus praktischen Tipps, wissenschaftlich fundierten Strategien und einer guten Portion Humor.

Do, 08.01.26 // 19 Uhr // Eintritt frei
Blaue Erdbeere Werbetechnik
Kleinewefersstraße 150 // 47803 Krefeld
Anmeldung unter: www.marketing-club-krefeld.de

HOLZ IST UNSER WERKSTOFF

SCHREINEREI KOSANKE

Individualisieren Sie ihr Zuhause durch maßangefertigte Lösungen

- Möbel
- Türen
- Dachausbau

- Fenster
- Einbruchschutz
- Innenausbau
- Reparaturarbeiten

Bruchfeld 18 • 47809 Krefeld • Tel.: 02151-978226 • info@krefeld-schreinerei.de • www.krefeld-schreinerei.de

WOHNEN IM GRÜNEN WINKEL

EXKLUSIVITÄT TRIFFT UNDERSTATEMENT

Nach erfolgreichem Verkauf aller Wohnungen ist Königshof Immobilien Ihr Ansprechpartner für die Vermietung im Erdgeschoss.



GROSSZÜGIGE, LICHTERFÜLLTE UND HOCHWERTIG AUSGESTATTETE MIET-WOHNUNGEN IM KREFELDER STADTTEIL VERBERG.

Wohnflächen von 88 m² bis 109 m² · Wunderschöne Gartenoasen und Dachterrassen
 Klassisch-moderne Architektursprache · Barrierefreier Fahrstuhl bis in die Tiefgarage

BEISPIELWOHNUNG:

WOHNUNG 3 / EG MITTE HINTEN

2 ZKDB, Gäste-WC, HWR, Terrasse, Garten in Südwestlage,
 Wohnfläche: 88,65 m², Gartenanteil ca. 146 m²
 Kaltmiete: 1.595 € + NK zzgl. 100 € Stellplatz

AUSSTATTUNG

KfW 40 QNG (Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude) · Beheizung über Erdwärmepumpe · Photovoltaikanlage Klinker-Riemchen mit energieeffizienter Wärmedämmung · 16 Tiefgaragen-Stellplätze mit Autoaufzug · Edle Bodenbeläge, u.a. Landhausdielen Bodentiefe Fenster und Türen · Elektrische Rollläden mit Zeitschaltuhren Hochwertige Sanitär-objekte und Armaturen · Fußbodenheizung mit Einzelraum-regulierung · Moderne Videosprech-/Klingelanlage



VERMIETUNG



KÖNIGSHOF
 IMMOBILIEN GMBH

Königshof Immobilien GmbH
 Heideckstraße 183 · 47805 Krefeld
Telefon 02151-391 666
 info@koenigshof.com · www.koenigshof.com

EIN PROJEKT DER

BauFormArt
 INDIVIDUELLE ARCHITEKTUR MIT FESTPREISGARANTIE

BauFormArt GmbH
 Grüner Dyk 70 · 47803 Krefeld
Telefon 02151-50 97 60
 info@bauformart.com · www.bauformart.com



Stock und
Stein Verlag Krefeld

Abenteuer in der Ferne

Text: Daniel Boss // Fotos: Lucas Coersten



In ihrem Buch erzählt Susanne Goertz von ihren Erlebnissen auf der Seidenstraße.



Deutschland, Italien, Griechenland, Türkei, Georgien, Aserbaidshan, Iran, Turkmenistan, Usbekistan, Tadschikistan, Kirgistan – auf dieser Route waren in den vergangenen Jahren immer wieder Reisegruppen vom Niederrhein unterwegs. Auf geländegängigen Motorrädern und begleitet von einem umgebauten Militärfahrzeug suchten sie – ausgehend von der Seidenstadt Krefeld – das Abenteuer auf der legendären Seidenstraße. In den letzten beiden Jahren allerdings hat das Veranstalter-Ehepaar Susanne und Thomas Goertz die achtwöchigen Touren ausfallen lassen. Zu unsicher ist die politische Lage in den Regionen, die sie durchqueren müssen. Doch Reisefieber und die Abenteuerlust herrschen nach wie vor im Hause Goertz in Fischeln, wo auch ihr Stock und Stein Verlag Krefeld seinen Sitz hat.

Was macht man nach dem letzten Arbeitstag? Das Ärztteehepaar Katrin und Klaus Mees hat darauf eine ganz spezielle Antwort gefunden: Sie machten sich auf nach Patagonien und Feuerland, um dort – an der Südspitze Südamerikas – die Schönheit der Natur und der Einsamkeit zu entdecken. Sie wanderten durch stille Täler, durchkletterten gewaltige Gebirge und reisten zu Pinguinkolonien in der Antarktis. In dem Buch „Neustart am Ende der Welt“ sind ihre Erlebnisse in Wort und Bild festgehalten. Erschienen ist es im vergangenen Jahr im Krefelder Stock und Stein Verlag. Die komplette Bearbeitung und Gestaltung lag in den Händen von Verlagsgründerin und Mediengestalterin Susanne Goertz. Elf Bücher dieser Art hat sie schon herausgegeben. Die Auflagen bewegen sich zwischen 500 und 3.500 Exemplaren. In den Büchern geht es

um eine Ayurveda-Panchakarma-Kur in Sri Lanka, Entdeckungen in der isländischen Wildnis oder eine Reise durch Afrika auf zwei Rädern. „Gerade arbeite ich am Buch einer Dame, die mit Mitte 60 die Welt erkunden will“, erzählt Susanne Goertz. „Ihr bisheriges Leben hat sie fast nur in ihrem kleinen Ort verbracht, nun will sie sich auf den Weg machen. Das wird spannend für sie und die Leserinnen und Leser.“ Ihr Verlag sei eine ideale Plattform für Menschen, die gern etwas ganz Neues wagen wollen – und es mit anderen teilen möchten.

Susanne Goertz, Jahrgang 1966, bezeichnet sich selbst als „vielerlei Krefelderin mit einer Leidenschaft für das Motorradfahren, die seit den Jugendtagen besteht“. Kaum das Abitur bestan-

Auf organisierten Touren ermöglicht das Ehepaar Goertz Reiseabenteuer in gesichertem Rahmen.



Verlagsleiterin Susanne Goertz.

Mit Motorrad und Expeditionsmobil fuhr das Ehepaar Goertz von Deutschland bis Nepal.

den, war sie mit dem Motorrad auf dem Weg nach Portugal, den Führerschein hatte sie gerade erst seit wenigen Tagen in der Tasche. Familiengründung und Nestbau ließen – und lassen bis heute – immer Möglichkeiten, als freiberufliche Mediengestalterin, Tour-Veranstalterin auf der Seidenstraße und Autorin zu arbeiten.“ Nach zahlreichen Veröffentlichungen in Fachzeitschriften und im Internet führte es sie zum ersten Mal für Monate entlang der Seidenstraße – und damit zur unbedingten Notwendigkeit, ihr erstes Buch zu schreiben, dem einige Jahre später ein Bildband mit Erlebnissen der weiteren Reisen nach Osten folgte. „Nomaden der Seidenstraße“ ist ein Bildband randvoll mit Geschichten und Erlebnissen. Mit Motorrädern und dem selbst ausgebauten Expeditionsmobil bereisten Susanne und ihr Mann Thomas Goertz, im Hauptberuf Bereichsleiter Softwareentwicklung in einem IT-Unternehmen, mehrmals und auf verschiedenen Routen die Seidenstraße von Deutschland über den Vorderen und Mittleren Osten, Zentralasien bis Tibet und Nepal. Zu jedem Gebiet gibt es Geschichten, die Episoden aus den Jahren 2013 bis 2020 erzählen.

Im Rahmen ihrer Veranstaltungsreihe zur Seidenstraße begeisterten sie bundesweit das Publikum. „Zum Teil hatten wir rund 600 Zuschauerinnen und Zuschauer an einem Abend“, erzählt Susanne Goetz. Und natürlich fanden es viele verlockend, dieses Abenteuer einmal selbst zu erleben. Doch was tun, wenn die Biker-Kumpels

wegen der vielen Risiken abraten und auch der Partner besorgt abwinkt? „Mit unseren geführten Touren, begleitet von dem Expeditionsmobil, können wir die Risiken beherrschbar machen, ohne dass das Abenteuer-Feeling darunter leidet“, sagt Susanne Goetz. Viermal ging es mit mehreren Leuten in Richtung chinesische Grenze. Immer im Sommer. Immer acht Wochen lang. „Leider ist das aktuell nicht möglich. Die Risiken sind uns zu groß.“

Doch das Ehepaar Goertz arbeitet schon an einer Alternative. „Wir peilen Marokko an“, so die Reise-Expertin. Entlang der alten „Rallye Dakar“-Route gebe es noch viele ordentliche Pisten. „Outdoor-Reisen sind dort aber nur im Winter möglich – im Sommer ist die Hitze kaum auszuhalten.“ In diesem Winter wollen die zwei Krefelder mal wieder nach Nordafrika fahren, um sich vor Ort alles anzuschauen. Vielleicht entsteht dann bald auch wieder ein Buch aus ihrer Feder: „Laptop und Kamera habe ich immer dabei“, sagt Susanne Goertz.

Stock und Stein Verlag Krefeld // Susanne Goertz
Raderfeld 30b // 47807 Krefeld
Telefon: 02151 - 750140
E-Mail: susanne@stockundsteinverlag.de
www.stockundsteinverlag.de

NASSE WÄNDE?

FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

**WIR
STELLEN
EIN!**



Mit bisher über 100.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOtec-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für trockenes und gesundes Wohnen.

Abdichtungstechnik
Dipl. Ing. (FH) Morscheck GmbH
T. 02151 4530998 - krefeld@isotec.de
www.isotec-morscheck.de



Entdecke unsere
innovative Ausstellung

KOMM VORBEI

INFOABEND



Wärmepumpen



Klimaanlagen



Photovoltaik-
anlagen



Energie-
management-
Systeme

Lass dich von unseren Experten beraten und erfahre,
wie du dein Zuhause nachhaltig,
effizient und smart machen kannst!

Friondo Energiehaus, Königstraße 102-104, 47798 Krefeld

JEDEN ERSTEN DONNERSTAG IM MONAT VON 18-21H

Mike Heider:
Personal-Training am Niederrhein

Die große Kraft der kleinen Schritte

Fotos: Niklas Breuker

Mike Heider gibt Seniorinnen und Senioren mit seinem medizinischen Fitnessstraining neue Lebensqualität und Sicherheit.

Wie wichtig Bewegung für Gesundheit und Wohlbefinden sind, ist längst kein Geheimnis mehr. Mit den berühmten 10.000 Schritten am Tag beugt man Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes Typ 2, Übergewicht und Stoffwechselstörungen, Osteoporose und Arthrose, Bluthochdruck, Depression und Demenz sowie Haltungsschäden effektiv vor. Doch was, wenn Erkrankungen oder Alterserscheinungen diese Bewegung erschweren oder gar unmöglich machen? Vor allem ältere Menschen geraten dann in eine Abwärtsspirale, die sie aus eigener Kraft nicht aufhalten können. In solchen Fällen bietet Mike Heider seine kompetente Hilfe an. Mit seinem medizinischen Fitnessstraining trägt er zu Mobilisierung, Kraftaufbau, Koordination, Beweglichkeit und Sicherheit bei und verhilft seinen Kunden damit zu mehr Sicherheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alltag.

Renate Dreyer, 77, lebt seit Anfang des Jahres im Altenheim am Tiergarten. Vor knapp zwei Jahren verstarb ihr Mann Gisbert nach 42 Jahren Ehe plötzlich und unerwartet an einem Herzanfall und ließ sie allein zurück. Wenige Monate später erlitt die gebürtige Bockumerin erst einen Schlaganfall, der ihren linken Arm lähmte, dann schlug sie sich nach einem Sturz zu Hause den Kopf auf. Ihr wurde klar, dass sie in einem Seniorenheim fortan besser aufgehoben war. Bei kleinen Gängen ist sie auf einen Rollator angewiesen, ihr Zimmer verlässt sie nur mit Unterstützung und allein im Freien war sie schon lange nicht mehr. „Da fühle ich mich noch zu unsicher, ich möchte ja nicht wieder hinfallen“, gesteht die ehemalige Sekretärin und man hört die Frustration in ihrer Stimme. Geistig ist sie noch fit, aber ihr Körper spielt nicht mehr so mit, wie sie sich das wünscht. Einmal in der Woche bekommt sie Besuch von einem Physio- und einem Ergotherapeuten, aber sie haben jeweils nur 20 bis 30 Minuten Zeit für Sie.

Bei der Lektüre des CREVELT Magazins vor einigen Monaten weckte der Artikel über den Personal Trainer Mike Heider ihre Neugier. Mike hat den Bachelor in Sportökonomie sowie die A-Lizenz als medizinischer Fitnesstrainer absolviert und wendet sich damit speziell an Seniorinnen und Senioren, die durch Erkrankungen, Unfälle oder normale Alterserscheinungen an Beweglichkeit eingebüßt haben und etwas für ihren Körper tun möchten. „Ich habe gedacht, dass er mir bestimmt helfen kann und habe ihn angerufen.“ Seitdem besucht Mike seine Kundin einmal in der Woche, um mit ihr eine Stunde lang zu trainieren. „Unser Ziel ist es, Frau Dreyer so viel Sicherheit zurückzugeben, dass sie sich im Heim allein mit dem Rollator bewegen kann. Und im Frühjahr möchten wir zusammen einen kleinen Spaziergang im Garten machen und die Sonne genießen!“, lächelt der Personal Trainer. Renate Dreyers Augen leuchten auf.

Das Trainingsprogramm besteht aktuell aus Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, zur Mobilisierung sowie zur Verbesserung der Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit. „Wir beginnen mit einem leichten Aufwärmprogramm und Kniebeugen am Bett, absolvieren dann ein paar Übungen mit Therabändern, die die Muskulatur speziell in den Beinen stärken, und drehen dann ein paar Runden über den Flur. Frau Dreyer macht gute Fortschritte. Zuletzt sind wir zusammen schon rund 30 Meter am Stück gegangen“, berichtet Mike. Den Abschluss bildet eine Übung zur Reaktionsschnelligkeit: Frau Dreyer muss mit den Händen auf in unregelmäßigen Abständen aufleuchtende Lichtsensoren tippen. „Durch dieses gezielte Reaktionstraining werden die motorischen Fähigkeiten verbessert“, erläutert der ehemalige Leichtathlet, „das ist ein gutes Mittel zur Sturzpräven-



Mit Antippen auf die leuchtenden Sensoren zu reagieren, soll die motorischen Fähigkeiten verbessern und das Sturzrisiko mindern.



In kleinen Etappen lernt Renate Dreyer, sich wieder selbst zu bewegen.

tion.“ Schon jetzt zeigt das regelmäßige Training in Verbindung mit Physio- und Ergotherapie Wirkung: Nicht nur hat sich die Kondition der Seniorin erheblich verbessert, sie kann mit der linken Hand auch wieder besser greifen. „Als ich Frau Dreyer kennenlernte, wusste ich, dass die Voraussetzungen bei ihr sehr gut sind“, berichtet Mike. „Das ist natürlich nicht immer so. Wenn ich schon bei der Anamnese merke, dass ich mit meinen Mitteln nichts gegen die vorliegenden Beschwerden ausrichten kann, bin ich so ehrlich, das zu sagen. Ich möchte mit meiner Dienstleistung echte Hilfe leisten.“ Um mit dem Training zu starten, ist lediglich eine Verordnung über die Sporttauglichkeit vom Hausarzt erforderlich.

Renate Dreyer profitiert nicht nur rein körperlich vom regelmäßigen Training: Bewegung und Erfolgserlebnisse führen zur Ausschüttung von Hormonen und Botenstoffen, die sich positiv auf ihre Stimmung

auswirken. „Es ist ein gutes Gefühl, die Initiative zu ergreifen und etwas für sich selbst zu tun“, bestätigt sie. Darüber hinaus genießt sie die regelmäßigen Besuche ihres Trainers, die Abwechslung in den Alltag bringen. Natürlich ist neben den Übungen immer auch Zeit für ein kleines Schwätzchen. „Ich bin froh, dass ich Herrn Heider angerufen habe und empfehle das auch anderen Seniorinnen und Senioren“, bekräftigt sie zum Abschluss und lädt uns ein, sie im Frühjahr wieder zu besuchen. „Dann unterhalten wir uns im Park!“, lacht sie. //on

Mike Heider — Personal-Training am Niederrhein
Telefon: 02151 – 644 744 7 // E-Mail: info@mikeheider-pt.de
www.mikeheider-pt.de

Gebr. Jansen
KÜCHE – RAUM – KONZEPT

ICHRE NEUE JANSSEN KÜCHE

SCHON AB 5.000,-€

Jeden Sonntag:
Tag der offenen
(Küchen-)Tür*
13:00-17:00 Uhr

*Keine Beratung und kein Verkauf.

Voosener Str. 64-66 · 41179 MG -Günhoven · 0 21 61 / 58 85 80 · www.kuechenhaus-jansen.de

Seidenweberhaus

Herbert Knebels Affentheater präsentiert: VOLL KARACHO!



Auch nach 37 Jahren stehen die alten Herren von Herbert Knebels Affentheater noch voll im Saft und geben keine Ruhe. Darum geht's mit „Voll Karacho!“ wieder auf Tour. Nachdem der Trainer beim ausschweifenden Tourleben nicht mehr mithalten konnte und sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hat, warten die alten Hauden Herbert Knebel, Ozzy Ostermann und Ernst Pichel mit einem Programm der internationalen Spitzenklasse auf. Dabei wird das Affentheater-Ensemble unterstützt von drei Musikern: an den Blasrohren Tomek und Ludek und an der Schießbude „Bumm-Bumm“-Roy

aus Remscheid. Leute, da bleibt kein Auge trocken! Ein Programm, gespickt mit heißen Rhythmen und coolen Gags. Das will natürlich jeder sehen, der es noch nicht gesehen hat. Achtung: Jetzt schon nur noch wenige Restkarten! Deshalb: Ab zum nächsten Ticketshop! Und zwar mit voll Karacho!

Fr, 19.06.26 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr
VVK: ab 37,90 EUR // Theaterplatz 1 // 47798 Krefeld
seidenweberhaus.de

Logopädische Praxis **Sprachschatz**

Sonja Achten
staatlich anerkannte Logopädin

Katharina Teimoorian
staatlich anerkannte Logopädin klinische Linguistin (B.Sc.)

Traarer Straße 15 • 47829 Krefeld
Telefon: 0 2151 - 94 22 456 • Telefax: 0 21 51 - 94 22 457

www.sprachschatz-logopaedie.de



**WIR
SUCHEN DICH!
KOMM IN UNSER
TEAM!**

**SINZIG
FRANKENHEIM**
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

Das Kolumbarium:

die neue Form der Bestattung in Krefeld

- persönliche Grabstätte ohne Pflegeaufwand
- beheizte und harmonisch gestaltete Räumlichkeiten
- besuchbar zu flexiblen Zeiten mit eigenem Zugang
- günstige Konditionen und keine Folgekosten

Wir informieren Sie gern über unseren neuen Friedhof. Unser Kolumbarium bietet eine würdevolle letzte Ruhestätte für Menschen mit und ohne Konfession. Friedhofsträgerin ist die Heilsarmee in Deutschland.

Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG

Filiale Kölner Straße 50-52 | 47805 Krefeld

Telefon 0 21 51 - 31 27 87

Internet www.krefelder-bestattungshaus.de

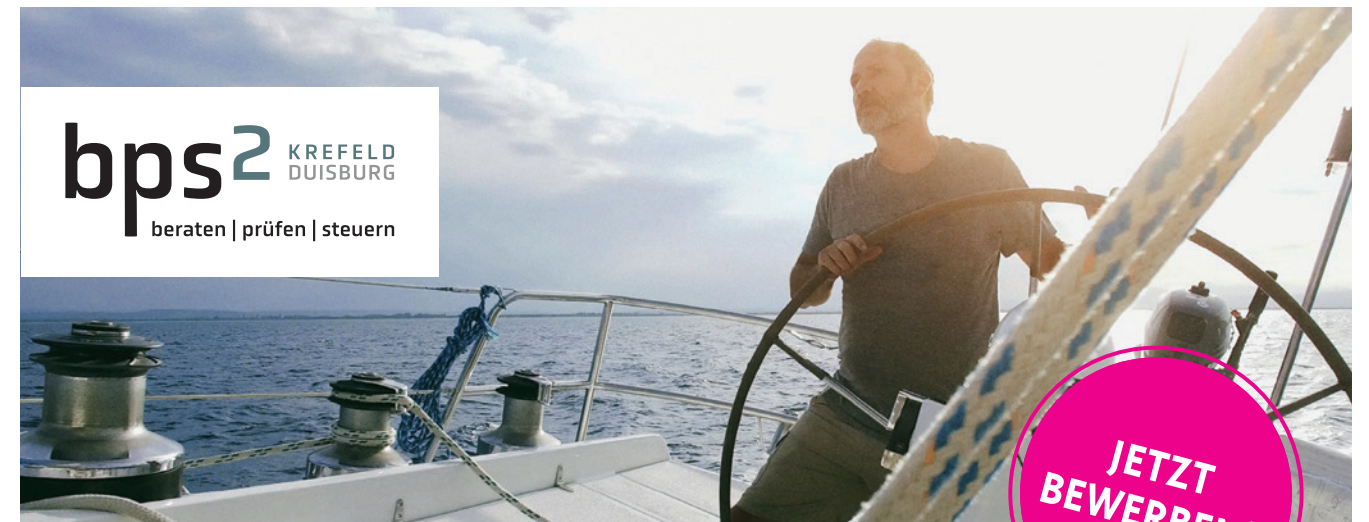
E-Mail info@krefelder-bestattungshaus.de



Umfassende Bestattungsvorsorge

Unsere Vorsorgespezialisten beraten Sie gern in einem kostenfreien und unverbindlichen Beratungsgespräch – auch telefonisch.

bps2 KREFELD
DUISBURG
beraten | prüfen | steuern



**JETZT
BEWERBEN!**

Übernimm das Ruder – deine Karriere beginnt hier!

Steuere deine Zukunft in unserer Steuerkanzlei. Bei uns bestimmst du den Kurs: Wir bieten dir ein modernes Arbeitsumfeld, spannende Mandate und ein starkes Team, das dich unterstützt. Ob Profi oder Einsteiger – hier kannst du Verantwortung übernehmen und wachsen.

- Steuerberater (w, m, d)
- Steuerfachangestellte (w, m, d)
- Bilanzbuchhalter (w, m, d)
- Werkstudenten (w, m, d)
- Auszubildende (w, m, d)



Dr. Fette & Partner PartG mbB / Gahlingspfad 31, 47803 Krefeld / Tel.: +49 2151 6296-0 / Mail: bewerbung@bps2.de / www.bps2.de

bosco24

Mediterranes Flair am Dionysiusplatz

Fotos: Felix Burandt



Fawoz Hasse, stolzer Inhaber des Restaurants am Dionysiusplatz.

Für manche ist es eine kleine Notwendigkeit. Etwas, das wir Tag für Tag machen. Essen. Doch, wer einmal das im April eröffnete Restaurant am Dionysiusplatz betreten hat, wird schnell feststellen, dass Essen so viel mehr als das Stillen eines Grundbedürfnisses sein kann. Wenn mediterrane Aromen auf herzliche Gastfreundschaft treffen, wird Essen zur Wohltat für Geist und Seele.

Restaurants gibt es viele, doch die Essenz, das was sie wirklich ausmacht, befindet sich meist in der Küche. Es sind die Menschen hinter den Töpfen, die Lebensmittel zu Gaumenfreuden verarbeiten. Deren eigene Geschichte sich in den Gerichten wiederfinden lässt. So ein Mensch ist Fawoz Hasse. Der kurdische Syrer hatte bereits vor vielen Jahren, nachdem er aus Syrien geflohen war, in einem Restaurant im Irak gearbeitet. Als er 2015 nach Deutschland gekommen war, konnte er im Café Kosmopolit eine Ausbildung zum Koch absolvieren. Für den 41-Jährigen ein wahrer Glücksgriff: „Kochen war schon immer ein großes Hobby von mir und ich habe mich gefreut, es zu meinem Beruf machen zu können.“

Nach der Ausbildung arbeitete Hasse erst noch in einem anderen Restaurant, bevor er im Moerser Restaurant Scuzi als Chefkoch angestellt war. Eine Zeit, aus der der Koch viel mitgenommen hat:



„Die Einflüsse finden sich jetzt auch in meinen Gerichten wieder“, so der Krefelder. Irgendwann hegte Hasse den Traum, ein eigenes Restaurant zu eröffnen. Einen kleinen Ort, der Wärme ausstrahlt und an dem er seine eigenen Gerichte kreieren kann. Mit dem Ladenlokal am Dionysiusplatz, in dem es vor allem italienische und mediterrane Küche gibt, ging dieser Traum Anfang des Jahres in Erfüllung: „Das erste Mal zu öffnen und Gäste hier zu empfangen, war einfach unbeschreiblich.“

Seit April steht Hasse in der Küche und bietet seinen Gästen mediterrane Gerichte mit dem besonderen Extra: „Ich liebe italienische Klassiker, gebe ihnen aber manchmal eine andere Note“, berichtet der Koch. Seine Lieblingsspeise? „Ragú – in jeglicher Form. Deswegen gibt es auch immer ein Ragú auf unserer Mittagskarte“, so Fawoz Hasse. Neben ausgesuchten Spezialitäten aus Hasses syrischer Heimat. Hasse liebt es, zu experimentieren und die Aromen der verschiedenen Länder zu verbinden: „Essen ist für mich etwas Internationales. Es gibt nicht nur Italienisch oder Mexikanisch.“



Neben mediterranen Gerichten gibt es auch Spezialitäten aus der syrischen Küche.



Hasse legt größten Wert auf Saisonalität und Regionalität.



28 Sitzplätze stehen im Gastraum zur Verfügung.

Und diese Vielfalt paart Hasse mit Saisonalität. So findet sich aktuell zum Beispiel eine Entenbrust auf der Karte wieder. Die zarte Ente mit Kartoffelklößen, Rotkohl in einer Rotwein-Orangensauce, lässt nicht nur die Herzen von Feinschmeckern höherschlagen, sondern passt auch perfekt zur winterlichen Jahreszeit. Darauf legt Hasse viel Wert: „Alle zwei Wochen wechseln wir unsere Empfehlungen und jede Woche gibt es eine neue Mittagskarte.“ So gibt es immer wieder etwas Neues zu entdecken.

Aber auch die Klassiker wie das Vitello Tonnato brauchen sich nicht zu verstecken. Die Kalbs-Semerrolle in einer cremigen Thunfisch-Sauce mit Kapern ist ein absoluter Genuss. Hasse weiß, was er tut, und freut sich, dass das kleine Restaurant mit 28 Sitzplätzen immer bekannter in Krefeld wird. Mit seinem Team bewirbt er die Gäste. Neben seiner Frau, die morgens aushilft, wenn die beiden Kinder in der Schule sind, arbeitet auch Kellner Natez Omar im bosco24. Er stammt aus demselben syrischen Dorf wie Hasse.

Für die Weihnachtszeit hat der Koch beschlossen, auch montags zu öffnen und auf eine Mittagspause zu verzichten, sodass noch mehr Menschen in den Genuss seiner kulinarischen Schöpfungen kommen. Und mit Sicherheit werden dann noch mehr Menschen diesen Ort gut gesättigt und mit einem angenehmen warmen Gefühl verlassen. //sw

bosco24
Dionysiusplatz 15 // 47798 Krefeld
Telefon: 02151 – 9172630 // www.bosco24.de

**Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag: 11 – 15 Uhr
17 – 22 // Sonntag: 15 – 22 Uhr**



**BESCHWERDEN NICHT
AUSHALTEN, SONDERN
HINTER SICH LASSEN**

Ihr Spezialist für jedes Fußproblem
in Alltag, Freizeit und Sport.

DELL
SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Dell
Maybachstr. 188
47809 Krefeld
Tel.: 0 21 51 / 78 200 80
sanitaetshaus-dell.de

Südbahnhof

Quichotte: Alles echt



Ein Sprichwort besagt, der Scherz sei das Loch, aus dem die Wahrheit pfeift. Und Quichotte setzt schonmal feixend sein Teekännchen auf, in der Hoffnung, es pfeife bald, was das Zeug hält. Denn wenn es ein Gut gibt, das in vielerlei Hinsicht unter die Räder kommt, so ist das doch die Wahrheit. Genug davon, findet er, und legt die aufgehübschte Maske der gekünstelten Geselligkeit ab. Mit nagelneuen Songs und Geschichten im Gepäck und in bester Freestyle-Laune zieht Quichotte los, um die Fakeness das Fürchten zu lehren. Zu Hilfe kommt ihm dabei sein Lieblingsbäcker, der ohnehin kein Blatt vor den Mund nimmt. Dabei entsteht wieder einmal eine bunte und unterhaltsame Bühnenshow, bei der sich das Publikum auf eines immer verlassen kann: Hier ist alles echt.

Fr. 12.12.25 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr // VVK: 22 EUR
Saumstr. 9 // 47805 Krefeld
werkhaus-krefeld.de

Kulturrampe

Mambo Kurt: Großes Jahres- Endkonzert



2025 neigt sich dem Ende — und wer wäre besser geeignet, es zu verabschieden als Mambo Kurt? Sein Konzert am 28. Dezember in der Kulturrampe wird der wahrscheinlich schrägste, charmanteste und definitiv unterhaltsamste letzte Konzertstopp des Jahres. Der selbst-ernannte Heimorgel-Gott verwandelt Hits aus Rock, Metal, Pop und Hip-Hop in humorvolle Orgel-Interpretationen irgendwo zwischen Kult und komplettem Wahnsinn. Genau das macht seine Shows so besonders: Man lacht, man staunt, und irgendwann fragt man sich, warum Motörheads akustische Abrissbirne „Ace of Spades“ auf einer Heimorgel eigentlich so gut funktioniert. Und wer die Kulturrampe kennt, weiß: Der Laden ist wie gemacht für diese Art von Eskalation mit Augenzwinkern. Die Nähe zur Bühne, das Publikum mitten im Geschehen und Mambo Kurt, der mit seinem unverwechselbaren Charme eine ganze Halle zum Grinsen bringt.

So, 28.12.25 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 21 Uhr
VVK: 20 EUR zzgl. Gebühren
Oppumer Str. 175 // 47799 Krefeld
www.kulturrampe.de

METRONOM THEATER OBERHAUSEN

DAS MUSICAL, DAS DIE HERZEN ÖFFNET



Der Geist der Weihnacht

NACH EINER ERZÄHLUNG VON
CHARLES DICKENS

28.11. – 26.12.25

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel



ALEGRÍA

So. 28.12.25



2 LEGENDEN 1 KONZERT

A TRIBUTE TO ABBA & UDO JÜRGENS

17. – 18.01.26

WO DRÜCKT DER SCHUH CINDERELLA DAS MUSICAL

EPHRAIM PEISE
Musik & LiedtexteBENJAMIN SAHLER
Buch

31.12.25 – 15.01.26



03.02. – 15.03.26



WWW.METRONOM-THEATER.DE

Tickets: eventim

Zauberschule
der Elemente

Magische Abenteuer

Text: Melanie Struve // Fotos: Felix Burandt



Nicolai Bortmann in seinem magischen Escape Room.

Zauberer sind bei Generationen von Leseratten und Filmfans beliebt: Wer denkt nicht gleich an Harry Potter, Gandalf, Mercurius oder Merlin? Mitten in Krefeld können Kinder und Eltern gemeinsam Magie erleben – in einer Zauberschule der Elemente voller Rätsel, Geschichten und Prüfungen zum Stempeln und Mitfiebern. Hinter dem interaktiven Konzept stecken Nicolai und Irina Bortmann, die ihre Escape Rooms an der Friedrichstraße mit viel Herzblut zu einer offenen Spielwelt umgebaut haben. Der Clou: Es gibt mehrere Fachbereiche wie beispielsweise Schattenmagie oder Naturkräfte, und jede Familie spielt ihre Geschichte mit einem eigenen Magieheft. So bleibt dieser Schulbesuch bestimmt kein einmaliges Abenteuer.

Zwischen der tristen menschlichen Welt mit leeren Schaufenstern und dem Reich der Magie liegen nur wenige Schritte. Und eine Klingelanlage, die wahrlich schon bessere Zeiten erlebt hat. Ist das vielleicht eine verborgene Prüfung, überhaupt den Eingang der Zauberschule in der Krefelder Innenstadt zu finden? Wir drücken auf einen weißen Klingelknopf mit der Aufschrift „Unter Verschluss“, wagen uns durchs Treppenhaus des ehemaligen Bürogebäudes in die erste Etage – und sind verblüfft. Denn kaum durch die Tür, vergisst man die Realität, so fantasievoll sind die Räume gestaltet. Im Hintergrund läuft leise, fast verwunschen klingende Musik, während wir auf Reihen von bunten Hexenbesen und geheimnisvolle Flaschen mit undefinierbaren Flüssigkeiten blicken. „Nur die Magier dürfen hindurch“, sagt Nicolai Bortmann verschmitzt und lächelt. Er hat das innovative Konzept entwickelt, während Ehefrau Irina für die unglaublich detailverliebte Einrichtung verantwortlich zeichnet.

Dass das Herz des studierten Wirtschaftsinformatikers schon lange für magische Rätsel und Fantasiewelten schlägt, blitzt im Laufe der Führung immer wieder durch. So weiß der Familienvater selbstverständlich, wie man die Winkelgasse bei Harry Potter findet oder warum Urmagier keine Zauberstäbe brauchen. Doch wir werden es an dieser Stelle natürlich nicht verraten.

„Wir haben 2016 mit dem klassischen Escape Room für Erwachsene angefangen“, erinnert sich Nicolai Bortmann an die Anfänge des Projekts. „Doch diese Räume lassen sich nur einmal spielen. In der Zauberschule warten hingegen mit jedem Besuch neue Abenteuer“, erklärt der Software-Ingenieur die Neuausrichtung auf Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren. Auf gut 160 Quadratmetern präsentiert er eine offene Spielwelt für Kleingruppen bis zu sechs Personen, die gemeinsam die liebevoll dekorierten Räume der Zau-



schule entdecken. „Nahezu alles hier ist selbst gebaut nach eigenen Vorstellungen, und wir erlauben unseren Gästen sogar, Fotos zu machen.“ Basierend auf den vier jungen Protagonisten seines selbst verfassten Buchs „Schule der Elemente“, das 2026 erscheinen soll, lösen die Teilnehmer verschiedene Rätsel, sammeln Stempel und erhalten am Ende ihrer Ausbildung ein offizielles Zauber-Zertifikat. „Man muss lesen, kommunizieren, clever kombinieren und sich konzentrieren, um zu den Lösungen zu kommen, die dann in das jeweilige Magieheft eingetragen werden“, erklärt Bortmann. Zudem können pfiffige Kinder in den einzelnen Räumen noch zusätzliche Aufgaben absolvieren, um analoge Schlösser zu knacken und Belohnungen aufzuspüren.

„Lehrer zeigen sich jetzt schon begeistert, da wir uns von der digitalen Welt entfernen und die Besucher mit Zettel, Stift, Zahlenschlössern oder einer knapp 70 Jahre alten Registrierkasse agieren lassen“, berichtet der gebürtige Ukrainer über die ersten Monate nach der Neueröffnung. „Bisher ist noch nichts kaputt gegangen, wobei wir aus früheren Erfahrungen mit den Escape Rooms schon alle Bilder fest an der Wand verschraubt haben“, führt Nicolai Bortmann freundlich aus. Eltern oder andere Begleitpersonen werden geschickt in den Prozess miteingebunden, falls kleinere Probleme auftauchen sollten: „Das hat auch eine psychologische Komponente, wenn die Kinder keine Fremden fragen müssen. Aber die machen das schon!“ Keine Frage, die urige Cornelius-Hütte, die geheimnisvolle Wilbur-Allee oder der magische Alchimisten-Shop mit beeindruckenden Deckenbildern des Krefelder Künstlerduos Tubuku stellen einen wohlthuenden Kontrast zur technisierten Realität von heute dar. Moderne Technik wird dennoch eingesetzt, wenn



Alle Räumlichkeiten der Zauberschule sind liebevoll und aufwändig ausgestattet und dekoriert.



es sinnvoll ist: So können Termine wie Familienausflug oder Kindergeburtstag einfach online über die Webseite gebucht werden, und alle Räume der Spielwelt sind klimatisiert. Auch ganze Schulklassen sind willkommen und können Teamgeist, Fantasie und logisches Denken trainieren.

Wir drehen noch eine letzte Runde, bewundern kleine Drachen, schwebende Planetenmodelle, das antike Wählscheibentelefon und eine Treppe, die scheinbar ins Nichts führt – und haben für eine Weile die Zeit vergessen. Die 90 Minuten sind fix verfliegen. War da etwa Magie im Spiel?

Zauberschule der Elemente

Telefon: 02151 – 387 392 0 // WhatsApp: 01577 – 367 970 2

Email: contact@unterverschluss.de

www.unterverschluss.de

Ela-Events

Gabriele Förster

dankt allen Teilnehmern und wünscht ein frohes neues Jahr!

Speestraße 47, 40885 Ratingen

Mobil: 0178 - 65 69 676

Telefon: 02102 - 70 35 05

E-Mail: info@ela-events.de

www.ela-events.de



Gutscheine für die kulinarischen Stadtführungen und das tolle Silvester-Event im Dinner Club sind ab sofort erhältlich.

Volksbank Krefeld

Vorstandsveränderungen bei Volksbanken in Krefeld und Düsseldorf Neuss



Stefan Rinsch, André Heiner und Christoph Gommans.

Die Volksbanken in Krefeld sowie Düsseldorf Neuss stellen ihre Vorstände neu auf. Christoph Gommans, bisher Vorstand der Volksbank Krefeld, und Olaf Kothes, bislang Generalbevollmächtigter in Krefeld, wechseln zur Volksbank Düsseldorf Neuss. Der Aufsichtsrat bestellt Gommans zum Vorstandssprecher und Kothes zum weiteren Vorstand – vorbehaltlich der Zustimmung der BaFin. Gemeinsam mit Generalbevollmächtigtem Timo Zimmermann und den bis voraussichtlich Anfang 2026 eingesetzten Sonderbeauftragten Dr. Heiner Arnoldi und Michael Horf soll eine geregelte Übergangsphase sichergestellt werden. Gommans lässt seine Tätigkeit in Krefeld ruhen, Kothes verlässt die Krefelder Bank im Einvernehmen.

Parallel dazu wird in Krefeld André Heiner, bisher Generalbevollmächtigter, in den Vorstand berufen. Er bildet nun zusammen mit Vorstandsvorsitzendem Stefan Rinsch die Doppelspitze. Beide Volksbanken betonen, dass die Personalentscheidungen keine Vorfestlegung für die laufenden Fusionsgespräche darstellen. Die Vertreterversammlungen bleiben unabhängig in ihrer Entscheidung. Zugleich wird deutlich, dass beide Häuser auf eine mögliche Fusion hinarbeiten, um ihre Leistungsfähigkeit zu bündeln. Eine vereinte Bank mit rund 4,5 Milliarden Euro Bilanzsumme und über 65.000 Mitgliedern könnte Investitionen besser stemmen und den steigenden Anforderungen im Finanzsektor stärker begegnen. Ein möglicher Verschmelzungsvertrag soll im ersten Halbjahr 2026 zur Abstimmung stehen.

Ambulante Pflege der evangelischen Altenhilfe

- Hochqualifizierte Pflegekräfte
- Zuverlässig & flexibel
- Beratungsbesuch nach § 37,3
- Würdevolle Betreuung
- Christliches Menschenbild

Immer da,
wenn man sie
braucht!



Ambulanter Pflegedienst der Ev. Altenhilfe Krefeld gGmbH
Westwall 32-34 • 47798 Krefeld • Tel.: +49 (0) 2151 6 75 75 • Ruth-Mansfeld@ev-altenhilfe-krefeld.de
www.evangelische-altenhilfe-krefeld.de

ALPINE

ALPINE A390 DAS NEUE SPORT FASTBACK



A390
ELECTRIC

ab **578€¹**
mtl. Leasingrate

Alpine A390: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 20,7-18,9; CO₂-Emission kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A
¹Ein unverbindliches Leasingangebot für Privatkunden von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss für eine Leasing Alpine A390 GT: Fahrzeugpreis: 67.500 €. Leasingsonderzahlung: 6.500 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung: 50.000 km. Monatsrate: 578 €. Gesamtbetrag: 42.670€. Ein Kilometerleasing-Angebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, zzgl. 1.490 € Überführungskosten. Gültig für Privatkund/-innen mit Leasingvertrag bis zum 31.12.2025. Abbildung zeigt Ausstattung gegen Aufpreis.



ALPINE Store Düsseldorf
BOB Automobile GmbH
Höherweg 141-151 | 40233 Düsseldorf
0211 73773-140 | alpine-duesseldorf.com



Oxyroom

EIN KRAFTWERK für die Zellen

Fotos: Oxyroom

Einfach mal durchatmen! Hinter diesem Wunsch, den manche im stressigen Alltag haben, steht das instinktive Wissen, dass eine Auszeit, an der frischen Luft und fern von Ablenkungen, unserer Gesundheit guttut. Auf der Tatsache, dass nicht nur unser Kopf, sondern tatsächlich sämtliche Zellen unseres Körpers davon profitieren, ordentlich Luft zu holen, basiert auch das Konzept des Oxyrooms. Der erste seiner Art in Deutschland hat im März in Mönchengladbach eröffnet.

Schon der Anblick lässt eine gewisse Urlaubsstimmung aufkommen: Mit seinen Bullaugenfenstern und der stählernen Außenhaut, die in der Sonne gleißt, erinnert der Oxyroom an einen Vintage-Campinganhänger. Der angeschlossene Bungalow beherbergt den lichtdurchfluteten Empfangsraum, in dem Moritz Lambertz, einer der Gründer, die Eintretenden begrüßt. Für alle, die zum ersten Mal hier sind, nimmt er sich Zeit, das Konzept zu erklären. „In aller Kürze handelt es sich um eine Überdruckkammer mit erhöhtem Sauerstoff“, beginnt er; was folgt, ist eine kurze, aber verständliche Unterrichtseinheit in Biologie. „Jede menschliche Zelle enthält ein Mitochondrium, das Kraftwerk der Zelle“, erläutert der junge Unternehmer. „Darin wird ATP produziert, der universelle Energieträger im Körper. Dafür benötigt es Sauerstoff – je mehr davon verfügbar ist, desto mehr Energie kann entstehen.“ Während unsere gewöhnliche Atemluft etwa 21 Prozent Sauerstoff im Gemisch mit Stick-

stoff und anderen Gasen enthält, ist die Luft in der Kammer mit 40 Prozent Sauerstoff angereichert. Außerdem ist der Druck im Inneren mit 1,5 bar um die Hälfte höher als außerhalb, das ist etwa so viel wie in fünf Meter Wassertiefe. Das sorgt dafür, dass die Durchblutung in den kleinsten Gefäßen verbessert wird und Sauerstoff leichter ins Gewebe gelangt“, schildert Lambertz die Wirkung des Überdrucks. „So wird der Sauerstoff effizienter aufgenommen und auch in bislang unterversorgte Bereiche transportiert. Bereits seit über 60 Jahren wird ein ähnliches Prinzip in Deutschland als hyperbare Sauerstofftherapie in der Medizin angewendet. Doch anders als in speziellen Einrichtungen, mit Atemmaske in Einzelkammern, setzt der Oxyroom sein Konzept komfortabel und allgemein zugänglich um.

Um in die Kammer zu gelangen, muss zunächst die Schleuse passiert werden. Beim ersten Besuch begleitet Lambertz oder sein Mitgründer der Jonah Tiskens die Kund*innen in den Vorraum, um deren Wohlbefinden sicherzustellen. Der steigende Druck macht sich deutlich im Ohr bemerkbar; wer schon einmal geflogen ist, kennt das Gefühl. „Mit Erkältung sollte man deshalb von einer Sitzung absehen“, rät der Experte dringlich, „im eigenen Interesse.“ Ein Luftreiniger in der Kammer filtert zwar Viren und Bakterien aus, doch mit geschwellenen Schleimhäuten in Hals und Nase wird der Vorgang mehr als unangenehm. Bei gesunden Innenohren lässt sich der Druck hingegen mit Kauen und Schlucken ausgleichen, Kaugummi und Wasser ste-



Moritz Lambertz,
einer der Gründer des Oxyrooms.



Von außen erinnert der Oxyroom an einen Vintage-Wohnwagen.

hen dafür parat. Wenn schließlich der Zieldruck erreicht ist, öffnet sich die zweite Schleusentür und die Teilnehmenden können sich in den bequemen Ledersesseln niederlassen. Die Kammer hat Plätze für 17 Personen, vier davon in einem separaten Exklusivabteil. Für die kommenden zwei Stunden dürfen sie entspannen, lesen und mit Kopfhörern ihre Mobilgeräte nutzen, zur Unterhaltung oder für die Arbeit, solange es leise bleibt. „Alles außer lautes Telefonieren ist erlaubt“, betont Moritz Lambertz. Weil sie für die Sitzungen so von der Außenwelt abgeschottet sind, empfinden viele den Oxyroom als einen echten Rückzugsort, in dem sie sich erholen oder auch konzentriert arbeiten können. Vom Überdruck ist während des Aufenthaltes nichts weiter zu spüren, die sauerstoffreiche Luft hingegen erfrischt unmittelbar wie ein Spaziergang in unberührter Natur.

In den geweiteten Gefäßen wird nun also noch mehr Sauerstoff in die Zellen befördert und die Mitochondrien laufen auf Hochtouren – und was genau bringt das? „Bereiche in unserem Körper, die durch Belastung oder Schäden weniger leistungsfähig sind, benötigen besonders viel Sauerstoff“, kommt der sachkundige Mitgründer zurück zur Biologie, „genau dort setzt der Oxyroom an und verbessert die Versorgung.“ Im klinischen Bereich wird dieser Effekt etwa bei

Patienten mit Durchblutungsstörung aufgrund von Diabetes angewendet. Im Oxyroom setzen auch verletzte Sportler, Betroffene chronischer Erschöpfung und neurologischer Erkrankungen sowie andere Genesende nach invasiven Therapien auf die regenerative Wirkung. „Schon eine einzelne Sitzung kann sich positiv auswirken“, unterstreicht Lambertz, „wir raten für den langfristigen Effekt jedoch zu einer gewissen Regelmäßigkeit.“ Und zwar nicht erst, wenn schon ein Problem entstanden ist – die meisten, sagt er, nutzen das Angebot präventiv als Teil ihres gesunden Lebensstils. „Man muss nicht schwer krank sein, um etwas für die Gesundheit zu tun“, findet der Fachmann. Stattdessen können alle, die für nachhaltiges Wohlbefinden und Energie im Alltag vorsorgen möchten, im Oxyroom einfach ihre Zellen ab und zu ordentlich durchatmen lassen. //Imp

Oxyroom

**Im Borussia-Park // Fohlenallee 5 // 41179 Mönchengladbach
Telefon: 02161 – 6600387 // E-Mail: info@mg.oxyroom.de
www.oxyroom.de**

Die Spezialisten für nachhaltigen Teleskop-Zahnersatz

- Perfekter, fester Sitz
- Hoher Tragekomfort
- Einfach Herausnehmbar
- 100% Hygienisch
- Hält jahrzehntelang
- Auch auf Implantaten anwendbar



Dentallabor Manek GmbH
47798 Krefeld Ostwall 235
Tel.: 02151 - 27776 // Fax: 02151 - 25180
www.manek-dental.de



**Fragen Sie Ihre Zahnärztin
oder Ihren Zahnarzt**



Kulturfabrik

Daniel Luis: Hyperaktiv

Daniel Luis geht bei Social Media durch die Decke. Sein Spezialgebiet ist die spontane Interaktion und das Roasting des Publikums. Empfindsame Zeitgenossen sollten sich lieber nicht in die erste Reihe setzen, denn sein Stand-up-Comedy-Soloprogramm „Hyperaktiv“ hat es in sich! Sehr aufgedreht und aufgeregt redet der Einwanderersohn über Stereotypen, das verrückte Leben in Berlin und merkwürdige Alltagsbeobachtungen. Schon in der Schule war Daniel Luis stets der Klassenentertainer. Jetzt macht er diese Neigung zum Beruf – allerdings mit einigen Umwegen: vom Gangmitglied zum BWL-Diplom, vom Backpacker (85 Länder) zum Vegetarier, vom Model zum Grundschullehrer, vom Selbstständigen zur Langzeitarbeitslosigkeit. Und jetzt zum Comedian. Was für andere eine Lücke im Lebenslauf ist, ist für Daniel Luis der Stoff, aus dem echte Comedy entsteht. Tickets sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 02405 / 40 8 60 oder online unter www.meyer-konzerte.de.

Mi, 17.12.25 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr // VVK ab 34,90 EUR
Dießemer Str. 13 // 47799 Krefeld
kufa-reloaded.de

Mit uns Silvester feiern!

PudelPunk SONG CONTEST

Eine musikalische Komödie nach Goethes „Faust“
von Jörg Wockenfuß und Nicolas Schwarzbürger

Ab 31. Dezember wieder im Theater Krefeld
Jetzt Tickets sichern: www.theater-kr-mg.de

THEATER KREFELD MÜNCHEN GLADBACH

Das KSB Team wünscht Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2026!

Gut beraten statt allein gelassen. Wir sind Ihre Pflegeberatung für alle Pflegegrade, dafür nehmen wir uns Zeit. Vereinbaren Sie Ihren Termin.

KSB-Krefeld
Carsten Breuer
Rheinstraße 22
47799 Krefeld

Tel: (02151) 44 98 000
Mo.-Do. 09.00 - 15.00 Uhr
Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Carsten Breuer

ŠKODA

Die ganze Welt von Škoda – jetzt an der Untergath in Krefeld.

Škoda Krefeld hat ein neues Zuhause!

Und das bedeutet noch mehr Raum für die ganze Škoda Modellpalette.
Feiern Sie mit uns die Eröffnung des neuen Standortes: am Samstag, den 13.12.2025 von 9.00 bis 14.00 Uhr an der Untergath 179.
Passend zur Jahreszeit gibt es deftige Küche und weihnachtliche Plätzchen.

Entdecken Sie attraktive Neu- und Gebrauchtwagen. Großzügige Verkaufsräume und modernste Werkstätten machen den Besuch an der Untergath zum Vergnügen. Ob Fahrzeugkauf, Finanzierung, Leasing oder Service, bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Denn Škoda in Krefeld bietet Mobilitätslösungen für jeden Anspruch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr Škoda Team von Tölke & Fischer

Wir lieben Škoda.
Wir lieben Krefeld.

Tölke & Fischer feiert den neuen Standort: am **13.12.2025** von 9.00 bis 14.00 Uhr

TÖLKE + FISCHER GRUPPE

Tölke & Fischer GmbH & Co. KG
Škoda Krefeld
Untergath 179, 47809 Krefeld,
T 02151 7290-0, info@toefi.de, www.toefi.de

Kursana Residenz

Willkommen im Klub!

Fotos: Felix Burandt



Betreuungskraft Astrid Wegener und Anja Müller, Direktorin der Kursana Residenz Krefeld.

Es wird viel gelacht, aber auch mal innegehalten und an früher gedacht. Manchmal wird gemeinsam gesungen, Bingo gespielt oder alten Sprichwörtern gelauscht. Immer gibt es ein leckeres Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee. Und vor allem: Gemeinschaft!

Der Kursana Klub ist ein ganz besonderes Angebot, das die Kursana Residenz Krefeld seit ihrem Bestehen anbietet: „In einer geschützten Gruppe treffen sich bis zu zehn Bewohner*innen, um den Nachmittag gemeinsam zu verbringen“, erklärt Anja Müller, die seit Anfang November neue Direktorin der Kursana Residenz Krefeld ist. Das Schöne: Die Begleitung in der Gruppe wird immer durch die gleiche Mitarbeiterin gewährleistet. Eine Konstante, die für die oftmals demenziell veränderten Menschen wichtig ist: „Wir bieten ihnen nicht nur eine Struktur im Tagesablauf, sondern auch eine Gemeinschaft“, führt Müller fort.

Jeden Nachmittag um 15 Uhr treffen sich die Mitglieder des Kursana Klubs in einem speziell dafür eingerichteten Appartement. Heute dürfen auch wir dazukommen. Nach einem Klopfen werden wir lautstark begrüßt und interessiert beäugt. Presse. Das ist mal etwas anderes. Nach ein paar Erklärungen dürfen wir uns mit an den langen Tisch setzen, der das Herzstück des Appartements ist. Hier spielt sich das Leben des Klubs ab. Astrid Wegener, Betreuungskraft, die seit 18 Jahren

den Kursana Klub leitet, strahlt sofort, als sie von ihrer Tätigkeit berichtet: „Die Pflege ist immer so kurzlebig und man hat kaum Zeit. Hier ist das anders. Hier verbringen wir den ganzen Nachmittag zusammen und haben Zeit“, bringt Wegener das Angebot auf den Punkt.

Von montags bis freitags kommen die Bewohner*innen zusammen. Jeden Monat können sie sich neu für das Angebot entscheiden und es dazubuchen, die meisten sind aber schon lange dabei. So wie Herr Mengener. Er hat früher Stadtführungen durch Krefeld angeboten und kann viel über die Seidenstadt erzählen. Sein Lieblingsort? „In einer Kneipe am Ostwall“, so der Senior lachend. Lachen ist etwas, was auch für Astrid Wegener nicht zu kurz kommen darf an den gemeinsamen Nachmittagen: „Wir bauen zwar immer etwas Gedächtnistraining ein, aber das gemeinsame Lachen ist auch wichtig.“

Und auf einmal haben alle etwas zu erzählen. Die anfängliche Scheu ist abgelegt und wir erfahren die unglaublichsten Geschichten. Von Menschen, die früher Meister im Radschlag waren oder von Ferienwohnungen auf Fuerteventura. Aber auch von Flucht und Vertreibung: „Hier steckt einfach so viel Geschichte drin“, fasst Betreuungskraft Astrid Wegener es passend zusammen. Und immer wieder erfahre sie selbst so viel Neues über die Klub-Mitglieder.



Bei den Treffen des Kursana Klubs wird gern und viel gelacht.



Die Teilnahme an den regelmäßigen Treffen ist freiwillig.

Der Klub ist übrigens keine Verpflichtung. Wenn ein Angehöriger kommt oder andere Termine anstehen, darf natürlich auch mal ausgesetzt werden. „Alles kann, nichts muss“ lautet die Devise. Genauso ist es auch bei der Gestaltung des Nachmittagsprogramms. Astrid Wegener geht auf die Wünsche der Mitglieder ein. Und für die gibt es in dem Appartement viel Raum und viele Möglichkeiten. In einem Nebenzimmer befinden sich mehrere gemütliche Sessel, zahlreiche Spiele, aber auch Bücher. Fotos hängen an den Wänden. Wenn ein Event im Haus stattfindet, geht die Gruppe geschlossen hin: „Auf den Tischen steht dann auch extra ein Schild mit Kursana Klub“, berichtet Anja Müller lächelnd. Eine Kleinigkeit, auf die die Klub-Mitglieder stolz sind. Sie gehören zusammen.

Nach dem gemütlichen Nachmittag gehen alle noch zusammen zum Abendessen. Aber auch hier gibt es keinen Zwang. Wenn sich ein Mit-

glied lieber etwas in den eigenen Räumen machen möchte, ist das auch in Ordnung. Ein Wiedersehen gibt es dann am nächsten Tag an bekanntem Ort und bekannter Stelle.

Das ist das Schönste an diesem Angebot für die Bewohner*innen: Die Gewissheit, einer Gemeinschaft anzugehören. Sich auszutauschen und nicht allein zu sein. Und das Wissen, dass jemand Zeit für einen hat. Zeit zum Zuhören, Lachen und das Füreinanderdasein. //sw

Kursana Residenz
Hansastraße 115 // 47798 Krefeld
Telefon: 02151 – 8240 // www.kursana.de

Zoo & Co. Krefeld – Dein Heimtierfachmarkt!

Unsere besonderen Services:

- ✿ Leckere Snackbar für Hunde und Katzen
- ✿ Maßgefertigte Halsbänder
- ✿ Praktische Hundewaschanlage

Plus: 10 % Rabatt auf die Erstausrüstung.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich und dein Haustier.

ZOO & Co. Krefeld – Dein lokaler Partner
Nadine Wirichs • Kochstraße 52/Nähe Helios • 47805 Krefeld





Bubbelmaat

Weihnachts-Bubbelmaat in Hüls

Der WeihnachtsBubbelmaat kehrt 2025 für zwei festliche Tage ins Hülser Zentrum zurück. Nach dem großen Erfolg im Vorjahr lädt das Bubbelmaat-Team am 6. und 7. Dezember zu einem Markt ein, der Musik, Genuss und Gemeinschaft verbindet. Der Samstag startet um 18 Uhr mit einer atmosphärischen Abendveranstaltung, bevor der Hülser Nikolaus den Markt offiziell um 18:45 eröffnet — begleitet vom traditionellen Weihnachtsbaumschmücken durch die Kinder. Ab 20 Uhr sorgt Florian Gallant aus „The Voice of Germany“ mit Band für Stimmung. Der Sonntag beginnt um 13 Uhr und bietet erstmals zusätzliche Verkaufsstände rund um die Kirche. Auf der Bühne spielt die KKG BigBand, gefolgt vom Kinderchor der Astrid-Lindgren-Grundschule und einer niederländischen Kapelle. Um 18 Uhr tritt der 40-köpfige Herrenchor „Die Bruchpiloten“ auf, bevor Livemusik den Abend bis 22 Uhr begleitet. Kulinarisch reicht das Angebot von Flammkuchen über Reibekuchen bis zu Crêpes und Champignons. Für Kinder gibt es ein Tipi-Zelt mit Musik von Christoph „Stoffel“ Stirken sowie Karussells. Der WeihnachtsBubbelmaat verspricht erneut zwei Tage voller Lichterglanz und Vorfreude mitten in Hüls.

Weihnachtsbubbelmaat Hüls

Sa, 6.12.25, 18 – 0 Uhr, & So, 7.12.25, 13 – 22 Uhr



Geschenkkideen

Tabak & Genuss

Janßen

Zigarren & feine Spirituosen

Krefeld, Grüner Dyk 55: Neue Filiale mit Lounge

Ihr Krefelder Fachhandel
im Schwanenmarkt

Zigarren & feine Spirituosen

Davidoff Ambassador - Habanos Point
Groß - Humidor
World of Single Malt - Fine Rum Store
und mehr ...

Tasting-Termine im Dezember
www.tabak-janssen.de

BEGEISTERTE KUNDEN SIND DEIN ANTRIEB.

Werde Teil unseres Marktteams in Krefeld als:

- Mitarbeiter/Verkäufer für gewerbliche Kunden und Handwerker (gn)
- Mitarbeiter Logistik/Lager/Versand (gn)
- Verkäufer Baustoffe (gn)
- Verkäufer Drive-In Baustoffe (gn)
- Verkäufer Elektro (gn)
- Verkäufer Fliesen (gn)
- Verkäufer Holz, Baufertigteile (gn)
- Verkäufer Sanitär (gn)

AUSBILDUNG:

- Verkäufer (gn)
- Kaufmann im Einzelhandel (gn)
- Kaufmann für Büromanagement (gn)
- Fachlagerist (gn)

Komm zu HORNBACH.
Mehr Infos unter
hornbach.de/karriere



HORNBACH

Es gibt immer was zu tun.

Mevissenstr. 45, 47803 Krefeld



Haus der Familie

Unser Programm 2026 ist da!



Im Haus der Familie Krefeld erwarten die Besucher vielfältige Kurse zur Erwachsenen- und Familienbildung, kreative Workshops sowie Angebote für Teams, Firmen und pädagogisches Personal – ideal, um Neues zu entdecken und gemeinsam zu wachsen.

Neu in 2026: die Trauergruppe und die onkologische Beratung.
Jetzt vorbeischaun & Plätze sichern: www.hdf-krefeld.de

silk-O-phonics

Großes Weihnachtskonzert



Was haben „Dinner for One“ und das Weihnachtskonzert der silk-O-phonics gemeinsam? Beides gehört für viele einfach zur Vorweihnachtszeit. Die silk-O-phonics laden in diesem Jahr gleich zu zwei festlichen Konzerten ein, die Humor, Tradition und weihnachtliche Atmosphäre verbinden. Am Samstag, 6. Dezember 2025, erklingen die warmen Big-Band- und Jazz-Töne in der Pauluskirche. Wer den Termin nicht wahrnehmen kann oder die Musik ein zweites Mal erleben möchte, hat am Sonntag, 7. Dezember 2025, eine weitere Gelegenheit: Dann spielt das Ensemble in der stimmungsvollen Dorfkirche Friemersheim in Duisburg. Ein musikalisches Adventswochenende, das die perfekte Mischung aus Tradition und guter Unterhaltung bietet. Und das Beste: Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Sa, 06.12.25 // Beginn: 18 Uhr // Hülser Straße 171 // 47803 Krefeld
So, 07.12.25 // Beginn: 18 Uhr // Friemersheimer Straße 8 47229 Duisburg



Events

Die Grünkohl & Pinkel Show Zusatzshow am 22.12.



Zugegeben: Stammkunden waren im Vorteil, denn kaum waren die Termine im Umlauf waren die Karten für die Weihnachtsshow am 21.12. auch schon vergriffen. Was blieb dem Veranstalter Duo Kölker/Diefes da anderes übrig, als mit dem 22. Dezember einen Zusatztermin zu organisieren. Die Weihnachtsausgaben der Show sind immer ganz besonders festlich und verbreiten eine ganz spezielle Vorfreude auf die Feiertage. Wer also noch dabei sein möchte, sollte nicht allzu lange warten. Schließlich kommt der „Heiland“! Tatsächlich kann man C. Heiland als Stammgast in den Weihnachtsshow bezeichnen. Seit über zehn Jahren ist ein Jahresfinale der Grünkohl & Pinkel Show ohne den Segen des Berliners nicht vorstellbar. Vervollständigt werden die Abende von Kabarettist und Musiker Nils Heinrich und für die magischen Momente sorgt in diesem Jahr Matthias Rauch. Er wird den Saal Kleinlosen sprichwörtlich verzaubern. Interessenten sollten mit der Buchung nicht zu lange warten.

Karten inklusiv Stammmessen Grünkohl Deluxe und einem Begrüßungsprosecco 46 Euro. Schüler und Studenten 36 Euro unter www.gruenkohl-show.chayns.site oder direkt unter info@printmedia-man.de. Telefonisch 02151 – 546808 (AB).



T-Roc R-Line: Kraftstoffverbrauch: 6,0–5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen: 136–128 g/km (kombinierte Werte gemäß WLTP); CO₂ Klasse: E-D

Charakter & Leidenschaft. Der neue T-Roc

T-Roc Life 1.5 l eTSI OPF 85 kW (116 PS) 7-Gang-DSG
Kraftstoffverbrauch: 5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen: 126 g/km (kombinierte Werte gemäß WLTP); CO₂ Klasse: D
Lackierung: Canary Yellow **Ausstattung:** Spurhalteassistent „Lane Assist“, Spurwechselassistent „Side Assist“, Ausparkassistent und Ausstiegswarnung, Regensensor, Multifunktionslenkrad in Leder mit Schaltwippen, Rückfahrkamera „Rear View“, Einparkhilfe – Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Mittelarmlehne vorn, Komfortsitze vorn, u.v.m.

Privatfahrzeug Leasingrate mtl.:	239,00 €¹
Fahrzeugpreis ab Werk:	34.005,00 €
Leasing-Sonderzahlung:	1.999,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

Fahrzeugabbildung zeigt ggf. vom Angebot abweichende Sonderausstattungen. ¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Bestellfahrzeug. Alle Werte inkl. MwSt. Ohne Gebrauchtwagen-Abrechnung. Auslieferungskosten und Zulassungskosten berechnet der ausliefernde Betrieb separat. Weitere Laufleistungen oder Ausstattungen gegen Aufpreis möglich. Gültig bis zum 31.12.2025.



TÖLKE + FISCHER
GRUPPE

Ihr Volkswagen Partner

Tölke & Fischer GmbH & Co. KG
Tölke & Fischer Volkswagen Zentrum Krefeld
Gladbacher Str. 345, 47805 Krefeld, Tel. 02151 339-0, toefi.de

Perlipo

Perlipo Christmas Party



Holy Ding Dong! Es ist wieder Zeit für das traditionelle Weihnachts-Come-Together auf der Krefelder Rennbahn! Wie jedes Jahr am letzten Samstag vor Heiligabend laden Thorsten Bergmann und Heiner Spilker zur Perlipo Christmas Edition ein – mit feinsten Housebeats, festlichen Vibes und vielen vertrauten Gesichtern. Zum gemeinsamen Anstoßen, Tanzen und Vorfieren auf ein besinnliches und friedliches Weihnachtsfest 2025!

Sa, 20.12.25 // Beginn: 21 Uhr, ab 21 Jahren // Eintritt: 15 EUR
Krefelder Rennbahn // 47800 Krefeld

Kulturrampe

Skampida live



Nach über 25 Jahren auf der Bühne bringen Skampida echte Emotionen und gute Vibes auf die Bühnen. Es ist mehr als nur eine Band, sondern ein Kollektiv aus großartigen Menschen und Musikern, die mit ihrer bunten, einzigartigen Mischung aus Ska, Rock, Punk und lateinamerikanischen Sounds um die Welt touren. Ob in den USA, Kanada, Mexiko, Argentinien, Venezuela, Europa oder natürlich in Kolumbien – ihre Auftritte sind immer ein Erlebnis. Im Winter 25/26 hat es sie ins kalte Deutschland verschlagen, wo sie ihrem Publikum mit rebellischem Spirit und Botschaften der Freiheit ordentlich einheizen. Bei Ihren bisher über 1.000 Auftritten teilten Skampida die Bühne mit so namhaften Acts wie The Skatalites, Dead Kennedys, Manu Chao und vielen anderen.

Fr, 16.01.26 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr
VVK: 20 EUR zzgl. Gebühren
Oppumer Str. 175 // 47799 Krefeld
www.kulturrampe.de



FROHE
WEIHNACHTEN
UND EIN GUTES
NEUES JAHR

Genießen Sie die Speisen Indiens

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Im Dezember jeden Tag
großes Büffet. KEIN RUHETAG!**

Dionysiusplatz 10 • 47798 Krefeld • Telefon: 02151 - 29120 • www.restaurant-namaste.de
Öffnungszeiten: Mi - Sa 17:30 bis 23 Uhr • Küche bis 22:30 Uhr // Mo & Di Ruhetag





Ideencenter
LEMMEN
FENSTER UND TÜREN

Ideen verwirklichen mit Ideencenter Lemmen

FENSTER

Sie können zwischen pflegeleichten und einbruchhemmenden Kunststoff-, oder Aluminium-Fenster vom Premium Hersteller GAYKO wählen*

HAUSTÜREN

Unsere Haustüren aus Kunststoff oder Aluminium sind Unikate und maßgeschneidert für Sie im Hause GAYKO hergestellt*

HEBESCHIEBETÜREN

Hebeschiebetüren, Faltschiebetüren und Parallelschiebekipptüren sind großflächiges Gestaltungselement mit Weitblick in die Natur. Auch mit Funksteuerung und Antriebstechnik.

SONNENSCHUTZ

- Plisses, Rollos & Lamellen

Mit unseren vielseitigen Sonnenschutz-Lösungen finden Sie genau das richtige. Verschiedene Farb- und Musterkombinationen erlauben Ihnen einen schier unendlichen Gestaltungsfreiraum. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

ROLLLÄDEN, RAFFSTOREN & SCREENS

Rollläden, Raffstoren & Screens schützen vor Sonne, Blicken und Insekten. Wir haben verschiedenen Ausführungen. Sorgen Sie in Ihrem Haus für ein angenehmes Wohngefühl. Auch in elektrischer Ausführung möglich.

INSEKTENSCHUTZ

Fliegengitter für Türen und Fenster. Sperren Sie die Plagegeister einfach aus. Der Insektenschutz hält die lästigen Plagegeister draußen und bietet dennoch optimalen Durchblick.

MARKISEN

Der textile Sonnenschutz hält wirkungsvoll die Sonneneinstrahlung ab und lässt die Hitze gar nicht erst in die Räume. Und dazu eine Funksteuerung macht den Wohnkomfort perfekt.

REPARATURSERVICE

Egal, welche Art von Kleinreparatur bei Ihnen anfällt. Wir sind für Sie da! Ein Expertenteam aus Technik, Vertrieb und Montage macht unsere Kunden seit Jahrzehnten zufrieden.

Höchste Qualität aus Deutschland
Überzeugen Sie sich von unseren Leistungen. ✓

*Sichern sie sich den staatlichen Zuschuss auf den Austausch von Fenstern und Haustüren **bis zu 20%**

Ideencenter Lemmen Fenster + Türen

Glockenspitze 109-111 • 47800 Krefeld
E-Mail: fensterbau@lemmen.de
Telefon: +49-(0) 2151/54 29 79

Vereinbaren Sie heute noch ihren persönlichen Beratungstermin.

www.lemmen.de

Blumen Peeters

Mitten in Fischeln, mitten ins Herz

Fotos: Blumen Peeters



Besucher des Geschäfts und seines Hinterhofs an der Kölner Straße erwartet ein verwunschener Wohlfühlort.



„Aus eins mach’ zwei!“ gilt als ökonomisch sinnvoller Grundsatz – manchmal ist aber der umgekehrte Weg die klügere Wahl. Ein Paradebeispiel liefert der Fischelner Unternehmer Stefan Peeters. Seine beiden Ladengeschäfte, Blumen Stefan Peeters und Peeters Zwo, sind ab sofort unter ein und derselben Adresse zu finden. Für seine Kundinnen und Kunden bedeutet das: kürzere Wege, mehr Auswahl und ein ungewöhnlich schönes Ensemble mitten auf der Fischelner Einkaufsmeile.

Stefan Peeters ist in Fischeln bekannt wie ein bunter Hund. Als gelernter Florist und Gärtnermeister sowie in seiner Mitwirkung im Vorsitz des Fischelner Werberings hat er sich über die Jahre zu einer prägenden Figur nicht nur des Stadtteils, sondern ganz Krefelds entwickelt. Er kümmert sich um die Begrünung der Einkaufsstraßen, gestaltet die Laufwege des MiKS Weihnachtsmarkts, unterstützt

Veranstaltungen wie „op dä Maat“, „Ballonglühen“ oder „Rhineside“ und mischt aktiv in der Fischelner Stadtteilentwicklung mit. Erstaunlich, dass sein voller Terminkalender es ihm überhaupt noch erlaubt, aktuell gleich drei Geschäfte zu leiten. Dass sich zwei davon seit kurzem am selben Standort befinden, kam ihm sicherlich entgegen. Rund zehn Jahre ist es her, dass Peeters das traditionsreiche Blumengeschäft seines Ausbilders Horst Dennisen an der Eichhornstraße übernahm, inklusive Friedhofsgärtnerei. Er modernisierte das Unternehmen, brachte Trends, Farben und eine unverwechselbare Handschrift ein und führte es schließlich als „Blumen Stefan Peeters GmbH“ weiter. 2023 bot sich die nächste Chance: Die ehemalige Gaststätte Ramacker auf der Kölner Straße wurde frei und stilvoll zum Ladenlokal umgebaut. Peeters nutzte die Gelegenheit



Stefan Peeters und Gattin Viola.

und eröffnete im April 2024 Peeters Zwo, einen charmanten Concept Store voller schöner Dinge, kuratiert von seiner Frau Viola. Hier findet man Schmuck, Textiles, Kerzen, Accessoires, Bücher und liebevolle Kindergeschenke. Dass außerdem regionale Eier und Kartoffeln zum Sortiment gehören, hat eine kleine Geschichte, wie Peeters berichtet: „Als das Lokal noch leer stand, verkaufte ein Landwirt im Toreingang Erdbeeren und Gemüse. Wir wollten diese Tradition weiterführen und arbeiten deshalb weiterhin mit Partnerbetrieben wie Mertens aus Willich und Frenken aus Osterath zusammen, deren Produkte bei unseren Kunden sehr beliebt sind.“

Dass 2025 im Hof hinter dem Peeters Zwo ein weiteres kleines Ladenlokal angeboten wurde, war für den umtriebigen Unternehmer ein echter Glücksfall. „Wir mussten nicht lang überlegen“, erinnert sich Peeters. „Da der Mietvertrag an der Eichhornstraße Ende 2026 auslaufen wird, schlugen wir sofort zu und zogen mit unserem Blumengeschäft um.“ Wer durch den Gang zwischen dem Peeters Zwo und Ernsting’s Family eintritt, wird unter einem Dach aus Kiefern- und Eichenzweigen hindurch in einen stimmungsvollen Innenhof geführt; ein kleiner, verwunschener Wohlfühlort, den man im Fischelner Zentrum in dieser Form nicht erwarten würde – und der den meisten noch völlig unbekannt ist. Backstein, alte Stahlträger und grob belassene Wände verleihen ihm einen Hauch Berlin-Mitte – aber mit mehr Herz und Charme. Dazu kommen zarte Blüten, kräftige Farben und eine Atmosphäre, die die Besucher sofort einfängt. Im Inneren des



Ladens gibt es frische Schnittblumen, individuelle Sträuße, die beliebten Dutz-Vasen und saisonal wechselnde Highlights. Passend zur Weihnachtszeit stehen aktuell Adventskränze, weihnachtliche Werkstücke und dekorative Accessoires im Mittelpunkt. Draußen sorgen stilvolle Laternen, Ilexbeeren, Tannengrün und winterliche Pflanzen für eine stimmungsvolle Kulisse. Eigentlich fehlt nur noch ein Becher Glühwein. „Wir fühlen uns rundum wohl mit unserem neuen Standort – und freuen uns auf viele erfolgreiche Jahre hier“, schwärmt der sichtlich zufriedene Peeters. Bis Ende 2026 wird er beide Standorte – Kölner Straße und Eichhornstraße – parallel führen, bevor sich dann alles im Herz von Fischeln bündelt. Zwei Geschäfte, ein Standort. Eine Win-win-Situation für Peeters, aber ganz sicher auch für Fischeln. //red.

Blumen Stefan Peeters GmbH & Peeters Zwo
Kölner Straße 535 // 47807 Krefeld-Fischeln
Telefon: 02151 – 30 11 32
Mail: info@blumen-stefan-peeters.de
Instagram: [@blumenstefanpeeters_krefeld](https://www.instagram.com/blumenstefanpeeters_krefeld) // [@peeters_zwo](https://www.instagram.com/peeters_zwo)

Öffnungszeiten
Kölner Straße: Mo – Fr 9 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 13 Uhr
Eichhornstraße: Mo – Sa 9 bis 13 Uhr



**Wir revolutionieren
die Pflege.**

- ✓ Wunscharbeitszeit
- ✓ 24/7 Dienstwagen
- ✓ Fortbildungsgarantie

carevolution

Dein mobiler Pflegedienst:
carevolution.de



Sicher durch den Pflegedschungel

Wenn Demenz den Alltag verändert



Demenz beginnt oft leise. Erst vergisst jemand die Milch beim Einkaufen oder fragt mehrmals am Tag nach dem Datum. Anfangs wirkt das harmlos, doch irgendwann wird klar: Hier verändert sich etwas Grundlegendes. Wenn Demenz oder Alzheimer in das Leben einer Familie tritt, steht plötzlich alles auf dem Kopf.

Die vertrauten Routinen – das gemeinsame Frühstück, der Spaziergang, der Lieblingsradiosender – geraten aus dem Takt. Menschen mit Demenz verlieren sowohl Erinnerungen als auch Orientierung, Zeitgefühl und das Vertrauen in ihre gewohnte Umgebung. Dinge, die früher selbstverständlich waren, werden zu Stolpersteinen, Türen werden zu Hindernissen, vertraute Gesichter zu fremden. Wer zu Hause pflegt, steht mittendrin – zwischen Liebe, Pflichtgefühl und wachsender Erschöpfung.

Demenz verändert nicht nur den Betroffenen, sondern das gesamte Umfeld. Angehörige erleben, wie vertraute Gespräche versiegen oder wie ein geliebter Mensch sich in seine eigene Welt zurückzieht. Viele beschreiben es als ein leises Abschiednehmen – Stück für Stück, über Jahre hinweg. Hinzu kommt die ständige Wachsamkeit: Der Herd darf nicht mehr unbeaufsichtigt bleiben, das Fenster nicht offen stehen, der Haustürschlüssel muss weggelegt werden. Nächte werden unruhig, Gespräche drehen sich im Kreis. Man erklärt, beruhigt, sucht, findet – und fängt am nächsten Tag wieder von vorn an.

Eine erfahrene Betreuungskraft kann Strukturen schaffen, Sicherheit vermitteln und den Tag in vertraute Rituale gliedern. Das gibt den Betroffenen Halt – und den Angehörigen die Chance, durchzuatmen. Eine Betreuung, die nachts aufsteht, beruhigend reagiert, das Frühstück vorbereitet oder einfach Gesellschaft leistet, schafft Raum für Normalität. Das ist viel mehr als bloße Hilfe im Alltag.

Pflege zu Hause ist Teamarbeit. Sie gelingt nur, wenn Verantwortung geteilt wird. Niemand sollte glauben, dass er alles allein schaffen muss. Es ist kein Zeichen von Schwäche, Hilfe anzunehmen, sondern Ausdruck von Weitsicht und Liebe. Darum gilt: Warten Sie nicht, bis nichts mehr geht. Sprechen Sie frühzeitig über Entlastung, über Unterstützungsmöglichkeiten und über Ihre eigenen Grenzen. Nur wer auf sich selbst achtet, kann für andere da sein.

Seniorenbetreuung Niederrhein 24
Ansprechperson: Simone Schroers
Elsternweg 43 // 47804 Krefeld // Telefon: 0160 – 8 40 70 34
E-Mail: anfragen@seniorenbetreuung-niederrhein24.de
seniorenbetreuung-niederrhein.de

BARMER Krefeld
Ansprechperson: Frank Ickler
Luisenplatz 6 – 8 // 47799 Krefeld // Telefon: 0800 – 333004
401001 oder 0171 – 9747834 // www.barmer.de
E-Mail: frank-martin.ickler@barmer.de

Jetzt neu in Krefeld

ATERIMA care REGIONAL

Demenz verstehen – Betreuung mit Herz

Wenn Eltern alt werden, brauchen sie vor allem Verständnis und Sicherheit.

Unsere Alltagsbegleiterinnen unterstützen mit Erfahrung, Geduld und Herz.

So bleibt Ihr Angehöriger in vertrauter Umgebung – liebevoll betreut, professionell entlastet.

In Ihrer Nähe: Team Niederrhein

+49 160 840 70 34
 niederrhein@aterima-care.de
<https://aterima-care.de/st/niederrhein>

VON SARAH CONNOR BIS ARAG – WERBUNG, DIE WIRKT.

OB SARAH CONNOR AUF TOUR, DIE ARAG GANZ GROSS ODER CLEMENSHÖFE DIREKT UM DIE ECKE:

Unsere Kunden könnten unterschiedlicher kaum sein – und genau das lieben wir. Denn Werbetechnik ist für uns mehr als Schildermontage:

Wir bringen nicht nur Logos an Wände, sondern Marken zum Leuchten.

Ob XXL-Fensterfolierung, dezente Werbeanlage, kluge Digital Signage Lösungen oder klassische Fahrzeugbeschriftung – wir setzen Ideen sichtbar um. Präzise. Kreativ. Termintreu.

Groß. Klein. Laut. Leise. Digital. Analog. Auch kurzfristig. Auch ungewöhnlich.

Ruf einfach an.
 Wir freuen uns auf dein Projekt!



Naturraum Meditation

Raus aus dem Hamsterrad!

Text: Oliver Nöding // Fotos: Naturraum Meditation



Bei den Meditationswochenenden von Naturraum Meditation erlernen die Teilnehmenden die Kunst der Mantra-Meditation.

Der Prozess der Zivilisation hat dem Menschen viele Annehmlichkeiten beschert: technische Errungenschaften, eine gute medizinische Versorgung und verhältnismäßigen Wohlstand. Man könnte annehmen, dass wir in unseren Breiten ein weitgehend sorgenfreies Leben führen. Dennoch sagen zwei Drittel der Menschen, dass sie sich manchmal oder oft gestresst fühlen – und dieser Stress zieht immer wieder psychische oder physische Erkrankungen nach sich: Bluthochdruck, Herz-Kreislauferkrankungen, Schlafstörungen, Magengeschwüre, Burnout-Syndrom oder Depressionen. Ein probates Mittel, dem Hamsterrad zu entkommen, in dem sich so viele Menschen gefangen fühlen, und stressbedingten Erkrankungen vorzubeugen, ist Meditation. An den Meditationswochenenden von Naturraum Meditation lernen die Teilnehmenden, ganz zu sich zu kommen, Gedanken und Sorgen loszulassen und neue Kraft zu finden. Unser Vertriebsmitarbeiter Michael Hälker hat es ausprobiert.

Mitten im Grünen vor den Toren Krefelds am nördlichsten Rand des Stadtteils Hüls liegt der Lefkeshof. Hier empfangen Christian und Anne Schleupen ihre KursteilnehmerInnen, um mit ihnen gemeinsam dem Alltag zu entfliehen. Von Freitag bis Sonntag dauern die Meditationswochenenden, an denen sich Gruppen von 5 bis 15 Personen einfinden, um die Mantra-Meditation kennenzulernen. „Ich hatte noch keine Erfahrungen mit Meditation und war entsprechend sehr gespannt und neugierig“, gesteht der 59-jährige Michael Hälker. „Das Ambiente am Lefkeshof war sehr ansprechend, der Emp-

fang durch das Ehepaar Schleupen überaus herzlich und auch in der Gruppe haben wir uns auf Anhieb gut verstanden.“ Der Großteil des Wochenendes spielt sich im gemütlich eingerichteten Meditationsraum ab. Hier kann es sich jeder in seiner Wohlfühlkleidung und ausgerüstet mit Decken oder Kissen gemütlich machen. Das Programm besteht aus mehreren über den Tag verteilten Meditationseinheiten, die sich mit Ruhepausen, Yoga-Übungen, Gehirn-Aktivierungen, Gesprächsrunden oder auch aufschlussreichen Kurzvorträgen und Entspannungsgeschichten abwechseln. Auch die Mahlzeiten wer-



Anne und Christian Schleupen leiten die Kurse.



Michael Hälker nahm an einem der Meditationswochenenden teil.

den gemeinsam am Hof eingenommen. Zwischendurch hat jeder die Gelegenheit, seine Zeit nach seinem Geschmack zu verbringen und etwa einen Spaziergang im Grünen zu unternehmen.

Sinn der Mantra-Meditation ist es, alle Gedanken, die einen beschäftigen, ziehen zu lassen, um in einen Zustand der Entspannung zu gelangen. Das Mantra, eine kurze Formel, die man lautlos wiederholt, wann immer sich neue Gedanken formen, soll dabei helfen, diesen Zustand zu erreichen. „Zu Beginn war es ganz schön schwierig, an nichts zu denken“, erinnert sich Hälker. „Andauernd fielen mir Dinge ein, die ich auf der Arbeit unbedingt noch zu erledigen hatte oder um die ich mich zu Hause kümmern musste. Aber nach einiger Zeit gelang es mir immer besser, wirklich abzuschalten.“ Christian Schleupen, der die Meditationskunst bei einem Lehrgang in Bayern erlernte, kennt die Schwierigkeiten, mit denen sich gerade Neuanfänger konfrontiert sehen: „Die meisten sind es einfach nicht gewohnt, über längere Zeit mit sich allein zu sein. Ob auf der Arbeit oder zu Hause, wir sind ständig mit irgendetwas beschäftigt. Und wenn wir einmal nichts tun, haben wir sofort ein schlechtes Gewissen und das Gefühl, wir würden unsere Zeit nicht nutzen. Dabei ist es sehr wichtig, sich diese Ruhepausen zu gönnen, um Erlebtes zu verarbeiten. Unsere Wochenenden gestalten wir deshalb so, dass wir mit kurzen Meditationsphasen von fünf bis zehn Minuten beginnen und uns dann kontinuierlich steigern. Ein Ziel formulieren wir ganz bewusst nicht, weil wir keinen Leistungsdruck aufbauen möchten.“

Die Erfahrung, alle Gedanken loszulassen, empfand Hälker als gleichermaßen spannend wie bereichernd: „Ich habe erst an diesem Wochenende wirklich gemerkt, wie voll mein Kopf die ganze Zeit über ist. Nachdem es mir gelungen war, über einen längeren Zeitraum zu meditieren, war ich danach so gelöst und entspannt, dass ich erst einmal eingeschlafen bin. Das passiert mir sonst wirklich nie!“ Für Schleupen hingegen keine ungewöhnliche Erfahrung: „Es passiert durchaus häufiger, dass ich nach einer Meditationseinheit vor einer Gruppe friedlich schlummernder Teilnehmender sitze“, lacht er. „Das ist für mich ein klares Zeichen dafür, wie viel Druck von den Menschen abfällt, wenn sie endlich einmal ganz zu sich kommen. Und es zeigt auch welche starke Wirkung die Meditation hat. Wenn man dran bleibt, lernt man, sich auf das Wesentliche zu fokussieren. Man wird gelassener, aber gleichzeitig auch leistungsfähiger.“ Hälker kann das bestätigen: „Nach dem Wochenende habe ich auch zu Hause regelmäßig meditiert, weil ich gemerkt habe, dass es mir im Alltag hilft. Ich glaube schon, dass ich dadurch ein Stück ruhiger und entspannter geworden bin.“ Seine Kollegen können das bestätigen. Und freuen sich über die neue Gelassenheit des Kollegen.

Naturraum Meditation
mail@naturraum-meditation.de
naturraum-meditation.de

Kulturfabrik

Still Collins: The very best of Phil Collins & Genesis



Still Collins haben in 30 Jahren mehr als 1.700 Konzerte gegeben, immer noch stehen vier von einst sieben Gründungsmitgliedern auf der Bühne. Dies zeigt sich bei jedem einzelnen Konzert in einer unfassbaren Routine, brilliantem Sound und einer ausgefeilten Performance vom ersten bis zum letzten Song. Dabei versteht sich von allein, dass selbst eingefleischte Fans des Originals kaum einen akustischen Unterschied zwischen dem Tribute-Act und dem „Meister“ ausmachen können. Von „Selling England by the pound“ bis hin zum letzten Soloalbum blicken Still Collins programmatisch auf die komplette musikalische Palette der Phil Collins- und Genesis-Musikgeschichte und beleuchten gerne auch schon mal kurz das angrenzende Solo-Thema „Peter Gabriel“. Besser kann man das als Tributeband nicht machen.

So, 23.01.26 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr // VVK ab 28,50 EUR
Dießemer Str. 13 // 47799 Krefeld
kufa-reloaded.de

Im Süden

Glüh' Dich Glückliche!



„Glüh Dich Glückliche“ macht am 13. Dezember 2025 Halt in Krefeld – und verwandelt das „Im Süden“ (ehemals Kosmopolit) in einen funkelnden Winter-Spot für alle, die einen Abend voller Stimmung, Glitzer und heißem Becherfeeling suchen. Ab 18 Uhr öffnet die Location an der Lindenstraße 7 ihre Türen für Gäste ab 18 Jahren. Das Event setzt auf eine Mischung aus winterlicher Atmosphäre, guter Musik und entspanntem Feiern, ganz ohne großen Schnickschnack – dafür mit ordentlich Glühweinduft in der Luft. Der Dresscode ist klar: Glitzer, warmes Winter-Vibe und ein bisschen festliche Attitüde sind willkommen. Jogginghosen bleiben draußen. Tickets gibt es online unter gdg2025krefeld.ticket.io, zusätzlich ist die Abendkasse geöffnet. Wer Lust auf eine winterliche Partynacht im Herzen der Stadt hat, findet hier genau den richtigen Anlass, um sich gemeinsam durch den Dezember zu glühen.

Sa, 13.12.25, Beginn: 18 Uhr
Eintritt ab 18 // VVK: 10 EUR zzgl. Gebühren
Lindenstraße 7 // 47798 Krefeld

WEIHNACHTSANGEBOTE

SO ERHALTEN SIE IHREN GUTSCHEIN

- In unserer Praxis
- www.koerperkundig.de
- Im Gutscheishop

Westparkstraße 55, 47803 Krefeld www.koerperkundig.de

20% RABATT

Massage, Podologie, Kosmetik, Wellness

bis zum 23.12.2025

reisebank.
Edelmetalle

Für echtes O-du-fröhliche!

Gold schenkt doppelt Freude. Zum Fest und als stabiler Vermögenswert.



Jetzt kaufen

in Ihrer Filiale
oder Ihrem
OnlineBanking



**Volksbank
Krefeld eG**

Produktabbildung vergrößert.

KEV-Sponsoren

Einsatz für den Verein

Text: Daniel Boss // Fotos: KEV, AVEX & Bönders



Timo Lompa (Leitung Hospitality & Partnerships), Kilian Keppner und KEV-Captain Alex Weiß.

Krefeld und der KEV bilden seit Jahrzehnten eine feste Einheit. Die Stadt lebt die Leidenschaft fürs Eishockey und die Fans tragen ihren Verein durch Höhen und Tiefen. In der YAYLA-Arena, natürlich vor allem auf der Nordtribüne, herrscht eine Atmosphäre, die auch Puck-Muffel ansteckt und begeistert. Gerade in schwierigen Zeiten zeigt sich die besondere Bindung zwischen den Sportlern auf dem Eis und ihren treuen Anhängern. Dabei kommen viele Supporter auch aus der niederrheinischen Wirtschaft, wie verschiedene Beispiele belegen.

Kilian Keppner kann sich ein Leben ohne Eishockey kaum vorstellen. „Ich liebe diesen Sport und drücke natürlich stets dem KEV die Daumen“, sagt der Unternehmer, dessen Willicher Firma auf Kinder- und Jugendverpflegung spezialisiert ist. So waren auf seine Vermittlung hin auch schon Profis der Pinguine in Schulmensen der Region zu Gast – was bei den jungen Gästen erwartungsgemäß sehr gut ankam. Die Unterstützung der Keppner GmbH für den Verein ist vielfältig, wie Keppner berichtet: „Wir kochen für die Spieler, sowohl bei Spielen in Krefeld als auch bei Auswärtsfahrten, und helfen bei Ernährungsfragen.“ Das Catering-Team besitzt mehrere Dauerkarten und nutzt verschiedene Werbeträger in der Arena, darunter Banden und den Videowürfel. „Ohne Unterstützung von Sponsoren können Vereine nur schwer existieren. Ich habe die Support-Möglichkeit mit meiner Firma – also sind wir dabei“, bringt es der Willicher auf den Punkt.

Auch die Bönders Logistics ist seit vielen Jahren eng mit dem Krefelder Eishockey verwurzelt. Gründer Wilhelm Bönders war mit dem legendären Eishockey-Förderer Willi Münstermann befreundet und auch beruflich eng verbunden. So transportierte Wilhelm Bönders im Sommer Nordseesand zur damaligen Freilufthalle (der späteren Rheinlandhalle). Und im Winter wurde zwischen den Spielen das Eis mittels Kraftwagen – ausgestattet mit Schneeschiebern – repariert. „Ich selbst bin mit meinem Vater seit klein auf zu den Spielen in die Rheinlandhalle gegangen. Ich habe noch gut die Sitzkissen in Erinnerung, die man auf den Holzbänken im Business-Bereich bekam und die wir nach den Spielen auf die Eisfläche werfen durften. Ebenso

wie die unvergessliche Hexenkessel-Stimmung, die von der Nord und oberen West ausging. Eishockey in Krefeld ist für mich ein Teil der Familiengeschichte und hat eine lange Tradition“, sagt Tim Bönders, geschäftsführender Gesellschafter des Logistik-Unternehmens im Rheinhafen.

Auch sein Kollege, Geschäftsführer André Dohr, kann Persönliches beisteuern: „Ich gehe zum KEV, seit mich mein Vater mit fünf Jahren das erste Mal mitgenommen hat. Somit ist der Verein seit 50 Jahren ein wichtiger Bestandteil in meinem Leben.“ Er habe unter anderem den Aufstieg 1991, die Meisterschaft 2003, unzählige Derbys und viele Auf- und Absätze miterlebt. „Im Laufe der Jahre habe ich tatsächlich auch viele Spieler persönlich kennengelernt. Ich bin mit keinem Verein so fest verbunden wie mit dem KEV“, betont Dohr.

Das Unternehmen Bönders verfolgt den Grundsatz „Krefelder für Krefeld“: „Wir sehen es als unsere Pflicht an, uns in unserer Heimatstadt für den lokalen Sport und andere Veranstaltungen zu engagieren. Damit fördern wir zum einen das Angebot und die Attraktivität der Stadt Krefeld und zum anderen können wir hierdurch auch auf uns als attraktiven Arbeitgeber in der Region aufmerksam machen“, so Bönders.

In den vergangenen Jahren wurde das Engagement stetig größer. „Das funktioniert durch das Partner-Modell: Die Betreuung seitens der Verantwortlichen beim Verein ist großartig, und so schaffen wir



gemeinsam Mehrwerte“, sagt André Dohr. In der aktuellen Saison hat Bönders beispielsweise seinen Support durch zusätzliche Präsenz auf dem Trikot, der Präsentation der Starting-Six sowie auf den neuen LED-Screens ausgebaut. „Zusätzlich feuern wir die Mannschaft natürlich lautstark bei den Heimspielen und auch bei einigen Auswärtsspielen mit an“, sagt Dohr. „Wir locken auch immer wieder Menschen an, die bisher nicht beim Eishockey waren und begeistern sie von diesem tollen Verein“, ergänzt Bönders. Beide sehen den KEV ganz klar als eines der „wichtigsten Aushängeschilder der Stadt“. Noch ein vergleichsweise neuer KEV-Fan (aber schon sehr lange dem Eishockey-Sport verbunden) ist Christian Ohrem: „Durch die räumliche Nähe unseres Prowash-Washparks zur YAYLA-Arena bin ich mit dem Verein in Kontakt gekommen“, erzählt der Unternehmer aus Frechen. Inzwischen habe man eine wertvolle Werbepartnerschaft

Links: Tim Bönders und André Dohr.
Unten: Die räumliche Nähe der Prowash-Waschanlage inspirierte Geschäftsführer Christian Ohrem dazu, sich beim KEV zu engagieren.



aufgebaut: So ist der Sponsor Prowash auf den Auswärtstrikot zu sehen, sein Logo wird auf der Eisfläche gezeigt und während der Power-Break wird ein Werbeclip abgespielt.

Christian Ohrem ist begeistert: „Der KEV ist eine feste Größe in Krefeld und der Region und ein großartiger Botschafter. Er steht für Tradition und sportliche Identität und bietet zahlreichen Menschen einen Treffpunkt.“

Sie möchten den KEV als Unternehmer unterstützen? Dann melden Sie sich bei: sponsoring@krefeld-pinguine.de



optik hillenhagen

Betriebsferien 24.12.25 - 01.01.26

- Umfassende Sehberatungen
- Brillen und Kontaktlinsen
- Vorsorge Augendruckmessung
- Prismenmessung / Winkelfehlsichtigkeit
- Exklusives Sortiment
- Hochwertige Brillenreparaturen
- Lupen, Wetterstationen
- Hauseigene Meisterwerkstatt

Sprechen Sie uns an und erfahren Sie den Unterschied!

Öffnungszeiten
Mo-Di-Do-Fr 10.00 - 18.00 / Sa 10.00 - 14.00
Mi geschlossen

Königstrasse 138 - 47798 Krefeld - Tel. 25426
www.optik-hillenhagen.de



FUSSORTHOPÄDIE
Hans Janssen
GmbH

SACHVERSTAND UND MEISTERLICHES KÖNNEN IN DER 3. GENERATION

- Orthopädische Schuhe und Maßschuhe optimale Versorgung zum Wohl Ihrer Füße
- Orthopädische Schuhzurichtung technische Veränderungen (z. B. Abrollhilfen, Verkürzungsausgleiche etc.)
- Einlagen individuell gefertigt, denn jeder Fuß ist anders
- Hochwertige Schuhreparaturen für alle Arten von Schuhen
- Berkemann Schuhe



Sprechen Sie uns an und erfahren Sie den Unterschied!

★ Betriebsferien: 20. Dezember – 3. Januar 2026 ★

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08 – 18 Uhr | Mi. geschlossen
Dampfmühlenweg 7 (an der Rheinstr.) 47799 Krefeld, Kundenparkplatz, Telefon: 02151 - 29778
www.fussorthopaedie-janssen.de

Mikado meets Kulisse

Go Music's Rockin' XMAS



Die GO MUSIC Weihnachtstournee 2025 bringt die Feiertage zum Beben. Während anderswo leise der Schnee rieselt, verwandelt Bass-Ikone Martin Engelen die Bühne mit seinem Programm in ein Fest aus Energie, Spielfreude und musikalischer Klasse. An seiner Seite: Ausnahmegitarist Victor Smolski, der meisterhaft zwischen klassischer Virtuosität und Metal-Power pendelt. Gemeinsam tauchen sie bekannte Weihnachtsklänge in neue, glitzernde Farben – jenseits von Mainstream und Kitsch. Das Line-up ist eine kleine Sensation: Svenja Schmidt lässt American Christmas Classics funkeln, der Grammy-gekrönte Sänger Simon Novsky verbindet gefühlvolle Balladen mit kraftvollem Rockgesang, und der sardische Violinist und Tenor Emanuele Martinez bringt mediterrane Wärme in den Abend. Kai Weiner wiederum lässt Klassiker von Dean Martin bis Prince neu aufleuchten. Für den nötigen Drive sorgen Drummer Dirk Brand, bekannt aus Produktionen mit Seal und den Weather Girls, sowie Jazz-Saxofonist Reiner Witzel, der schon mit Udo Lindenberg und The Supremes auf der Bühne stand. Tickets gibt's im Mikado in der Kulisse, im Jazzkeller, via SMS/WhatsApp oder Signal unter der Nummer 0173/2637870 oder per Mail an: tickets@jazzkeller.info

Sa, 13.12.25 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr
VVK: 25 EUR // AK: 30 EUR
Virchowstr. 130a // 47805 Krefeld

Südbahnhof

Thomas Schmidt: Bitter Sweet Sympathy



Der renommierte deutsche Stand-Up Comedian Thomas Schmidt präsentiert sein neuestes Programm „Bitter Sweet Sympathy“, das die Zuschauer auf eine einzigartige Achterbahnfahrt der Emotionen entführt. Mit seinem unverwechselbaren Charme und einer Prise Melancholie entfesselt der Enddreißiger ein Feuerwerk absurd-komischer Anekdoten und verbindet tiefsinnige Beobachtungen des Alltags mit einem Schuss bittersüßer Ironie. Seine pointierten Kommentare zu Liebe, Leben und den kleinen Absurditäten des Daseins treffen den Nerv der Zeit und lassen das Publikum gleichermaßen nachdenken wie schmunzeln.

Fr, 30.01.26 // Einlass: 19 Uhr // Beginn: 20 Uhr // VVK: 22 EUR
Saumstr. 9 // 47805 Krefeld
werkhaus-krefeld.de

Wir pflegen Traditionen und Menschen in Krefeld.

Wir wünschen allen eine gesunde und wundervolle Weihnachtszeit und einen guten Übergang in das neue Jahr.

www.pflegevonbrockerhoff.de

PFLEGE VON : BROCKERHOFF GmbH



Holler
DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Neues Bad. Null Kompromisse.

- Alles aus einer Hand.
- Zum Festpreis.
- Sauber und termintreu.

Jetzt Termin vereinbaren!

Nordwall 78 . 47798 Krefeld . 02151 858585 . www.holler-krefeld.de

BADSANIERUNG



Holler
DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Moderne Heizsysteme – alles aus einer Hand

„Schlüsselfertiger“ Komplettbau von

- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Pelletheizungen
- Gas- / Ölbrennwertgerät

Nordwall 78 . 47798 Krefeld . 02151 858585 . www.holler-krefeld.de

Großer Info-Abend
14.01.26, ab 18 Uhr
Nordwall 78
Anmeldung bis 12.01.

Bis zu 50 %
Förderung
möglich

HEIZSYSTEME



Holler
DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Weniger Barrieren & mehr Komfort im Bad.

- Fugenlose Umsetzung
- Saubere und schnelle Arbeit
- Kurzfristige Termine

Förderung
möglich ab
Pflegegrad 1

Nordwall 78 . 47798 Krefeld . 02151 858585 . www.holler-krefeld.de

BAD-TEILSANIERUNG



CREVELT Magazin

Verteiler gesucht!



Das CREVELT-Magazin und sein kleiner Bruder, das CREVELT01, erscheinen zehn- bzw. zwölfmal im Jahr und liegen dann kostenlos im ganzen Krefelder Stadtgebiet sowie in Tönisvorst aus. Bei insgesamt rund 500 Partnern – Händler, Gastronomen, Dienstleister, Kulturbetriebe und öffentliche Einrichtungen – sind unsere Magazine erhältlich und warten darauf, mitgenommen zu werden. Ein Netzwerk, auf das wir unheimlich stolz sind. Damit CREVELT und CREVELT01 wirklich überall verfügbar sind, sind wir auf die Fleißarbeit zahlreicher Verteiler angewiesen, die sich nach Erscheinen der aktuellen Ausgabe auf Stadtrundfahrt begeben.

Wenn du mithelfen möchtest, dass den Krefeldern und Tönisvorstern der Gratis-Lesestoff nicht ausgeht, du zuverlässig bist und einen Führerschein der Klasse 3 besitzt, dann melde dich bei uns und werde Teil unseres Teams! Wir freuen uns auf Dich!

E-Mail an Michael Hälker: michaelh@crevelt.de

— La —
CANITA
Tapas Españolas

**GENUSS
VERBINDET**

Oppumer Str. 175 • 47799 Krefeld • Telefon: 0174 - 2017947

Flüssig & kostBar

Weihnachtliches Biertasting



Am Samstag, 13. Dezember, werden in der flüssig & kostBar Biere probiert, und zwar besonders wärmende. Die Teilnehmenden erwartet eine Auswahl an besonders gehaltvollen Bieren – von fruchtig-golden bis vollmundig-dunkel. Dazu gibt es leckere Snacks, die auch ein bisschen weihnachtlich sein dürfen. Wer Lust hat auf eine kleine Auszeit inmitten des Advents, meldet sich einfach per E-Mail an!

Sa, 13.12.25 // Beginn: 18:30 Uhr, Teilnahme: 43 EUR
Niederstr. 39 // 47829 Krefeld
Telefon: 0172 – 2888929 // E-Mail: info@fluessigundkostbar.de
fluessigundkostbar.de



Golf GTI EDITION 50: Kraftstoffverbrauch: 7,9 - 7,6 l/100 km; CO₂-Emissionen: 179 - 173 g/km (kombinierte Werte gemäß WLTP); CO₂ Klasse: G - F

Sportlich & Dynamisch. Der Golf GTI

Golf GTI EDITION 50 2.0 TSI, 239 kW (325 PS) DSG
Kraftstoffverbrauch: 7,6 l/100 km; CO₂-Emissionen: 173 g/km (kombinierte Werte gemäß WLTP); CO₂ Klasse: F
Ausstattung: Top-Sportsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Infotainment-System mit 32,7-cm-Display, IQ.LIGHT – LED-Matrix-Scheinwerfer mit Fernlicht „Plus“, 4 Leichtmetallräder „Queenstown“ 8 J x 19 in Schwarz mit Lasurlack Rot u.v.m.
Lackierung: Pure White Schwarz

Gewerbefahrzeug Leasingrate mtl.:	299,00 €¹
Fahrzeugpreis:	45.831,93 €
Leasing-Sonderzahlung:	1.499,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

Fahrzeugabbildung zeigt ggf. vom Angebot abweichende Sonderausstattungen. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler und Zulassungskosten berechnet der ausliefernde Betrieb separat. Weitere Ausstattungen gegen Aufpreis möglich. Angebot gültig bis zum 31.12.2025.



TÖLKE + FISCHER
GRUPPE

Ihr Volkswagen Partner

Tölke & Fischer GmbH & Co. KG
Tölke & Fischer Volkswagen Zentrum Krefeld
Gladbacher Str. 345, 47805 Krefeld, Tel. 02151 9173011, toefi.de



Krefelder Weihnachtsmärkte

Weihnachten in Krefeld

Besonderer Weihnachtsmarkt

Sa, 6.12.25, 10 – 18 Uhr | Von-der-Leyen-Platz (Rathausplatz)
Der Besondere Weihnachtsmarkt bietet verschiedene Stände und ein Bühnenprogramm, bei denen karitative Einrichtungen und Vereine ihre Arbeit vorstellen und oft selbstgemachte Produkte verkaufen. Es wird auf Themen wie soziale Gerechtigkeit, Umweltschutz und Frieden aufmerksam gemacht – und es gibt viele Angebote für Kinder.
www.besonderer-weihnachtsmarkt.de

WeihnachtsMaat

So, 14.12.25 ab 12 Uhr | Alte Samtweberei
In der Shedhalle der Alten Samtweberei bieten regionale Aussteller wieder ein breites Spektrum an Kreativem, Nachhaltigem und Selbstgemachtem. Die Überschüsse des Marktes fließen in gemeinnützige Projekte und Aktivitäten in der Krefelder Südstadt.
www.nachbarschaft-stiftung.de/projekt/maat/

Linner Weihnachtsmarkt

05. – 07.12.25 | Rund um die Burg Linn
Der Linner Weihnachtsmarkt findet auch in diesem Jahr am 2. Adventswochenende vor historischer Kulisse statt. Er unterteilt sich in vier Bereiche: Andreasmarkt, Vorbürg, Weihnachtswiese und Weihnachtsscheune.
Freitag 17 – 21 Uhr, Samstag 12 – 21 Uhr, Sonntag 11 – 20 Uhr
www.linner-weihnachtsmarkt.de

Der Nikolausmarkt in Uerdingen – mit dem Besuch des Sinter Klaas aus unserer Partnerstadt Venlo – hat schon am 29. und 30. November stattgefunden.

Weihnachten – Made in Krefeld Special

20.11.25 – 23.12.25 | Dionysiusplatz, Innenstadt
Hier gibt es Gutes und Handgemachtes aus Krefeld und Umgebung – und das im ganz besonderen Ambiente rund um die Dionysiuskirche. Ein Weihnachtsmarkt, wie es ihn nur in Krefeld gibt.
Sonntag bis Mittwoch 12 – 20 Uhr, Donnerstag 12 – 21 Uhr, Freitag und Samstag 12 – 22 Uhr
www.krefeld.de/de/stadtmarketing/weihnachten-made-in-krefeld

Crefelder Weihnachtsmarkt – Hüttenzauber für Leib und Seele

20.11.25 – 23.12.25 | Platz an der Alten Kirche, Innenstadt
Der Crefelder Weihnachtsmarkt – Hüttenzauber für Leib und Seele findet wieder auf dem Platz an der Alten Kirche statt. Neben Winterglühweinen und typischen Weihnachtsmarkt-Köstlichkeiten wie Reibekuchen, Lachs und gebrannten Mandeln findet man kleine Geschenkartikel. Kinder dürfen sich auf ein Karussell und den Nikolausbesuch am 6. Dezember freuen.
www.crefelder-weihnachtsmarkt.de



Steuerberatung Jens Petzoldt

Kanzlei für Steuer- & Wirtschaftsberatung
Fachberater für das Gesundheitswesen DSStV e.V.

www.steuerberatung-fuer-aerzte.de
Tel: 02151 4472800



Spezialisiert auf das Gesundheitswesen

- Praxiskliniken
- Zahnarztpraxen
- Fachärztinnen/Fachärzte
- Allgemeinmediziner
- Psychotherapeutische Praxen
- Physiotherapeutische Praxen
- Tierärztinnen/Tierärzte
- Apotheken

Kunst trifft Steuer
Einladung zur Finissage 19.12.2025, 16 bis 19 Uhr
„Abgehoben“ - Fotokunst von Joe Willems

WEIHNACHTEN BEGINNT... IM

12. KREFELDER WEIHNACHTS CIRCUS



**Komplett
NEUES
PROGRAMM!**
„The Power of Life!“

SPRÖDENTALPLATZ

18. DEZ BIS 04. JAN

INFO & TICKETS: 0175 - 79 78 449
KREFELDER-WEIHNACHTSCIRCUS.DE

CREVELT ist überall.

Ein Lifestyle-Magazin braucht gute Geschichten.

Aber mindestens genauso wichtig ist ein Konzept, das sicherstellt, dass diese Geschichten beim Leser ankommen. Mit einer Auflage von derzeit rund 30.000 Magazinen und einem engmaschigen Verteilernetz, das in Krefeld einzigartig ist, sorgen wir dafür, dass CREVELT jeden Krefelder erreicht, ganz gleich, ob er in Hüls oder Fischeln, in Traar oder Forstwald lebt.



Die CREVELT Hotspot-Aufsteller wurden realisiert mit freundlicher Unterstützung von:



- Aufteilung der Gesamtauflage**
- 11.000 Magazine über Hotspot-Aufsteller
 - 10.000 Magazine als Beilage in WZ
 - 1.500 Magazine über eigenen Postverteiler
 - 6.500 Magazine über 350 Auslagestellen

- 47798**
- Altenheim St. Josef Tannenstraße 138
Bäckerei Sommer Friedrichstraße 30
Bäckerei Sommer Neusser Straße 25-27
Bäckerei Sommer Rheinstraße 122
Bäckerei Sommer Ostwall 94
Bäckerei Ullrich Ostwall 112
Cafe IN Ostwall 158
Cafe Soma Schwanenmarkt
CARITAS Am Hauptbahnhof 2
CinemaxX Am Hauptbahnhof 3
EDEKA Kempken Friedrichstraße 15
Eisbude Moerser Str. 104
fairKauf Möbel-Laden Hansaahaus
Fysico Friedrichsplatz 20
Genuss Store Carl-Wilhelm-Straße 27
Geschmackssinn Marktstraße 47
Grill Split Breite Straße 43
Haus 43 Moerser Straße 43
Haus & Grund Krefeld Ostwall 175
Intersport Borgmann Königstraße 78
Jazzkeller Lohstr. 92
Kaiser-Wilhelm-Museum Joseph-Beuys-Platz 1
KSB Seniorenbetreuung Rheinstraße 22
Mediothek Theaterplatz

- Nordbahnhof Oraniering 91
Octapharma Plasma Petersstraße 122
Pluspunkt Apotheke Schwanenmarkt
Quickdruck Sternstraße 53
Restaurant mamma's An d. alten Synagoge 1
REWE Marktstr. 97
REWE Schwanenmarkt
Fleischerei Kocjan Gutenbergstr. 227
Sanitätshaus Kanter Ostwall 203
Saturn Neusser Straße 35
SchwarzHandel Marktstr. 64
SINN Hochstraße 89-93
Stern Apotheke Hülser Straße 1
Tabak Janßen Hansa Centrum
Tabak Janßen Schwanenmarkt
Textilpflege Weber Breite Straße 92
Theater KR & MG Theaterplatz 3
VHS Krefeld Von-der-Leyen-Platz 2
Wohnstätte Petersstr. 121

- 47799**
- 1000 Hände e.V. Bleichpfad 15F
Apotheke im LCC Luisenplatz 6-8
Autoservice Aschoff Oppumer Straße 94-102
Bäckerei Gruyters Bismarckplatz 8
Bäckerei Gruyters Grenzstr. 115
Bäckerei Sommer Viktoriastr. 189
Barmer Ersatzkasse Luisenplatz 6-8
Benrader Obsthof Bismarckplatz 21
Comunita Seniorenhaus Moerser Straße 1-3
DENNS Biomarkt Uerdinger Straße 123
Diakonie Krefeld-Viersen Dreikönigenstr. 48
EMS Lounge Roonstraße 1
Friedenskirche Luisenplatz 1
Gazelle Store Krefeld Oppumer Straße 175
Janßen Fußorthopädie Dampfsmühlenweg 7
Kulturfabrik Diessemer Straße 13
Laufsport Bunert Rheinstraße 39
Niesters Physiotherapie Rheinstr. 60
Orthopädie Jordan St.-Anton-Straße 16
Pro Biomarkt Grenzstraße 155
Prosano training Uerdinger Straße 100
REWE M. Beiseken Philadelphiastraße 59

- Rotkehlchen Immobilien Rheinstr. 20
REWE B. Glang Uerdinger Str. 123-125
Trattoria da Bruno Oppumer Straße 175
Wine House Oppumer Straße 175

- 47800**
- Autoparc France Saalestr. 15
Bauen + Leben Glockenspitze 50
Bäckerei Gruyters Uerdinger Str. 608
Bäckerei Hendker Buschstraße 122
Bäckerei Sommer Kaiserstr. 1
Bistro Lisboa Uerdinger Straße 336
Blumen Femers Am Badezentrum 54
BMW Becker-Klausmann Glockenspitze 123
Bockumer Buchhandlung Uerdinger Str. 608-610
Coppino Hüttenallee 106
Deutsche Post/Wenders Uerdinger Straße 612
Die Hütte Friedrich-Ebert-Straße 240
EDEKA Irkens Glockenspitze 131-133
Engel & Völkers Uerdinger Straße 577
Mercure Parkh. - Krefelder Hof Uerdinger Str. 245
Restaurant Orelli Hüttenallee 188
REWE Holzschuh Magdeburger Str. 9
Schiller Apotheke Uerdinger Straße 278
Schreurs Immobilien Uerdinger Str. 600
Stadtwaldhaus Hüttenallee 108
Sylter Eiscafé Uerdinger Str. 590
Waldcafe Hüttenallee 110

- 47802**
- Beerenhof Schroeder Rather Strasse 128
Dott & Ewalds Moerser Landstraße 409
EDEKA Kempken Moerser Landstraße 345
Genial Moerser Straße 649
Haus Kleinlosen Zwingenbergstraße 116
Landhaus Maria Schutz Maria-Sohmann-Str. 45
Mercure Hotels Am Golfplatz 5
Mundwerk Moerser Landstraße 341
Mühlencafe Hoenen Moerser Landstr. 411
Naturfleischerei Wefers Moerser Landstr. 379
Rest. Elfrather Mühles An d. Elfrather Mühle 145
Schreurs Immobiliens Moerser Landstr. 418a
Steltens Bauernladen Asberger Str. 40

- 47803**
- AI Fitness Gutenbergstraße 152
Bäckerei Hendker Hülser Str./Moritzplatz
Bäckerei Sommer Hülser Straße 134
Blaue Erdbeere Kleinewefersstr. 150
EDEKA Kempken Gahlingspfad 12
E-Center Czaikowski Gutenbergstr. 150
fairKauf Möbel-Laden Weyerhofstraße 28
FitPark ONE Gahlingspfad 14

- Getränkemarkt Czaikowski Gutenbergstraße 155
Holz Roeren Mevissenstraße 62B
Hornbach Baumarkt MevissenStr. 45
Hornbach Profibereich MevissenStr. 45
K.N.A.S.T. Möbelhaus Kleinewefersstraße 46
KREX Autovermietung Weyerhofstraße 70
Media Markt Blumentalstraße 151-155
Möbel Knuffmann Hülser Straße 300
Musikschule rhythm matters Grüner Dyk 28
Pizzeria da Franco Hülser Straße 135
Pro Wash Siempelpkampstraße 90
Salvea Westparkstraße 107-109
Schaffrath Möbelhaus Niedieckstr. 7
Stuntwerk Weyerhofstr. 50
Textilpflege Weber Mevissenstraße 6
Trinkgut Kempken Gahlingspfad 14
VW Borgmann Blumentalstr. 151-155

- 47804**
- Bäckerei Hendker Dülkener Str. 1
BELLINI Senioren-Residenz Am Schirkeshof 6
Benrader Obsthof Oberbenrader Str. 491
Forsthaus 1838 Forstwaldstr. 530
Textilreinigung Vaiano Weeserweg 21 A
Linden Apotheke Forstwaldstraße 76

- 47805**
- Autohaus Louis Dresden Untergath 171
Audizentrum TöFi Gladbacher Str. 471
Bäckerei + Cafe im Seidencarree Ritterstraße 17
Blumen Kronenberg Martinstraße 185
Blumenhof Merholz Martinstraße 123
EDEKA Kempken Füttingsweg 69
Eiscafe Schöneweiß Lerchenfeldstraße 2
Factory Oberdiessemer Straße 26
Heideck Cafe & Restaurant Heideckstraße 135
K2 Bauen + Leben Diessmer Bruch 167
Malteser Hilfsdienst e.V. Obergath 33
Marienheim Johannesplatz 28
REWE Lehmheide 5-17
Salvea am Alexianer Oberdiessemer Straße 7
Seidencarré Platz der Wiedervereinigung
TöFi Ford Store Untergath 179
trinkgut Gökkaya Untergath 210
Verve Zur Feuerwache 5
VOLVO Gladbacher Str. 5
Zoo & Co. Kochstraße 52

- 47807**
- Bäckerei Ullrich Breuershofstraße 33
Café Max & Moritz Kölner Straße 558
Eiscafé Bella Schöneweiß Marienstr. 87
Fahrschule Embers Kölner Straße 576

- Klinik Königshof Am Dreifaltigkeitskloster 16
Mühlencafé HOENEN Kölner Straße 552
REWE Hoffmanns Kölner Straße 524
Sanitätshaus Kanter Kölner Straße 546
The Point b. TC Fischeln Mühlenfeld 141

- 47809**
- Bäckerei Gruyters Danziger Platz 7
Bäckerei Lomme Glockenspitze 284
BK Glockenspitze Glockenspitze 348
GLOBUS Hafelsstraße 200
Lebensmittel Johannes Schreurs Fungendonk 5a
Mühlencafe Hoenen Hafelsstraße 209
trinkgut Patrikis Westpreußenstraße 36
Winkmannshof Albert-Steeger-Straße 19

- 47829**
- Bäckerei Daamen Neukirchener Str. 2
Bäckerei Gruyters Maybachstr. 160
Bäckerei Hendker Insterburger Platz
Bauernladen Uerdingen Niederstraße 51
Cafe Rheinschmöckern Alte Krefelder Straße 19
E-Center Czaikowski Kurfürstenstr. 30
Kunigundenheim Heinrich-Theißen-Str. 10
Nahkauf Fam. Wider Breslauer Straße 1
REWE Rippers Düsseldorfer Str. 304
Salvea Uerdinge Parkstraße 29
St. Josefs Hospital Niederstraße 51
SV Bayer 08 Schwimmverein Am Waldsee 25
timeout Löschenhofweg 70
trinkgut Parkstraße 5

- 47839**
- Autohaus Hoebertz Tönisberger Straße 10
Bäckerei Sommer Krefelder Straße 21
Da Capo Hülser Markt 10
EDEKA Kempken Kempener Straße 30
Provinzial Dirk Pricken Krefelder Str. 5
Salvea Hüls Fette Henn 50
Sanitätshaus Ermers Klever Straße 74
Terrassendachhändler Odilia-Von-Goch-Str. 16
Zigarrenhaus Lünger Krefelder Straße 10

- 47918** (Tönisvorst)
- Bäckerei van Densen Leipziger Straße 43
I Due da Marcello Benrader Str. 67a
Jumpers Fitness Maysweg 10
Pegels Landmarkt Unterweiden 160
Textilreinigung Vaiano Höhenhöfe 19
Trinkgut Zarf Maysweg 8

- 47239** (DU-Rumeln)
- Naturbau Niederrhein Dorfstraße 23

Winterzeit ist Einbruchszeit

Unsere Lösungen bieten schnellen und effektiven Einbruchschutz für jede Branche.

- ✓ Sofortige Täteransprache in Echtzeit
- ✓ Intelligente Gefahrenerkennung & deutlich reduzierte Falschalarme
- ✓ Rund-um-die-Uhr-Überwachung durch 24/7-Leitstelle
- ✓ Automatische Polizei-Alarmierung im Ernstfall
- ✓ Frühzeitige Risikominderung

180° GRUPE IT Sicherheit Datenschutz

Kostenlose Erstberatung
Anrufen, Code nennen: CREVELT 180

180° Gruppe • Hansaallee 321 • 40549 Düsseldorf • sicherheit@180-grad.de • 0211-17607260 • www.180-grad.de

• prosano training
Gesundheit | Fitness | Wohlbefinden

NiKa

WINTER AKTION
15.11.25 – 15.02.26

Lernen Sie uns und unser Konzept unverbindlich ohne Mitgliedschaft kennen – mit dem NiKa Winter-Gutschein für nur 99 €! Enthalten sind:

- Anamnese
3x begleitetes Training
3x Training an der medizinischen Kräftigungstherapie
Kraftmessung großer Muskelgruppen

Mehr Informationen in unseren Studios in Krefeld (Uerdinger Straße 100) und Kempen (Orsaystraße 9–11) oder online unter www.nika-training.de.

Krefelder Weihnachtscircus

„The Power of Life“ vom 18. Dezember bis 04. Januar



Wenn die rot-gelben Zeltanlagen in festlichem Glanz erstrahlen und der Duft von Popcorn und Glühwein in der Luft liegt, heißt es wieder: Manege frei für den 12. Krefelder Weihnachtscircus auf dem Sprödentplatz! Unter dem diesjährigen Motto „The Power of Life“ erwartet das Publikum eine mitreißende Show voller Energie, Emotion und Lebensfreude. Internationale Spitzenartisten aus aller Welt präsentieren atemberaubende Darbietungen von Nervenkitzel auf dem doppelten Hochseil und poetischer Luftakrobatik über rasante BMX-Stunts und feurige Handstandkunst bis zu humorvoller Leichtigkeit. Ein Fest der Sinne für die ganze Familie, das die Kraft des Lebens, die Magie des Augenblicks und die Freude am gemeinsamen Staunen feiert.

Tickets unter www.krefelder-weihnachtscircus.de, telefonisch unter 0175 – 797 844 9, oder ab dem 10.12. täglich an der Circuskasse auf dem Sprödentplatz.

Kulturfabrik

Marc Weide: Magier des Monats



Jetzt schon vormerken! Am 26. November 2026 kommt der „Magier des Monats“ in die Kufa – und liefert genau das Programm, das man von einem Weltmeister der Zauberkunst erwartet: verblüffend, witzig und charmant überdreht. Marc Weides Stil ist kein klassisches „Hokus-Pokus“, sondern ein spielerisches Pingpong aus Comedy und Magie, bei dem man nie genau weiß, ob man gerade lachen oder staunen soll. Meistens macht man beides gleichzeitig. Weides Tricks sind verblüffend und frech, dabei nimmt er sich selbst nicht zu ernst und lässt einen Aha-Moment auf den nächsten folgen. So entsteht eine besondere Energie, die seine Shows auszeichnet: nahbar, leicht, überraschend – und immer einen Tick schneller, als man denkt. Wer Lust auf einen Abend voller Überraschungen, Wow-Momente und guter Laune hat, sollte sich das nicht entgehen lassen. Ein Termin, der den November ziemlich magisch macht. Tickets unter: www.marc-weide.de

Do, 26.11.26 // Beginn: 20 Uhr // VVK: ab 31,50 EUR
Dießemer Str. 13 // 47799 Krefeld
kufa-reloaded.de

STARK WERDEN – IN JEDEM ALTER

Karate für **Kinder schon ab 3 Jahren**, für **Jugendliche** und **Erwachsene**. Spielerisches Lernen für die Kleinen, strukturiertes Training für die Großen – und sogar ein Familienkurs, in dem alle gemeinsam aktiv werden. Karate stärkt Körper, Kopf und Selbstvertrauen – für jede Altersstufe.
Jetzt QR-Code scannen und ein kostenloses Probetraining sichern!



Elbestraße 31
47800 Krefeld
info@fusiondojo.de
www.fusiondojo.de



5 Jahre
Garantie*

Fassaden waschen statt streichen.

ECO-Fassadenreinigung
für alle Privat- und Gewerbeimmobilien

- ◆ Substanzschonende Fassadenwäsche.
- ◆ Entfernt Verschmutzungen durch Algen, Pilzbefall, Ruß und Feinstaub.
- ◆ Kein Gerüstbau erforderlich!

*Langzeitschutz vor Neubefall durch Algen und Pilze

fassago

Die ECO-Fassadenreinigung · Garnstraße 72 · 47798 Krefeld

www.fassago.de



◆ Beste Qualität
◆ Made in Germany

Was geht Silvester?



Wo könnt ihr Silvester in Krefeld richtig feiern, oder den Jahreswechsel stilvoll zelebrieren. Wir haben euch ein paar Locations rausgesucht, die Silvester eine Party anbieten.

Stadtwaldhaus
Silvesterball mit Sektempfang, Großes Galabuffet, Getränke (exkl. Spirituosen), Mitternachts-Sekt, Mitternachts-Imbiss, Band im Großen Saal – die Golden Boys, Disco mit DJane Caro in der Waldschänke, Fotobox für alle Gäste

Tickets: 140 EUR (all in, ohne Spirituosen)
Einlass: 18.30 Uhr // Beginn: 20 Uhr // Hüttenallee 108 // 47800 Krefeld
www.stadtwaldhaus.de

WINE HOUSE
„Glamour & Beats“ Silvesterparty mit DJ Frank Schmitz mit Funky Flying Buffet, Late-Night-Snack und allen Getränken der Spezialkarte (Wein, Schaumwein, Bier, Longdrinks)
Tickets: 159 EUR // ab 19 Uhr // Oppumer Str. 175 // 47799 Krefeld
www.wine-house.de

Rennbahn
Ü30 Silvester Party
Großes Feuerwerk, vier Tanzbereiche
Silber Card – ohne Buffet: (inkl. einem Glas Sekt) VVK 19 EUR, AK 25 EUR
Gold Card – mit Galabuffet und Getränken (ohne Spirituosen, Champagner und Cocktails)
VVK: 89 EUR // ab 19 Uhr // An der Rennbahn 4 // 47800 Krefeld
www.krefelder-rennbahn.ticket.io/

Kulturfabrik
Happy New Year – Die erste Party des Jahres 2026 – Die größten Hits der 80er bis heute – Club Sounds, Pop & Hip-Hop Classics
VVK ab 9 EUR, AK 12 EUR (Einlass ab 18) // ab 00:15 Uhr
Dießemer Str. 13 // 47799 Krefeld
www.kufa-reloaded.de

Genießen Sie unsere Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei!

AUS LIEBE ZUM GENUSS

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SOMMER
backt leckere Sachen

www.baecerei-sommer.de

Kresch Theater

Pippi Langstrumpf



Mehrere Generationen wuchsen mit den ebenso spannenden wie lustigen Geschichten um das Mädchen mit den roten Zöpfen auf, das der Feder der schwedischen Schriftstellerin Astrid Lindgren entsprang. Pippi ist eine Heldin, die wir heute immer noch gut gebrauchen können, denn sie verkörpert nicht nur alle Herzenswünsche der Kinder, sondern auch die Sehnsüchte vieler Erwachsener: Superkräfte, Selbstbestimmung, Abenteuerlust, Mut und Unangepasstheit. Jetzt entert sie mit ihren Freunden Annika und Tommy, dem Affen Herr Nilsson und dem Pferd Kleiner Onkel die Bühne des Kresch Theaters um uns mit ihrem Erfindungsgeist, Gerechtigkeitsinn und Optimismus anzustecken.

Di, 20.01. // Do, 22.01. // Fr, 23.01. // 10:30 Uhr
Kinder/Jugendliche 4 EUR // Erwachsene 10 EUR
Virchowstr. 130 // 467805 Krefeld
www.kresch.de

Über 30 JAHRE

Helfen ist Herzenssache!

www.krebskinder-krefeld.de

Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.

Sparkasse Krefeld
IBAN DE37 3205 0000 0000 0088 88

Volksbank Krefeld e.G.
IBAN DE32 3206 0362 0000 7700 00

Aktion Teddybär – ein Projekt unter dem Dach des Fördervereins



HOTEL
Krefelder Hof

Ein letztes Mal unsere Bierstube erleben
MONTAG BIS SAMSTAG 18-23 UHR

Wir öffnen ein letztes Mal unsere beliebte Bierstube, bevor wir den Umbau starten. Erleben Sie noch einmal ein Stück Nostalgie und regionale Spezialitäten in urig-gemütlicher Atmosphäre.

Hotel Krefelder Hof | Uerdinger Str. 245 | 47800 Krefeld
02151 5840 | reception@krefelder-hof.de



seit über 60 Jahren

Ausführung

Reparaturen

Beratung

Planung

- Elektroanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Industrieelektrik
- Reparaturservice
 - Fachgerecht
 - Zuverlässig
 - Leistungsstark

Mevissenstraße 66
47803 Krefeld
Telefon 02151 - 75 48 72
info@leurs-elektro.de



KEIN MAKLER
WIE JEDER ANDERE

VERTRAUEN IST ENTSCHEIDEND

KLAUS KOCK IMMOBILIEN STEHT FÜR:

- **EHRlichkeit & TRANSPARENZ**
- **VOLLER EINSATZ** für Sie und Ihre Immobilie
- **PERSÖNLICHE PRÄSENZ** vor Ort
- **VERMARKTUNG** auf allen Kanälen
- **FULL SERVICE** durch den ganzen Verkaufsprozess

KLAUS KOCK IMMOBILIEN



02151 - 624 65 25 // info@kock-immo.de
WWW.KOCK-IMMO.DE



Seit 135 Jahren in Familienhand



Die Hinterbliebenen erfahren im Trauerfall bei uns eine pietätvolle, fachkundige Beratung und Hilfe. Seit über 135 Jahren Erfahrungen in allen Formalitäten zu äußerst günstigen Bedingungen. Ein eigener Abschiedsraum steht den Angehörigen zur Verfügung.

Zu Vorsorgegesprächen sind wir jederzeit bereit.

www.bestattungen-hannappel.de
info@bestattungen-hannappel.de



Dionysiusplatz 20 · 47798 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 2 21 51
Anrather Straße 31 · 47807 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 30 34 08

Ein christlicher Friedhof in Krefeld mit pflegefreien Grabstätten.





GRABESKIRCHE
ST. ELISABETH

Krefeld · Hülser Straße 576
täglich geöffnet 10 – 17 Uhr
Tel. 0 21 51-6 23 18 10
info@grabeskirche-krefeld.de
www.grabeskirche-krefeld.de

Besuchen Sie diesen spirituellen Ort – auch unabhängig von einem Todesfall.

- Grabstätten in überschaubaren Einheiten
- Grabbesuch im geschützten Raum
- Möglichkeit für Trauergottesdienste
- Angebote zur Trauerbegleitung
- Parkplatz vor der Kirche
- Gut erreichbar mit Bus und Bahn

HERAUSGEBER
CREVELT media GmbH
Garnstraße 72, 47798 Krefeld
Michael Neppeßen
David Kordes
Telefon: 02151 - 65 88 399
E-Mail: redaktion@crevelt.de

REDAKTION
Oliver Nöding (on)
Michael Otterbein (mo)
Daniel Boss (db)
Melanie Struve (ms)
Sarah Weber (sw)
Leena May Peters (Imp)

REDAKTIONSLEITUNG
Oliver Nöding (on)

UMSETZUNG
Silk Werbeagentur GmbH
Garnstraße 72, 47798 Krefeld

ART DIRECTION
Julia Wojdyla

FOTOGRAFIE
Lucas Coersten
Felix Burandt
Niklas Breuker

KUNDENBERATUNG
Michael Neppeßen
Mobil: 0163 - 25 24 605
Mail: michael@crevelt.de
Telefon: 02151 - 65 88 399

Michael Hälker
Mobil: 0173 - 36 51 276
Mail: michaelh@crevelt.de
Telefon: 02151 - 65 88 399

AUFLAGE
Gesamtauflage: 30.000 Stück

VERTEILUNG
Über 200 Hotspot Aufsteller im gesamten Stadtgebiet
Beilage Westdeutsche Zeitung
Postverteiler
Ca. 400 Auslagestellen im gesamten Stadtgebiet
Auslage über städtische Einrichtungen

ABO
Für eine garantierte Zustellung empfehlen wir Ihnen das Abo zum Selbstkostenpreis von 29,90 Euro pro Jahr für 10 Ausgaben. Bestellung unter: redaktion@crevelt.de



WIR MAKELN DAS SCHON!



**DARAUF
KÖNNEN SIE
BAUEN!**

--- Jahrzehntelange Erfahrung in der Immobilienbranche ---

--- Großes Know-how rund um Immobilien, Wertermittlung und Vermarktung ---

--- Hohe Marketing-Kompetenz mit eigener Agentur und Verlag ---

--- Erstklassige Vernetzung in Krefeld und Umgebung ---



Einen schönen Advent und frohe Weihnachtstage

**Weil's um
mehr als Geld
geht.**



Sparkasse
Krefeld